

# Produktinformation



V-0004

## CALCIUM + VITAMIN D3

### GPH Kapseln

Hinweise:  
Glutenfrei. Lactosefrei.

Verzehrempfehlung:  
Erwachsene: bis zu 3 x 2 Kapseln täglich mit Flüssigkeit einnehmen

#### Produktbeschreibung:

Im menschlichen Organismus und in den meisten Tieren stellt Calcium den Mineralstoff mit dem höchsten Anteil dar. Es kommt vor allem in Milchprodukten, Gemüse und Samen vor. Dieses Element spielt im Stoffwechsel des Menschen eine wesentliche Rolle, weil es an einer Vielzahl von Reaktionen beteiligt ist. Vitamin D3 (Colecalciferol) gehört zur Gruppe der fettlöslichen Vitamine. Vitamin D nimmt eine Sonderstellung unter den Vitaminen ein, da es in der Haut mit Hilfe von UV-B-Strahlen des Sonnenlichts gebildet werden kann. Allerdings reicht in Mitteleuropa die Sonneneinstrahlung während der Herbst und Wintermonate nicht aus, um eine optimale Versorgung zu sichern. Zudem ist Vitamin D nur begrenzt speicherbar. Daher ist eine regelmäßige Ergänzung der Nahrung besonders in der sonnenarmen Zeit sinnvoll. Mit der Entdeckung weiterer Angriffspunkte von Vitamin D ergibt sich eine Vielzahl neuer Anwendungsmöglichkeiten, die heute weit über den bekannten knochenmineralisierenden Effekt hinausgehen.

#### Calcium trägt

- zu einer normalen Blutgerinnung bei
  - zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
  - zu einer normalen Muskelfunktion bei
  - zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen bei
  - zu einer normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei
- und hat eine Funktion bei der Zellteilung und -spezialisierung und wird für die Erhaltung normaler Knochen und Zähne benötigt.

#### Vitamin D3 trägt

- zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor bei
- zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei
- zur Erhaltung normaler Knochen und normaler Zähne bei

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96  
GALL-Pharma GmbH Email: gallpharma@gall.co.at  
A-8750 Judenburg [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4761 92 56 -0  
HECHT Pharma GmbH Email: info@hecht-pharma.de  
D-27432 Bremervörde [www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)



- zur Erhaltung normaler Muskelfunktion bei
- zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei  
hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Bei einseitiger Ernährung (z.B: Verzicht auf Käse, Milch und andere Milchprodukte), für Sportler, vor allem bei Ausdauersportarten (Calciumverlust durch starkes Schwitzen), in den Wechseljahren und bei Allergien hat sich eine Nahrungsergänzung mit Calcium bewährt.

Eine Nahrungsergänzung mit Vitamin D3 ist sinnvoll bei mangelndem Aufenthalt in der Sonne, im Winterhalbjahr, für Schwangere, Neugeborene und ältere Menschen, da die Fähigkeit zur Eigenproduktion in der Haut mit zunehmendem Alter abnimmt.

#### Rohstoffbeschreibung:

Das organisch gebundene Calcium in Form von Calciumcitrat kann vom Körper besonders gut aufgenommen werden. Das anorganisch gebundene Calcium in Form von Calciumcarbonat enthält große Mengen von elementarem Calcium. Aufgrund des unterschiedlichen Lösungsverhaltens und der Kombination von einer organischen und einer anorganischen Verbindung wird die Menge an zugeführtem Calcium deutlich erhöht und die Verträglichkeit verbessert.

Colecalciferol wird aus Sterolen, durch Umesterung von Schafwollenfett, synthetisch hergestellt.

Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

#### Inhaltsstoffe:

Calciumcitrat (49 %), Calciumcarbonat (33 %); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid; Colecalciferol (< 0,1 %) (Mannit, Vitamin D3)

2 Kapseln enthalten 266 mg Calcium (33 % NRV\*) und 1,66 µg Vitamin D3 (33 % NRV\*).

4 Kapseln enthalten 532 mg Calcium (66 % NRV\*) und 3,32 µg Vitamin D3 (66 % NRV\*).

6 Kapseln enthalten 800 mg Calcium (100 % NRV\*) und 5 µg Vitamin D3 (100 % NRV\*).

\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis

#### Referenzen:

Health Claims Verordnung; VO (EU) Nr. 432/2012 der Kommission

Calcium + Vitamin D3 GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 00797 5	60 St	33 g
90 08124 00698 5	120 St	67 g
90 08124 00956 6	360 St	201 g
90 08124 00957 3	750 St	420 g
90 08124 02109 4	1750 St	980 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

