



Base

Supplement

- Neutral
- Orange
- Mint



## Mineralstoff-Präparat

-Nahrungsergänzungsmittel-

Wichtige Informationen zur Anwendung von  
Synoveda® Base Supplement

## **VERZEHREMPFEHLUNG: Vor Gebrauch kräftig schütteln!**

Zu Beginn täglich einen halben Dosierlöffel (ca. 5 g) des Gels in ein Glas Wasser (ca. 250 ml) einrühren und vor dem Schlafengehen, ca. 2 Std. nach der letzten Mahlzeit trinken. Synoveda Base Supplement bildet beim Einrühren in Wasser eine weiße Suspension.

Alternativ kann der halbe Dosierlöffel (ca. 5 g) auch in nur wenig Wasser eingerührt und getrunken werden. Gleich im Anschluss daran ca. 250 ml Wasser trinken. Oder Sie nehmen die Menge auf dem halben Dosierlöffel (ca. 5 g) in den Mund und trinken sofort 250 ml Wasser dazu. Diese Verfahrensweise minimiert den unangenehmen Geschmackseindruck, der oft zu Beginn des Verzehrs auftritt. Behalten Sie diese Menge eine Woche lang bei. Bitte verschließen Sie die Flasche nach jedem Verzehr wieder sorgfältig!

Nach einer Woche erhöhen Sie die Verzehrmenge auf einen halben Dosierlöffel (ca. 5 g) morgens ca. 15 bis 30 min. vor dem Frühstück oder mindestens 2 Std. danach und einen halben Dosierlöffel (ca. 5 g) abends vor dem Schlafengehen. Auch diese Menge bitte eine Woche lang bei behalten. Danach erhöhen Sie die Menge auf einen halben Dosierlöffel (ca. 5 g) morgens und einen ganzen Dosierlöffel (ca. 10 g) abends. Diese Menge ebenfalls eine Woche beibehalten.

Anschließend können Sie die Mengen auf einen ganzen Dosierlöffel (ca. 10 g) morgens und einen ganzen Dosierlöffel (ca. 10 g) abends erhöhen. Alternativ können Sie die 20 g auch in Form von vier halben Dosierlöffeln (ca. 5 g) über den Tag verteilt in Wasser eingerührt trinken. Es besteht auch die Möglichkeit diese Menge in einer 1,5 Liter Flasche mit Wasser zu mischen und unter Beachtung der Einnahmezeiten (vor oder mindestens 2 Std. nach einer Mahlzeit) über den Tag verteilt zu sich zu nehmen.

Täglich 20 g Base Supplement ist die von uns empfohlene maximale Verzehrmenge. Bitte erhöhen Sie diese Menge nicht!

In der Regel kann man nach ca. 4 bis 8 Wochen zusätzlich zum Base Supplement mit dem Verzehr des Basoredox Supplement beginnen. Morgens und abends das Base Supplement und mittags das Basoredox Supplement, jeweils ca. 30 Min. vor oder zwei Stunden nach der Mahlzeit trinken. Bitte lesen Sie vorher das entsprechende Infoblatt.

Wenn Sie Fragen zum Produkt oder zur Verzehrempfehlung haben, rufen Sie uns bitte an. Wir beraten Sie gern.

**Tel.: 0 23 92 / 80 790 - 0**