

## Gebrauchsinformation: Information für Patienten



ADOLF JUSTUS  
**Luvos**®

**HEILERDE**

**Kapseln**

**Hartkapseln zum Einnehmen**  
**Wirkstoff: Heilerde**

Liebe Patientin, lieber Patient,

lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder medizinisches Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 14 Tagen bei Sodbrennen oder säurebedingten Magenbeschwerden nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was sind Adolf Justus Luvos® Heilerde Kapseln und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Adolf Justus Luvos® Heilerde Kapseln beachten?
3. Wie sind Adolf Justus Luvos® Heilerde Kapseln einzunehmen?

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Adolf Justus Luvos® Heilerde Kapseln aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen.

### 1. Was sind Adolf Justus Luvos® Heilerde Kapseln und wofür werden sie angewendet?

Adolf Justus Luvos® Heilerde Kapseln sind ein traditionell angewendetes, mild wirkendes Arzneimittel, das als mineralisches Magen-Darm-Mittel verwendet wird bei:

- Sodbrennen
- säurebedingten Magenbeschwerden

### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Adolf Justus Luvos® Heilerde Kapseln beachten?

**Adolf Justus Luvos® Heilerde Kapseln dürfen nicht eingenommen werden**, wenn Sie bereits auf Löszubereitungen empfindlich reagiert haben sowie bei schweren Störungen der Nierenfunktion.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bei Auftreten von akuten oder länger andauernden Beschwerden bzw. unklaren Beschwerden im Magen-Darm-Bereich sollte ein Arzt aufgesucht werden.

#### Kinder unter 12 Jahren und ältere Menschen

Die Anwendung von Adolf Justus Luvos® Heilerde Kapseln bei Kindern unter 12 Jahren ist nicht vorgesehen, da diese Beschwerden bei Kindern prinzipiell nicht auftreten. Für ältere Menschen besteht keine Anwendungsbeschränkung.

#### Einnahme von Adolf Justus Luvos® Heilerde Kapseln zusammen mit anderen Arzneimitteln

Anderer Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Adolf Justus Luvos® Heilerde Kapseln nicht. Wegen des ausgeprägten Vermögens, andere Stoffe zu binden, sollen Adolf Justus Luvos® Heilerde Kapseln im zeitlichen Abstand von einer bis zwei Stunden vor oder nach der Einnahme anderer Arzneimittel eingenommen werden.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Aus der verbreiteten Anwendung von Heilerde als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für ein Risiko in der Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit ergeben. Ergebnisse ausreichender Untersuchungen liegen jedoch nicht vor.

Deshalb sollte das Arzneimittel nur nach Rücksprache mit einem Arzt oder einer anderen in einem Heilberuf tätigen quali-

fizierten Person angewendet werden.

#### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### 3. Wie sind Adolf Justus Luvos® Heilerde Kapseln einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt, Apotheker oder mit dem medizinischen Fachpersonal getroffenen Absprache ein. Fragen Sie nach, wenn Sie sich nicht sicher sind. Die folgenden Angaben gelten, soweit Adolf Justus Luvos® Heilerde Kapseln nicht anders verordnet wurden. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Adolf Justus Luvos® Heilerde Kapseln sonst nicht richtig wirken können!

#### Empfohlene Dosis

Erwachsene und Heranwachsende über 12 Jahren nehmen zweimal täglich 3 Hartkapseln ein, bei stärkeren Beschwerden die gleiche Menge ein drittes Mal.

#### Art der Anwendung

Die Hartkapseln werden unzerkaut mit etwas Flüssigkeit eingenommen, am besten im Stehen. Die Einnahme sollte morgens nüchtern und abends vor dem Schlafengehen sowie bei Bedarf jeweils eine halbe Stunde vor oder nach dem Essen erfolgen.

#### Dauer der Anwendung

Adolf Justus Luvos® Heilerde Kapseln sollen für die Dauer der Beschwerden eingenommen werden.

#### Wenn Sie eine größere Menge von Adolf Justus Luvos® Heilerde Kapseln eingenommen haben, als Sie sollten

Therapeutische Maßnahmen sind in der Regel nicht erforderlich, informieren Sie jedoch bitte einen Arzt.

#### Wenn Sie die Einnahme von Adolf Justus Luvos® Heilerde Kapseln vergessen haben

Die Fähigkeit von Adolf Justus Luvos® Heilerde Kapseln, z.B. überschüssige Magensäure zu binden, hängt von der eingenommenen Menge ab. Wenn Sie weniger als die empfohlene Dosis einnehmen, kann die Wirkung herabgesetzt sein oder ganz ausbleiben. Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

**Wenn Sie die Einnahme von Adolf Justus Luvos® Heilerde Kapseln abbrechen**  
Sprechen Sie auf jeden Fall mit Ihrem Arzt, Apotheker oder medizinischem Fachpersonal, bevor Sie eigenmächtig

die Behandlung mit Adolf Just's Luvos® Heilerde Kapseln unterbrechen oder vorzeitig beenden. Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Nach Anwendung von Adolf Just's Luvos® Heilerde Kapseln wurden bislang keine Nebenwirkungen beobachtet. Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de), anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### 5. Wie ist Adolf Just's Luvos® Heilerde Kapseln aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Unterseite dieser Packung und der Blisterfolie nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

#### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

##### Was enthält eine Adolf Just's Luvos® Heilerde Kapseln Kapsel:

Arzneilich wirksamer Bestandteil einer Hartkapsel: 900 mg Heilerde.

##### Sonstige Bestandteile:

Gelatine (Kapselhülle)  
Magnesiumstearat (pflanzlich)

##### Wie sieht Adolf Just's Luvos® Heilerde Kapseln aus?

Erdiges, gelbliches Pulver in transparenten Hartkapseln.

**Inhalt der Packung**  
Originalpackungen mit 40, 60 und 100 Hartkapseln.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

**Heilerde-Gesellschaft  
Luvos Just GmbH & Co. KG**  
Otto-Hahn-Straße 23  
61381 Friedrichsdorf, Hessen  
Deutschland  
Telefon +49 6175 9323-0  
Telefax +49 6175 9323-445  
[www.luvos.de](http://www.luvos.de)



D/UK-0423

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2014.

## Zusätzliche Information für Patienten

Luvos® Heilerde erhalten Sie als Pulver, Kapseln und als Granulat zur innerlichen, äußerlichen und kosmetischen Anwendung. „Heilende Erden“ sind seit alter Zeit bekannt und wurden zur innerlichen und äußerlichen Anwendung schon von berühmten Ärzten des Altertums und Mittelalters empfohlen. Für die moderne Naturheilkunde hat Adolf Just die Heilerde wiederentdeckt.

Luvos® Heilerde wird gewonnen aus eiszeitlichem Löss, einer geradezu idealen natürlichen Zusammensetzung aus Mineralien und Spurenelementen. Als Mineralien sind überwiegend Silikat, Kalkspat, Dreischichttonminerale, Feldspat und Dolomit enthalten. Diese Mineralien bestehen aus den häufigsten Elementen der Erdkruste wie Silizium, Kalzium, Eisen, Kalium, Magnesium und Natrium und aus Spurenelementen wie Kupfer, Mangan, Nickel und Zink. Insbesondere Kalzium, Kalium, Magnesium und Spurenelemente können teilweise aus den Mineralien gelöst und vom Körper aufgenommen werden.

Luvos® Heilerde ist ein reines Naturprodukt ohne Zusätze. Mit modernster Technik wird der Löss bei 130 °C schonend getrocknet, um Keime abzutöten. Dann

wird er vermahlen und gesiebt, um die anwendungsspezifischen Feinheitsgrade für die gewünschte therapeutische Wirkung zu erhalten. Luvos® Heilerde neutralisiert schnell und effektiv Magensäure. Laboruntersuchungen zeigen, dass bereits ein Messlöffel Luvos® Heilerde ca. 25 mVal Säure bindet. Luvos® Heilerde entspricht somit als einziges Arzneimittel mit dem Wirkstoff Heilerde den Vorgaben des Bundesinstituts für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) für eine Einzeldosis säurebindender Medikamente gegen Sodbrennen. Luvos® Heilerde wirkt zudem über ihre

große Oberfläche. Je feiner die Erde, d. h. je größer die Oberfläche, desto ausgeprägter ist die Fähigkeit der Heilerde, andere Stoffe zu binden.

Die Anwendung dieses mild wirkenden Arzneimittels kann eine gesunde Lebensweise nicht ersetzen. Dazu gehören ausreichend Schlaf, körperliche Bewegung und ausgewogene Ernährung. Adolf Just, der „Vater“ der Luvos® Heilerde, stellte sein Lebenswerk unter den Leitsatz „Kehrt zur Natur zurück!“ Für Adolf Just war Heilerde „das beste Heilmittel der Natur“.

## HEILERDE-GESELLSCHAFT

Luvos Just GmbH & Co. KG, Postfach 47, 61371 Friedrichsdorf, [www.luvos.de](http://www.luvos.de)

### Bestellcoupon:

Ja, ich bin bis auf Widerruf einverstanden, Informationen über Luvos® Heilerde per E-Mail oder Post zu erhalten.  
Mehr unter [www.luvos.de/datenschutz](http://www.luvos.de/datenschutz)

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Bitte schicken Sie mir kostenlos den Ratgeber für die Anwendung.

Alter: \_\_\_\_\_  m  w

Kapseln

