

Curcuma ist eine Pflanzenart aus der Familie der Ingwergewächse.

Während Curcuma hierzulande überwiegend als farbgebender Bestandteil des Currypulvers bekannt ist, wird der gemahlene Wurzelstock dieser Pflanze in ihren asiatischen Herkunftsländern schon seit Jahrtausenden vor allem als vielseitiges Heilmittel sehr geschätzt.

Um die ernährungsphysiologischen Vorteile dieses „Goldenen Gewürzes“ aber überhaupt ausschöpfen zu können, bedarf es spezieller Zubereitung. Grund hierfür ist die geringe Wasserlöslichkeit von Curcuma und seinem Inhaltsstoff Curcumin. Als Pulver eingenommen steht nur ein sehr geringer Anteil der wertvollen Curcuma-Bestandteile zur Aufnahme in den Körper zur Verfügung. Hinzu kommt, dass das letztendlich aufgenommene Curcumin größtenteils sehr schnell wieder ausgeschieden wird. Auch die Einnahme größerer Mengen Curcuma-Pulvers bringt daher keinen anhaltenden Vorteil.

#### Wodurch zeichnet sich Curcuflex<sup>®</sup> aus?

Curcuflex<sup>®</sup> enthält einen hochbioverfügbaren Curcuma-Extrakt. Im Gegensatz zu herkömmlichen Curcuma-Extrakten liegen die wertvollen Curcuma-Bestandteile in Curcuflex<sup>®</sup> stabilisiert und gut löslich vor. Dies wird durch kugelförmige Strukturen, sogenannte Mizellen, erreicht. Sie nehmen das hydrophobe („wassermeidende“) Curcumin in ihrem Inneren auf, während ihre Außenhülle die Löslichkeit im wässrigen Milieu des Darms vermittelt. Das gelöste Curcumin steht so direkt und langfristig stabil zur Aufnahme in den Körper zur Verfügung.

#### Wie sollte Curcuflex<sup>®</sup> eingenommen werden?

Es sollten morgens und abends je 1-2 Kapseln eingenommen werden. Es empfiehlt sich die Einnahme mit ausreichend Flüssigkeit (200ml) zu einer Mahlzeit. Curcuflex<sup>®</sup> kann dauerhaft eingenommen werden.

#### Was sollte vor der Einnahme von Curcuflex<sup>®</sup> beachtet werden?

Curcuma fördert den Gallenfluss und sollte daher bei Verschluss der ableitenden Gallenwege (z.B. durch Gallensteine) nicht eingenommen werden. Aufgrund nicht ausreichend vorhandener Untersuchungen darf Curcuflex<sup>®</sup> von Kindern unter 12 Jahren sowie von Schwangeren und Stillenden nicht eingenommen werden. Patienten, welche mit Blutgerinnungshemmstoffen behandelt werden, sollten die Einnahme mit Ihrem Arzt besprechen.

#### Nährwertangaben

1 Kapsel enthält: 46,67mg Pflanzenextrakt aus *Curcuma longa L.* - Rhizom (davon 42mg Curcumin)

#### Zutaten

Emulgator Polysorbat 80, Gelatine, Feuchthaltemittel Glycerin, curcuminreicher Curcuma-Extrakt, Säuerungsmittel Zitronensäure, Wasser

#### Hinweis

Bei der Herstellung der Kapseln wurde bewusst auf Farbstoffe verzichtet. Sichtbare Ablagerungen der natürlichen Inhaltsstoffe von Curcuflex<sup>®</sup> stellen keine Beeinträchtigung der Produktqualität dar.

Bitte wenden

## Lagerhinweise

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Trocken und vor Lichteinstrahlung geschützt, nicht über 25°C lagern.

## Packungsgrößen

60 Kapseln (1 Treuepunkt)

NOT04-04C/01a

180 Kapseln Vorteilspackung (3 Treuepunkte)

In Apotheken erhältlich.

Stand der Information: Februar 2019

## Unser Treuebonus-System

Liebe Leserin, lieber Leser,

es freut uns, dass Sie sich für die langfristige Einnahme unseres Qualitätsprodukts **Curcuflex®** entschieden haben. Für Ihre Treue möchten wir uns bedanken.

Für je **9 Treuepunkte** erhalten Sie von uns **60 Kapseln Curcuflex®** gratis. Einwendungen sind beliebig oft möglich. Um an dem Treuebonus-System teilnehmen zu können, trennen Sie bitte die Lasche mit dem Treuepunkt von der äußeren Verpackung ab.

Ihre gesammelten Treuepunkte senden Sie bitte zusammen mit dem folgenden, vollständig ausgefüllten und von Ihnen unterschriebenen Abschnitt an:

twosmile GmbH  
Nell-Breuning-Allee 10  
66115 Saarbrücken

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_

Ort \_\_\_\_\_

Durch meine Unterschrift erkläre ich mich damit einverstanden, dass meine Daten nur für den Zweck der Teilnahme am Treuebonus-System durch die Firma twosmile GmbH gespeichert, verarbeitet und genutzt werden dürfen. Eine anderweitige Nutzung und/oder Weitergabe der Daten an Dritte wird hiermit untersagt.

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

## Rechtliche Hinweise

Sie haben das Recht, jederzeit unentgeltlich Auskunft über Ihre gespeicherten Daten zu verlangen und Ihre Zustimmung zur Speicherung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten zu widerrufen. Zusätzlich haben Sie das Recht auf Berichtigung unrichtiger Daten sowie auf Sperrung und Löschung Ihrer personenbezogenen Daten, soweit dem keine gesetzliche Aufbewahrungspflicht entgegensteht. Ihr Anliegen richten Sie bitte schriftlich per Post, E-Mail oder Fax an: