

# Weißdorn + Olivenblätter GPH Kapseln

Der **Weißdorn** (*Crataegus*) wird der Familie der Rosengewächse (Rosaceae) zugeordnet und ist in den gemäßigten Zonen der nördlichen, doch auch der südlichen Halbkugel sowie in den Hochgebirgen der Tropen anzutreffen. Verwendung finden verschiedene Stammpflanzen des Weißdorns: *Crataegus laevigata* (Zweiggriffeliger Weißdorn), *Crataegus monogyna* (Eingriffeliger Weißdorn), *Crataegus pentagyna* (Fünfgriffeliger Weißdorn), *Crataegus nigra* (Dunkler Weißdorn) und *Crataegus azarolus* (Azaroldorn). Der Weißdorn wächst als Strauch oder Baum mit hartem Holz, wird zwei bis acht Meter hoch und ist wegen seiner weißen Blütenpracht beliebt. Die Zweige sind stark dornig, weshalb der Weißdorn auch als „Hagedorn“ (mittelhochdeutsch „hag“ für Dorngebüsch) bezeichnet wird und eine beliebte Heckenpflanze ist. Als Heilmittel wird der Weißdorn im europäischen Kulturraum erstmals im ersten Jahrhundert nach Christus erwähnt. Er ist auch Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin. Als Inhaltsstoffe finden sich oligomere Procyanidine und Flavonoide, die besonders in den Blüten vorkommen. Hauptkomponenten sind Hyperosid und Rutosid, daneben kommen Glykosylflavone vor. Weitere Inhaltsstoffe sind neutrale Polysaccharide, Triterpene, kleine Mengen an biogenen Aminen, Sterole, Aminopurine und Phenolcarbonsäuren. Das Zusammenspiel dieser Inhaltsstoffe führt einerseits zu einer erhöhten Schlagkraft des Herzmuskels, andererseits erweitert der Weißdorn die Gefäße, insbesondere die Herzkranzgefäße, und verbessert so die Sauerstoffversorgung des Herzmuskels.

Der **Olivenbaum** (*Olea europaea*), auch Ölbaum genannt, aus der Familie der Ölbaumgewächse (Oleaceae) ist im Mittelmeergebiet beheimatet. Bereits zur römischen Kaiserzeit war die Olivenkultur weit verbreitet. Der Olivenbaum ist ein immergrüner Baum mit knorrigem, verdrehten Stamm und stark verzweigter, ausladender Krone. Die Blätter weisen eine dunkelgrüne Oberseite auf, die Unterseite ist schimmernd behaart. Zwar wächst ein Olivenbaum sehr langsam, doch wird er sehr alt, Trockenheit und hohe Temperaturen können ihm nicht viel anhaben. So steht der Olivenzweig in der Bibel für Hoffnung und neues Leben. Als Inhaltsstoffe sind bekannt: Secoiridoidglycoside (mit der Hauptkomponente Oleuropein), Triterpensäuren, phenolische Verbindungen, Flavonoide und Biflavonoide. Das mit anderen Ländern vergleichsweise niedrige Vorkommen von Herz-Kreislaufkrankungen in Mittelmeerländern ist neben dem Verzehr von frischem Obst und Gemüse auch auf den hohen Konsum von Olivenöl als Hauptfettlieferant zurückzuführen. Für die im Öl sowie in den Blättern enthaltenen Polyphenole konnten antioxidative Eigenschaften verschiedentlich nachgewiesen werden. Für Olivenblätter werden blutdrucksenkende, hypoglykämische und harntreibende Eigenschaften ausgewiesen.

**Weißdorn + Olivenblätter GPH Kapseln** enthalten 120 mg Weißdornextrakt aus Blättern und Blüten mit 2,3 mg Flavonoiden sowie 265 mg Olivenblätterextrakt mit mindestens 30 mg Oleuropein in einer Hartgelatine kapsel. Herz und Kreislauf sind täglich gefordert. Das Herz leistet Schwerarbeit, indem es durch seine Pumpfunktion den Körper über das Blut bis in die letzte Zelle mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt sowie Kohlendioxid und Abbauprodukte wieder aufnimmt. Abgeschlagenheit, Leistungsschwäche, Müdigkeit und Kreislaufbeschwerden können Anzeichen einer Schwäche des Herz-Kreislaufsystems sein. Gerade in Zeiten erhöhter Belastung kann es sinnvoll sein, Herz und Gefäßsystem über die Ernährung mit Weißdorn und Olivenblätter zu unterstützen.



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996

Fax: 03572 – 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: gallpharma @ gall.co.at - www.gall.co.at

Seite 1 von 2

Infoversion 0001

Stand: Juli 2012

**Rohstoffbeschreibung:**

Der verwendete Weißdornextrakt wird aus den Blättern und Blüten des Weißdorns gewonnen und beinhaltet Flavonoide berechnet als Hyperosid. Der Olivenblätterextrakt hat einen definierten Gehalt an Oleuropein. Er behält durch ein besonders schonendes Herstellungsverfahren sein natürliches Aroma und den typischen Geschmack. Bei der Produktion werden keine Zusatzstoffe wie Konservierungsmittel, Farb- oder Geschmacksstoffe eingesetzt. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

**Verzehrsempfehlung:**

Erwachsene: 1 x täglich 1 Kapsel

**Hinweise:**

Unklare Herzbeschwerden und Blutdruckprobleme unbedingt ärztlich abklären!  
Glutenfrei. Lactosefrei.

4044017	Weißdorn + Olivenblätter GPH Kapseln	30 St
4044023	Weißdorn + Olivenblätter GPH Kapseln	60 St
4044046	Weißdorn + Olivenblätter GPH Kapseln	90 St
4044052	Weißdorn + Olivenblätter GPH Kapseln	120 St
4044069	Weißdorn + Olivenblätter GPH Kapseln	180 St
4044075	Weißdorn + Olivenblätter GPH Kapseln	360 St
4044081	Weißdorn + Olivenblätter GPH Kapseln	750 St
4044098	Weißdorn + Olivenblätter GPH Kapseln	1750 St



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996 Fax: 03572 – 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: gallpharma @ gall.co.at - www.gall.co.at

Seite 2 von 2

Infoversion 0001

Stand: Juli 2012