

✓ glutenfrei



aktiv

# B-Komplex + Folsäure

DEPOT

Ein Großteil der B-Vitamine kann vom Körper nicht lange gespeichert werden. Es ist daher eine regelmäßige Zufuhr notwendig.

Doppelherz B-Komplex unterstützt auch bei erhöhtem Bedarf sowie bei einer unausgewogenen Ernährung die gute Versorgung mit allen 8 B-Vitaminen.



#### Depot-Funktion

Die Nährstoffe werden über mehrere Stunden nach und nach freigegeben und dem Körper so anhaltend zur Verfügung gestellt.

- Die B-Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub> (Niacin), B<sub>6</sub>, B<sub>7</sub> (Biotin) und B<sub>12</sub> tragen zum normalen Energiestoffwechsel bei.
- Die B-Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub> (Niacin), B<sub>6</sub>, B<sub>7</sub> (Biotin) und B<sub>12</sub> unterstützen die normale Funktion des Nervensystems.
- Pantothensäure (Vitamin B<sub>5</sub>) spielt für die normale geistige Leistungsfähigkeit eine Rolle.
- Folsäure (Vitamin B<sub>9</sub>) leistet einen Beitrag für die normale Blutbildung und hat eine Funktion bei der Zellteilung.
- Die Vitamine B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und Folsäure tragen zu einem normalen Homocysteinestoffwechsel bei.
- Vitamin B<sub>1</sub> leistet einen Beitrag für die normale Herzfunktion.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Kapsel)	% NRV*	Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Kapsel)	% NRV*
Folsäure	600 µg	300 %	Pantothensäure	18,0 mg	300 %
Vitamin B <sub>1</sub>	4,2 mg	382 %	Niacin	21,6 mg	135 %
Vitamin B <sub>2</sub>	4,8 mg	343 %	Biotin	150 µg	300 %
Vitamin B <sub>6</sub>	6,0 mg	429 %			
Vitamin B <sub>12</sub>	3,0 µg	120 %			

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

#### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette nach einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

#### Hinweise:

Für Kinder und Jugendliche nicht geeignet.

Biotin kann Auswirkungen auf einige ärztliche Laboruntersuchungen haben, was zu verfälschten Ergebnissen führt. Informieren Sie deshalb bitte Ihren Arzt bei anstehenden Laboruntersuchungen darüber, dass Sie ein biotinhaltiges Präparat einnehmen, damit er dies berücksichtigen kann.



  
**Queisser**  
PHARMA

GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg