

DURAMENTAL® COENZYM Q10 100mg **PZN 8837329**

COENZYM Q10 – Gut zu wissen:

- COENZYM Q10 ist an fast allen Vorgängen der oxidativen Energiegewinnung beteiligt.
- **Die körpereigene Synthese von Q10 ähnelt sehr stark der von Cholesterin, so dass Medikamente zur Verminderung der Cholesterinsynthese („Statine“) zugleich auch die Bildung von Q10 gefährden. Daher ist es naheliegend, Statine nur zusammen mit einer gut dosierten Q10- Nahrungsergänzung zu verwenden.**
- Als körpereigenes Antioxidans trägt es zum Schutz oxidationsgefährdeter Zellbestandteile bei.
- Q10 kann bei gewichtsreduzierenden Diäten zur besseren Nährstoffversorgung zugeführt werden um den Energiestoffwechsel zu unterstützen.
- Es hat einen Glutathion(GSH)-sparenden Effekt indem es anstelle von GSH mit Oxidantien reagiert, im Gegenzug kann GSH rasch oxidiertes Q10 regenerieren.
- DURAMENTAL® COENZYM Q10 100 mg ist somit auch ein hervorragend geeignetes Komplementärprodukt zu unserem bewährten DURAMENTAL® GLUTATHION und stellt in dieser Kombination eine wertvolle Unterstützung zum Erhalt Ihrer Gesundheit dar.

Q10 ist das bisher einzig bekannte körpereigene fettlösliche Antioxidans. Es existiert im Körper in zwei Formen, der reduzierten und der oxidierten Form, die beide bestimmte Aufgaben wahrnehmen.

Q10 wirkt in zweifacher Hinsicht antioxidativ. Einmal wirkt es in **reduzierter Form (Ubiquinol)** als Diphenol antioxidativ, andererseits ist die Seitenkette des **Ubiquinons (oxidierte Form)** membranstabilisierend. In seiner Funktion als Radikalfänger wird Q10 verbraucht. Durch eine ausreichende Präsenz des Radikalfängers Q10 können oxidative Schädigungen im Körper effektiv vermindert werden.

Ubiquinon Q10 ist in besonderem Maße bei neurodegenerativen (die Nervenfunktion beeinträchtigenden) Erkrankungen von grundlegender Bedeutung, da oxidativer Stress (=zu viele Freie Radikale) als eine der Hauptursachen der Nervenzellschädigungen angesehen wird. Zu viele Freie Radikale attackieren zumeist die Nervenzellen und hier speziell deren Mitochondrien, also deren Zellkraftwerke. Dies hat zur Folge, dass der Energiestoffwechsel der Nervenzellen zunehmend beeinträchtigt und damit deren Funktion stark behindert wird.

In einer neuen, wegweisenden Studie mit Coenzym Q10 wurde bei Herzinsuffizienz-Patienten, die Nahrungsergänzungsmittel mit Q10 einnahmen, ein um 43 % geringeres Sterberisiko im Zusammenhang mit Herzproblemen festgestellt. In dieser Studie (Q-Symbio) wurde Ubiquinon in einer Tagesdosis von 3 x 100 mg verwendet.

Anwendung: Morgens und abends je 1 Kapsel mit ausreichend Wasser vor oder zu einer Mahlzeit einnehmen. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Inhalt: 60 Vega-Kapseln à 500mg = 30g (= 1 Monatsbedarf)

Nährwertangaben pro Tagesverzehrmenge (2 Kapseln): 200mg Coenzym Q 10
%-Anteil der Nährstoffbezugswerte gem. LMIV nicht festgelegt

Zutaten: Füllstoffe Mikrokristalline Cellulose; Coenzym Q 10; Kapsel: HPMC Hydroxypropylmethylcellulose (rein pflanzlich); Trennmittel Siliziumdioxid, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren (rein pflanzlich)

Das für DURAMENTAL® verwendete COENZYM Q10 wird auf rein pflanzlicher Basis durch Fermentation gewonnen und ist nicht chemisch erzeugt.

Ohne Gluten, Laktose und Stoffe tierischen Ursprungs.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise verwendet werden.

Trocken und nicht über 25°C lagern

Alle oralen meria® Produkte besitzen die Verkehrsfähigkeitsbescheinigung eines vereidigten Sachverständigen für Lebensmittel und sind in allen Staaten der EU uneingeschränkt verkehrsfähig und in der Apotheke unter der jeweils angegebenen Pharmazentralnummer (PZN) erhältlich

Pharmazentralnummer für den Kauf in der Apotheke (PZN) 8837329

Weiterführende Informationen unter www.duramental.de

Haftungsausschluss: Die hier enthaltenen Informationen sind mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt, gleichwohl wird keine Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit übernommen. Die Inhalte dienen ausschließlich informativen Zwecken und ersetzen nicht die medizinische Beratung im Einzelfall und sollten nicht zum Zweck einer Eigendiagnose oder Behandlung eines Gesundheitsproblems genutzt werden.