

# Produktinformationen nach EU-VO 1169/2011



## Resol®



Nahrungsergänzungsmittel

Kapseln mit Resveratrol aus Weintraubenextrakt.

Resveratrol in Form von Resol® bietet sich als Alternative zum Konsum von resveratrolhaltigen Nahrungsmitteln bzw. Rotwein an.

Zusammensetzung:	1 Kapsel (NRV*)
Resveratrol	150 mg (**)

\* % der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß Lebensmittel-Informationsverordnung (EU) Nr. 1169/2011

\*\* Keine Referenzmenge vorhanden

### Verzehrempfehlung:

Einmal täglich 1 Kapsel zu oder zwischen den Mahlzeiten mit etwas Wasser einnehmen.

### Zutaten:

Resveratrol, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, Trägerstoff Siliciumdioxid, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren.

### Hinweise:

Resol® ist glutenfrei und frei von Fruktose, Laktose, Hefe, Farbstoffen sowie laut Gesetz frei von Konservierungsstoffen.

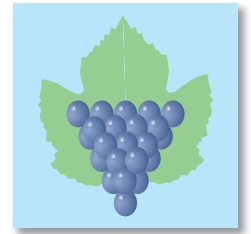
In der Ernährungswissenschaft ist ein Trend zu höheren täglichen Verzehrempfehlungen von Resveratrol festzustellen. Vor diesem Hintergrund wurde auch die Dosierung von Resol® erhöht.

Resol® ist vegan.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

# Produktinformationen nach EU-VO 1169/2011



## Aufbewahrung:

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.  
Trocken und vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt aufbewahren.

## Nettofüllmenge:

9,0 g (15 Kapseln)  
18,0 g (30 Kapseln)  
54,0 g (90 Kapseln)

## PZN:

17492533  
05370724  
05370747

Resveratrol gehört zu den sekundären Pflanzenstoffen, genau genommen ist Resveratrol ein Phytoalexin, das natürlicherweise in verschiedenen Pflanzen vorkommt. Diese Pflanzen nutzen Resveratrol – als Bestandteil ihres Abwehrsystems – wenn sie erhöhten Belastungen wie z.B. starker UV-Strahlung oder Ozon ausgesetzt sind.

Aufgrund dieser besonderen Eigenschaften gewinnt Resveratrol in der Ernährungswissenschaft und auch in den Medien zunehmend an Bedeutung. Denn beim Menschen entfaltet das wasser- und fettlösliche Resveratrol eine antioxidative Wirkung, indem es den Auswirkungen der Freien Radikale entgegenwirkt. Freie Radikale (= aggressive Teilchen, die Körperzellen chemisch verändern) entstehen, wenn der Organismus belastenden Umwelteinflüssen, wie z.B. erhöhter UV-Strahlung, Abgasen sowie starken körperlichen Beanspruchungen ausgesetzt ist.

Aus diesem Grunde wissen Ernährungswissenschaftler den hohen Stellenwert von Nahrungsmitteln zu schätzen, die natürlicherweise Resveratrol enthalten. Dazu gehören Knöterichgewächse, die in Form von Kompott, Brotaufstrich oder Frischkostzutat verzehrt werden. Bei der Zubereitung von Knöterichgerichten muss jedoch beachtet werden, dass Resveratrol sehr hitzelabil ist und daher durch den Garmvorgang relativ schnell zerstört wird. Resveratrol kommt auch in Erdnüssen, Himbeeren, Johannisbeeren, Brombeeren, Heidelbeeren, Tomaten und Weintrauben vor. Besonders Rotwein enthält überdurchschnittlich große Mengen des wertvollen Resveratrols.

Resveratrol in Form eines Nahrungsergänzungsmittels bietet sich als Alternative zum Konsum von resveratrolhaltigen Nahrungsmitteln bzw. Rotwein an.

## Hersteller:

Köhler Pharma GmbH  
Neue Bergstraße 3-7  
64665 Alsbach-Hähnlein  
Telefon: 0 62 57- 506 529 0  
Telefax: 0 62 57- 506 529 20  
[www.koehler-pharma.de](http://www.koehler-pharma.de)

**Köhler Pharma –  
Kompetenz und Sicherheit für Sie  
und Ihre Gesundheit seit über 60 Jahren.**

