



PRODUKTINFORMATION –  
SORGFÄLTIG LESEN!



# Omega-3 Kompakt

## AUS REINEM ALASKA-SEELACHSÖL

Für Herz, Gehirn und Sehkraft<sup>a)</sup>

75 % Omega-3-Gehalt im Öl-Konzentrat, mit 200 mg EPA und 150 mg DHA aus reinem Alaska-Seelachsöl und Vitamin E

### NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

#### Verzehrempfehlung

1 Kapsel täglich mit ausreichend Flüssigkeit am besten zum Mittagessen

#### laktosefrei, glutenfrei, hefefrei

#### Wichtige Hinweise

Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge bitte nicht überschreiten! Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

#### Lagerung und Verwendung

Die Kapseln sind kühl (5 - 25 °C), trocken und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern.

#### Omega-3 Kompakt Kapseln

Omega-3-Fettsäuren sind für unseren Körper essentiell. Sie haben Einfluss auf unsere Herzgesundheit, auf den Gehirnstoffwechsel und unsere Sehkraft<sup>a)</sup>. Ernährungsphysiologisch besonders relevant sind die Docosahexaensäure (DHA) sowie die Eicosapentaensäure (EPA), die ohne Vorstufen nicht selbst von unserem Körper gebildet werden können. Eine hochwertige Quelle ist das Öl des Alaska-Seelachses.

Die Salus Omega-3 Kompakt Kapseln enthalten ein Konzentrat aus reinem Alaska-Seelachsöl aus nachhaltiger Fischerei mit 75 % Omega-3-Anteil. Zudem sind die Kapseln besonders klein und kompakt sowie geruchs- und geschmacksneutral.

Bereits eine Kapsel enthält 375 mg Omega-3-Fettsäuren, davon 200 mg EPA und 150 mg DHA.

<sup>a)</sup> **DHA und EPA** tragen zur normalen Herzfunktion bei. Für diesen positiven Effekt sollten 250 mg EPA und DHA täglich eingenommen werden.

**DHA** trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und Sehkraft bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA ein.

**Vitamin E** dient als Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

Dieses Produkt stammt aus einer Fischerei, die unabhängig nach den Richtlinien des MSC für eine beispielhafte und nachhaltige Fischerei zertifiziert wurde.

[www.msc.org/de](http://www.msc.org/de)

#### Tipp

Optimal ist es, wenn bei der Ernährung zugleich tierische Fette aus Fleisch, Wurst oder Milchprodukten eingespart werden.

Natürlich gehört zu einer gesundheitsbewussten Ernährung auch der regelmäßige Verzehr von ballaststoffreichen Vollkorn-Erzeugnissen, frischem Gemüse sowie vitaminreichen Obstsorten.

Regelmäßige Bewegung ist eine weitere Voraussetzung für eine gute Gesundheitsgrundlage.



# Salus



Geschäftsführer  
Otto Greither, Dr. Florian Block

## Natürliche Nahrungs- und Heilmittel seit Generationen

In modernsten Herstellungsverfahren entfalten Vitamine,  
Mineralstoffe, Kräuter und Heilpflanzen ihre einzigartige Wirkung.

### **Für die meisten Menschen ist es ein inneres Bedürfnis – für uns seit mehr als 100 Jahren gelebte Leidenschaft:**

Einen natürlichen Weg zu finden, gesund zu sein. Wissend um die wohltuenden Kräfte der Natur, entwickeln wir innovative Rezepturen, die der Gesundheit und dem Wohlbefinden dienen.

Dabei verwenden wir nur die besten Rohstoffe. Sorgfältig ausgewählt und schonend verarbeitet, entstehen hervorragende Produkte, die begeistern.

### **Vom Tonikum bis zum Tee, von Tropfen bis zu Tabletten:**

Mit Salus genießt man das gute Gefühl, täglich etwas für sich und die Umwelt zu tun. Mehr denn je streben Menschen danach, gesund zu sein. Gut zu wissen, dass uns die Natur viele Zutaten für ebenso innovative wie wirksame Produkte bietet. Seit 1916 geht das familiengeführte Unternehmen Salus genau diesen Weg: Die unerschöpflichen Schätze der Natur immer weiter zu erforschen und für die Menschen zu nutzen.

Dabei vertrauen wir auf unsere reichhaltige Erfahrung ebenso wie auf die Erkenntnisse der Wissenschaft. In unseren Forschungslaboren arbeiten wir ständig an neuen Lösungen, um unsere Produktionstechnologien im Bereich Tonika und Tee zu optimieren.

### **Was uns die Natur gibt, geben wir ihr gerne zurück:**

Wir schonen ihre Ressourcen und richten unser ganzes Unternehmen klimaneutral aus. So stellen wir nachhaltig Produkte her, die eine nachhaltige Wirkung entfalten.

Hierzu verwenden wir die besten Kräuter und Rohstoffe, die man finden kann. Unsere Pflanzen stammen überwiegend aus dem Bio-Anbau oder aus Wildsammlungen und sind, wann immer möglich, regionaler Herkunft. Die Auswahl unserer Kräuter und Rohstoffe ist aufwändig, aber umso wertvoller für das Wohlbefinden.

### **Warum wir uns so sicher sind?**

Ganz einfach, wir haben unsere Produkte in Zusammenarbeit mit Fachexperten verschiedener wissenschaftlicher Disziplinen entwickelt und prüfen sie in unseren eigenen Laboren über die gesetzlichen Vorgaben hinaus.

Diese Sorgfalt gilt jedem einzelnen unserer vielen hundert Artikel, die in Apotheken, Reformhäusern und Biomärkten erhältlich sind.