



## Optima CBN® Öl 2% Cannabinol

Nahrungsergänzungsmittel, 10 ml e / 0,33 fl oz

### Diese Gebrauchsinformation enthält wichtige Informationen für Sie.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

### Bitte lesen Sie die Gebrauchsinformation sorgfältig durch



Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt im April 2024 überarbeitet. Laden Sie die aktuelle Gebrauchsinformation bitte über den QR-Code oder unter [www.optimacbd.com/beipackzettel.pdf](http://www.optimacbd.com/beipackzettel.pdf) herunter.

### Zusammenstellung Optima CBN Öl 2%

Hanfsamenöl, Hanfextrakt, davon ca. 200 mg Cannabinol, 1 mg Cannabichromene.

Optima CBN Öl 2% enthält kein Tetrahydrocannabinol (THC). Die Tropfen werden in einer 10-ml-Flasche geliefert. 1 Tropfen entspricht ca. 1 mg CBN. Prozentzahlen können abweichen weil es ein Naturprodukt ist.

### Was ist Optima CBN Öl?

CBN Öl ist ein nicht psychoaktives Cannabinoid-Extrakt, gewonnen ausschließlich aus Cannabis Sativa-Pflanzen. Die Cannabinoide werden mittels einer einzigartigen Methode aus biologisch angebauten Cannabis-Pflanzen gewonnen, um so die beste Qualität zu erreichen. Dieses Extrakt besteht aus reinen Cannabinoiden, die dann mit biologisch angebautem Hanfsamenöl gemischt werden.

### Wann können Sie Optima CBN Öl nicht verwenden?

Bisher sind keine Einschränkungen bekannt.

### Wann müssen Sie besonders vorsichtig mit der Einnahme von Optima CBN Öl sein?

Bisher sind keine Hinweise zur besonderen Vorsicht im Umgang mit Optima CBN Öl bekannt.

### Gebrauch in Kombination mit anderen Medikamenten

Cannabinol (CBN) kann dazu führen, dass Wirkung und Nebenwirkungen anderer Arzneimittel gelindert oder verstärkt werden. Informieren Sie sich bei Ihrer Ärztin, Ihrem Arzt oder in Ihrer Apotheke, wenn Sie Medikamente einnehmen. In seltenen Fällen kann der CBD die Wirkung von Medikamenten beeinflussen. Über andere Cannabinoide sind bis heute noch keine Nebenwirkungen bekannt. Bei der Einnahme von Blutverdünnern, speziell Vitamin-K Antagonisten und 4-Hydroxycumarine, sollten Sie nicht zu viel CBD verwenden. Auf dem Markt sind diese blutverdünnenden Wirkstoffe auch unter dem Namen Acenocoumarol und Phenprocoumon (Cumarine) bekannt. Wir raten auch bei Einnahme von Schilddrüsenmedikamente nicht zu überdosieren. Diese könnten ihre Wirkung vermindern. Sollten Sie sich unsicher sein, können Sie bei Ihrer Ärztin, Ihrem Arzt oder in Ihrer Apotheke nachfragen. Wenn sie Nebenwirkungen haben, bitte auch melden an: [fragen@optimaformula.com](mailto:fragen@optimaformula.com)

### Verwendung von Optima CBN Öl in Kombination mit Nahrungsmitteln und Getränken

Es wird empfohlen Optima CBN Öl nicht während der Mahlzeiten einzunehmen. Vorzugsweise wird empfohlen, die Tropfen eine halbe Stunde vor oder nach den Mahlzeiten bzw. vor dem Schlafengehen einzunehmen.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Wegen von geringer wissenschaftlicher Datenlage wird empfohlen, CBN Öl nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit zu verwenden.

### Wie wird Optima CBN Öl verwendet?

- 12 Jahre und älter: 2-3 mal täglich 3 Tropfen
- 6-12 Jahre: 2-3 mal täglich 2 Tropfen
- 2-6 Jahre: 2 mal täglich 1 Tropfen
- 0-2 Jahre: 1 mal täglich 1 Tropfen

Pur oder mit etwas Wasser 30 min vor oder nach dem Essen bzw. vor dem Zubettgehen einnehmen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Es wird empfohlen, dass Sie Optima CBN Öl über einen Zeitraum von mehreren Wochen einnehmen, um beste Ergebnisse zu erreichen.

### Wenn Sie die Verwendung von Optima CBN Öl beenden möchten

Sie können die Einnahme dieses Nahrungsergänzungsmittels beenden wann immer Sie wollen. Die gesundheitlichen Probleme von dem Zeitraum vor der Verwendung von Optima CBN Öl kann zurückkehren, wenn die Verwendung gestoppt wird.

### Wenn Sie mehr als die empfohlene Dosis einnehmen

Vom Optima CBN Öl sind im Allgemeinen keine Nebenwirkungen zu erwarten. Wenn dies der Fall ist, wenden Sie sich bitte an Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder an Ihre Apotheke.

### Was sollten Sie tun, wenn Sie Einnahme von Optima CBN Öl vergessen haben?

Einfach wieder mit der gewohnten Dosierung weiter machen. Auf keinem Fall doppelt einnehmen um die vergessene Einnahme aufzuholen.

### Wie lagern Sie Optima CBN Öl?

Optima CBN Öl sollte kühl, dunkel und außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt werden. Bewahren Sie CBN Öl vor UV-Licht (Sonne) geschützt und nicht über 20°C auf. Frieren Sie es nicht ein.

### Mindesthaltbarkeitsdatum

Mindestens haltbar bis: siehe Flasche.

### Qualität von Optima CBN Öl

CBN Öl von Optima Formula wird in einer geschützten Umgebung abgefüllt, wodurch die Qualität und Sicherheit des Produkts gewährleistet wird. Das CBN Extrakt sowie das Hanfsamenöl stammen aus zertifiziertem ökologischem EU-Anbau.

### Optima CBN® Öl wird in der EU angebaut und produziert

### Zutaten

Biologisches Hanfsamenöl, Hanfextrakt.

**Batchnummer:** siehe Flasche.

### Erhältlich in der Apotheke

PZN: 1620 6531  
Z-Index: 1684 5463

Optima CBN ist in 2% und 5% erhältlich

### Verantwortlich für den Vertrieb

Optima Formula BV  
Postbus 7275  
3280 AB Numansdorp  
Niederlande

### [www.optimaformula.com](http://www.optimaformula.com)

Für weitere Information rufen Sie uns bitte unter 00 31 186 680 670 an, oder kontaktieren Sie uns per E-Mail: [fragen@optimaformula.com](mailto:fragen@optimaformula.com)



## Optima CBN® olie 2% cannabinoïde

Voedingssupplement, 10 ml e / 0,33 fl oz

Lees deze bijsluiter zorgvuldig door want deze bevat belangrijke informatie voor u. Dit middel is verkrijgbaar zonder doktersrecept voor de behandeling van een milde aandoening waarbij advies van een arts niet noodzakelijk is. Toch blijft het belangrijk om Optima CBN olie zorgvuldig te gebruiken om een goed resultaat te bereiken.

### Let op!

Het gebruik van voedingssupplementen is geen vervanging voor het gebruik van gezonde voeding. Lees voor gebruik deze bijsluiter.

- Bewaar deze bijsluiter, het kan nodig zijn om deze nogmaals door te lezen.
- Vraag uw arts, therapeut of apotheker indien nodig voor meer informatie of advies.
- Raadpleeg uw arts of behandelaar als de verschijnselen verergeren of binnen 14 dagen niet verbeteren.



Deze bijsluiter is voor het laatst herzien in april 2024.  
Voor de meest recente bijsluiter maakt u gebruik van deze QR-code.  
[www.optimacbd.com/bijsluiter.pdf](http://www.optimacbd.com/bijsluiter.pdf)

### Samenstelling Optima CBN olie 2%

Hennepzaadolie, hennepextract waarvan ca. 200 mg cannabinoïde, 1 mg Cannabichromeen.

Andere bestanddelen (hulpstoffen) zijn niet aanwezig. Bevat geen tetrahydrocannabinol (THC). De druppels zijn verpakt in een flesje met een inhoud van 10 ml. 1 druppel Optima CBN olie bevat ca. 1 mg cannabinoïde. Percentages kunnen afwijken omdat het een natuurproduct is.

### Wat is Optima CBN olie?

CBN (cannabinoïde) is een niet psychoactieve cannabinoïde die in hoge hoeveelheden voorkomt in de cannabisplant. CBN ondersteunt het lichaamseigen endocannabinoïde systeem en reguleert tal van fysiologische en biologische functies in ons lichaam. CBN wordt gewonnen uit biologisch geteelde cannabisplanten door middel van een unieke extractie methode om een zo zuiver mogelijk eindresultaat te bereiken. Dit extract bestaat uit zuivere cannabinoïden die vervolgens worden vermengd met biologische hennepzaadolie.

De werkzaamheid van dit middel is door het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (CBG) niet met wetenschappelijke criteria beoordeeld.

### Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met de inname van CBN olie

Er zijn tot op heden geen omstandigheden bekend waarbij u extra voorzichtig moet zijn met de inname van CBN olie.

### Gebruik van Optima CBN olie in combinatie met voedsel

Gebruik Optima CBN olie lever niet samen met voedsel. Bij voorkeur puur innemen, minimaal een half uur voor of na de maaltijd.

### Tijdens zwangerschap en borstvoeding

Vanwege onvoldoende gegevens niet gebruiken tijdens zwangerschap of het geven van borstvoeding. Vraag bij twijfel uw arts, therapeut of apotheker om advies.

### Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Dit middel bevat geen alcohol en heeft geen verdovend effect. Deze olie zal naar verwachting geen invloed hebben op de rijvaardigheid en/of het vermogen om machines te besturen dan wel te bedienen.

### Gebruik van Optima CBN olie in combinatie met geneesmiddelen

Cannabinoïde kan worden toegepast om bijwerkingen van medicijnen te verminderen of versterken. Informeer uw arts of apotheker wanneer u geneesmiddelen gebruikt of kort geleden heeft gebruikt.

### Dosering

Dosering, tenzij anders voorgeschreven:

- 12 jaar en ouder: 2-3 maal daags 3 druppels
- 6-12 jaar: 2-3 maal daags 2 druppels
- 2-6 jaar: 2 maal daags 1 druppel
- 0-2 jaar: 1 maal daags 1 druppel

Puur of met water innemen. De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Wanneer na 14 dagen onafgebroken gebruik geen verbetering van de klachten wordt bemerkt of wanneer de klachten terugkeren, raadpleeg dan uw arts, therapeut of apotheker. Voor het beste effect is het aan te raden Optima CBN olie enkele maanden achtereenvolgend te nemen.

### Dosering Optima CBN olie voor (huis)dieren

Kat: 1 maal daags 1 druppel  
Kleine hond: 2 maal daags 1 druppel  
Grote hond: 2 maal daags 2 druppels  
Pony: 2 maal daags 2 druppels  
Paard: 2 maal daags 3 druppels  
Dosering afhankelijk van de klachten aanpassen.  
Ook geschikt voor op de huid of vacht.

### Als u wilt stoppen met Optima CBN olie

U kunt met dit voedingssupplement stoppen wanneer u wilt. De gezondheidsklachten van de periode vóór het gebruik van CBN olie kunnen wel terugkeren indien het gebruik wordt gestopt.

### Wat moet u doen als u te veel Optima CBN olie heeft ingenomen

Wanneer u meer dan de aanbevolen dosering van Optima CBN olie heeft ingenomen zijn er in het algemeen geen bijverschijnselen te verwachten. Mocht dit wel het geval zijn raadpleeg dan uw arts, therapeut of apotheker.

### Wat moet u doen wanneer u bent vergeten Optima CBN olie in te nemen

Neem nooit een dubbele dosis van Optima CBN olie om zo de vergeten dosis in te halen.

### Mogelijke bijwerkingen

Bij klinische studies met CBN olie zijn tot op heden geen bijwerkingen vastgesteld. Indien er bij u een bijwerking optreedt die u als ernstig ervaart, informeer dan uw arts, therapeut of apotheker.

Er zijn geen allergenen aanwezig, de kans op een allergische reactie is nihil.

### Hoe bewaart u Optima CBN olie

Optima CBN olie koel, donker en buiten bereik en zicht van kinderen houden. Niet bewaren boven 20°C en in UV (zon)licht. Niet invriezen.

### Uiterste gebruiksdatum

Gebruik Optima CBN olie niet meer na de datum die op het flesje staat vermeld.

### Kwaliteit van Optima CBN olie

De CBN wordt onder GMP standaarden geproduceerd en afgevuld in een beschermde omgeving. Daardoor wordt de kwaliteit en veiligheid van het product gewaarborgd. Het CBN extract alsook de hennepzaadolie is afkomstig van biologisch gecertificeerde landbouw.

### Optima CBN® olie Geteeld en geproduceerd in de EU

Batchnummer: zie fles.

### Verkrijgbaar in de apotheek onder

Z-Index: 1684 5463  
PZN: 1620 6531

Optima CBN is verkrijgbaar in 2% en 5%.

### Verantwoordelijk voor het in de handel brengen

Optima Formula BV  
Postbus 7275  
3280 AB Numansdorp  
Nederland

### [www.optimaformula.com](http://www.optimaformula.com)

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Optima Formula BV via 0186 680 670 of per e-mail: [vragen@optimaformula.com](mailto:vragen@optimaformula.com)