

neti®-Salz



**neti®- Nasenspülsalz
pharmazeutisch rein**
Nachfüllbeutel (ca. 450 g)
pharmazeutisch reines Kochsalz,
für ca. 400 Kännchenfüllungen,
auch für Allergiker geeignet

Art.Nr.: 1606



**neti®- Nasenspülsalz
naturrein**
Nachfüllbeutel (ca. 450 g)
naturreines Tiefensalz aus dem Harz,
für ca. 400 Kännchenfüllungen,
natürlicher Gehalt an Mineralien
und Spurenelementen

Art.Nr.: 1607

neti®-Zubehör



neti®- Salzdose
Kunststoff mit ca. 70 g
pharmazeutisch reinem Kochsalz
und neti®-Messlöffel

Art.Nr.: 1602



neti®- Mix Glaskolben
250 ml Volumen
mit Skala und neti®-Messlöffel

Art.Nr.: 1603



www.netishop.de

verlag ganzheitlich leben gmbh
Neue Straße 5-7
22926 Ahrensburg

Telefon: 04102-898063

Fax: 04102-898065

E-Mail: info@verlag-ganzheitlich-leben.de

Internet: www.verlag-ganzheitlich-leben.de

www.netishop.de



**Anleitung zur sanften Nasenspülung
mit dem neti®-Nasenspülkännchen**



www.netishop.de

Gebrauchsanleitung:

1. Befüllen Sie Ihr neti[®]-Kännchen mit lauwarmer isotonischer Kochsalzlösung (9 g Kochsalz pro Liter Wasser – s. Dosierungstipp).
2. Führen Sie den Schnabel des Kännchens leicht in ein Nasenloch ein.
3. Neigen Sie den Kopf über dem Waschbecken nach vorn und drehen ihn leicht zu einer Seite (s. Abb.).
4. Öffnen Sie den Mund und heben Sie das Kännchen, bis die Spüllösung von selber durch das untere Nasenloch wieder herausfließt. Atmen Sie dabei ruhig und entspannt durch den Mund.
5. Wenn das Kännchen leer ist, befüllen Sie es wie zuvor und wiederholen den Vorgang mit dem anderen Nasenloch. Drehen Sie hierzu den Kopf auf die andere Seite.



6. Zuletzt schnäuzen Sie vorsichtig verbliebene Flüssigkeitsreste aus, ohne mit dem Taschentuch die Nasenlöcher zusammenzudrücken. Besser noch ist es, Flüssigkeitsreste hochzuziehen und auszuspucken (bzw. hinunterzuschlucken), da so die Nebenhöhlen besser frei werden und die Flüssigkeit nicht beim Ausschnauben in die Nebenhöhlen hineingepresst wird.

Dosierungstipp:

Mit dem neti[®]-Messlöffel können Sie einfach und kostengünstig Ihre isotonische Kochsalzlösung selber herstellen. Sie benötigen lediglich sauberes, evtl. abgekochtes Wasser und ein geeignetes Salz, wie z. B. unser pharmazeutisch reines neti[®]-Salz oder das naturreine neti[®]-Salz (1 neti[®]-Messlöffel Salz pro Kännchenfüllung (125 ml); 2 neti[®]-Messlöffel Salz auf 250 ml Wasser).

Hinweise zu Risiken und Nebenwirkungen:

- Beachten Sie die Gebrauchsanleitung.
- Beschädigte Kännchen nicht verwenden, da durch scharfe Kanten Verletzungsgefahr bestehen könnte.
- Nach Operationen im Nasen-Rachen-Raum oder bei anatomischen Besonderheiten fragen Sie bitte Ihren HNO-Arzt, ob die Nasenspülung für Sie geeignet ist.

- Achten Sie auf die richtige Salzkonzentration der Spüllösung, um Schleimhautreizungen zu vermeiden. Sollte eine starke Schleimhautreizung auftreten, brechen Sie den Spülvorgang ab. Spülen Sie ggf. mit isotonischer Kochsalzlösung nach, falls ein Salzdosierungsfehler vorlag. Bei anhaltenden Beschwerden den Arzt aufsuchen.
- **Neti[®]-Kännchen sind kein Kinderspielzeug!**
- **Bruch- und Verletzungsgefahr!**

Hygiene:

- Spülen Sie das Kännchen nach jeder Nasenspülung mit klarem Wasser aus. Mit Essiglösung können ab und an Kalkablagerungen entfernt werden. Gelegentliches Reinigen im Geschirrspüler bei 60-70°C oder Abkochen für mindestens 4 Min. ist empfehlenswert.
- Bei Benutzerwechsel sollte das Kännchen desinfiziert oder gründlich ausgekocht werden.