



aktiv

✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

# Calcium + Vitamin D<sub>3</sub> 700

Calcium ist ein lebenswichtiger Mineralstoff, der z. B. zum Erhalt normaler Knochen beiträgt.

Ein erhöhter Calciumbedarf besteht besonders im Wachstumsalter, während Schwangerschaft und Stillzeit, bei Frauen in und nach den Wechseljahren und bei Menschen ab dem 45. Lebensjahr.

Vitamin D kann der Körper durch die regelmäßige Einwirkung von Sonnenlicht auf die Haut selbst bilden, jedoch reicht diese Eigenproduktion in unseren Breitengraden – in Abhängigkeit von den Lebensumständen – oft nicht aus.

Da der Körper Calcium nicht selbst bilden kann, muss es ausreichend und regelmäßig über die Nahrung aufgenommen werden. Der „Calcium-Einbauhelfer“ Vitamin D trägt zu einer normalen Verwertung von Calcium bei und leistet wie Vitamin K einen Beitrag zum normalen Knochenerhalt.

- Calcium und Vitamin K unterstützen den normalen Knochenerhalt.
- Calcium trägt zur Erhaltung normaler Zähne, einer normalen Muskelfunktion und zur normalen Blutgerinnung bei.
- Vitamin D trägt zu einer normalen Verwertung von Calcium bei und unterstützt den normalen Knochenerhalt.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Tablette)	% NRV*
Calcium	700 mg	88 %
Vitamin D	5 µg	100 %
Vitamin K	80 µg	107 %

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

#### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen. Die Tabletten können bei Bedarf auch in zwei Hälften zerteilt werden.

#### Hinweise:

Nicht für Kinder unter 12 Jahren geeignet.

Auf Einnahme weiterer calciumreicher Nahrungsergänzungsmittel verzichten.



  
**Queisser**  
 PHARMA  
 Schleswiger Str. 74  
 24941 Flensburg  
 DEUTSCHLAND  
 www.doppelherz.de