





Symptom-Tagebuch

Startdatum: . . . . . 20

Besonderheiten	Tagesstimmung	Beschwerden																																			
		Verstopfung	Durchfall	Bauchschmerzen	Blähungen	Beschwerden	Ausprägung der																														
z.B. untypische oder exotische Mahlzeiten, unübliche Medikamenten, Aktivitäten, Belastungen oder Stress jeglicher Art 	sehr gut  OK  sehr schlecht 	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
				Woche 1						Woche 2						Woche 3						Woche 4															
		Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5	Tag 6	Tag 7	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5	Tag 6	Tag 7	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5	Tag 6	Tag 7	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5	Tag 6	Tag 7								



# Innovall® RDS

Nahrungsergänzungsmittel mit dem spezifischen Bakterienstamm *Lactobacillus plantarum* 299v. Es handelt sich hierbei um eine natürlich im menschlichen Darm vorkommende Bakterienkultur in der Konzentration von 10 Milliarden Keimen pro Kapsel.

## Verzehrsempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen. Für Kinder ab 3 Jahren zur leichteren Einnahme den Inhalt einer Kapsel in etwas Flüssigkeit einrühren.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern!

## Einnahmetipps:

Wenn Antibiotika eingenommen werden, empfiehlt es sich, Innovall® RDS drei Stunden davor oder danach einzunehmen.

Bei Bedarf kann die Kapsel geöffnet und der Inhalt mit etwas Flüssigkeit eingenommen werden.

Nährwertangaben (= Tagesportion)		pro 100 g
Energie	7 kJ 2 kcal	1631 kJ 390 kcal
Fett	0,0 g	1,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,0 g	1,3 g
Kohlenhydrate	0 g	89 g
davon Zucker	0,0 g	0,9 g
Ballaststoffe	0,0 g	1,1 g
Eiweiß	0,0 g	3,0 g
Salz	0,00 g	0,30 g

## Zutaten:

Kartoffelstärke; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); *Lactobacillus plantarum* 299v\*; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren.

\*1 Kapsel (= Tagesportion) enthält 10 Milliarden vermehrungsfähige Keime von *Lactobacillus plantarum* 299v.

Gluten- und laktosefrei. Vegan.

Trocknen und nicht über 25° C lagern.

Die Lebens- und Vermehrungsfähigkeit der Bakterien wird bis zum Mindesthaltbarkeitsdatum garantiert.

## Erhältlich in folgenden Packungsgrößen:

- 7 Kapseln (Wochenpackung) = 3,2 g
- 14 Kapseln (2-Wochenpackung) = 6,5 g
- 28 Kapseln (4-Wochenpackung) = 13 g
- 84 Kapseln (12-Wochenpackung) = 40 g

## Stand der Information: 12/2022

Besuchen Sie uns im Internet unter [www.innovall.de](http://www.innovall.de) oder schreiben Sie uns an [info@innovall.de](mailto:info@innovall.de)



Microbiotica GmbH  
Herrschinger Str. 33  
82266 Inning/Ammersee

## Vertrieb:

Weber & Weber GmbH  
Herrschinger Str. 33  
82266 Inning/Ammersee  
Tel.: 08143 927-0  
Fax: 08143 927-150

## Update mit dem Innovall®-Newsletter

- ✓ 1x im Monat
- ✓ Tipps zum Thema Darmgesundheit
- ✓ Exklusive Gewinnspiele uvm.
- ✓ Jederzeit abbestellbar

## Jetzt anmelden!

[www.innovall.de/  
rds-newsletter](http://www.innovall.de/rds-newsletter)



## Liebe Anwenderin, lieber Anwender,

das Reizdarmsyndrom äußert sich in unterschiedlichen Beschwerden wie Blähungen, Bauchschmerzen, Verstopfung und Durchfall. Die Schwierigkeit: Die Beschwerden können untereinander wechseln, auch innerhalb kurzer Zeit. Umso wichtiger ist es daher ein Präparat zu wählen, das auf alle Beschwerden gleichermaßen abzielt.

**Mit Innovall® RDS steht Ihnen ein Microbioticum zur Verfügung, das die typischen Reizdarm-Symptome nachweislich bessert – egal welches Symptom gerade im Vordergrund steht.**

Das Protokoll auf der Rückseite soll Ihnen und Ihrem Arzt helfen, die Verbesserung Ihrer Beschwerden über einen Zeitraum von 4 Wochen zu verfolgen. So können Sie sich ein besseres Bild über den Erfolg machen. Nach dieser Zeit ist es möglich, eine erste Bilanz zu ziehen oder das Protokoll zu Ihrem nächsten Arztbesuch mitzunehmen.

Die Einnahme von Innovall® RDS wird über 4 – 12 Wochen empfohlen.

## Anleitung zum Ausfüllen:

Machen Sie jeden Tag in der Spalte der auftretenden Beschwerden ein Kreuzchen. Entsprechend Ihrer persönlichen Einschätzung bewerten Sie bitte deren Ausprägung von 1 (nicht vorhanden) bis 6 (sehr stark).

Auch äußere Faktoren haben Einfluss auf die Beschwerden eines Reizdarmsyndroms. In den beiden rechten Spalten haben Sie deswegen die Möglichkeit, Ihre Tagesstimmung und Besonderheiten (z.B. untypische Mahlzeiten oder Stress) zu notieren.

## Alles Gute wünscht Ihnen Ihre Microbiotica GmbH

Bei Fragen können Sie sich gerne per [✉ info@innovall.de](mailto:info@innovall.de) oder [☎ 08143 927-0](tel:081439270) an uns wenden.



**MICROBIOTICA**  
Mikrobiom Modulation – Evidenzbasiert

Microbiotica GmbH · Herrschinger Str. 33 · 82266 Inning/ Ammersee · [www.innovall.de](http://www.innovall.de)