

Magnesiumcitrat Pulver Vital

PZN: 11316290

Kategorie: Magnesium

200 g

Reines Magnesiumcitrat ohne Zusätze!

Magnesiumcitrat ist die organische Form von Magnesium und kann damit vom Körper perfekt aufgenommen werden.

Mehr als 300 Stoffwechselfvorgänge in unserem Körper benötigen Magnesium. So unterstützt Magnesium beispielsweise die Nerven- und Muskelfunktionen, die Energieproduktion sowie die gesunde Knochenstruktur. Besonders ältere Menschen, Schwangere, Sportler, Stressgeplagte und Diabetiker sollten für einen ausgeglichenen Magnesiumhaushalt sorgen.

Ein Mangel an Magnesium kann sich in vielen Ausprägungen zeigen.

Häufige Symptome sind Muskelzittern oder Muskelkrämpfe, z. B. Wadenkrämpfe.

Auch Rücken- und Nervenschmerzen, Stressanfälligkeit, Schlaflosigkeit und innere Spannungszustände können auf einen Magnesiummangel hindeuten.

Das Magnesiumcitrat Pulver Vital ist frei von Zucker und Süßstoffen, Lactose, Gluten, Hefe, Milchzucker, Konservierungsmittel und Farbstoffen.