



100% reines Apfelpektin  
Bei zivilisationsbedingt  
unausgewogener Ernährung zu  
empfehlen.

**Inhaltsstoffe:**  
200 g Apfelpektin

Pektin und seine Ballaststoffe fallen in größeren Mengen vor allem bei fleischigen Früchten wie Äpfeln an. Pektin ist ein rein pflanzlicher Ballaststoff.  
Der Langzeitgebrauch ist unbedenklich.

**Verzehrempfehlung:**

Mittags und abends zum Essen 1-2 Teelöffel in mindestens 0,2l Flüssigkeit verrührt verzehren.  
Auch die Zumischung zu den Speisen selbst ist möglich.