



**16**  
Portionen

**500 g**  
Pulver

- ✓ Für mehr Kraft und Energie
- ✓ Bei Nährstoffmangel
- ✓ Gut löslich - leicht verzehrbar

## Energiereiche Aufbaunahrung mit Whey Protein, Maltodextrin, Vitaminen und Mineralstoffen zum Anrühren als Getränk oder zum Anreichern von Speisen

- \* **Proteine** tragen zu einer Zunahme und zur Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- \* **Maltodextrine** sind hochwertige Kohlenhydrate auf Pflanzenbasis und eine bewährte Energiequelle.
- \* Die **Mineralstoffe** Calcium und Magnesium sorgen zudem in Verbindung mit den **Vitaminen** B6, B12, Pantothensäure und Niacin für einen normalen Energiestoffwechsel.
- \* **Magnesium** verringert Müdigkeit und Erschöpfung und trägt zum Elektrolytgleichgewicht, einer normalen Eiweißsynthese und zur normalen Muskelfunktion bei.
- \* **B-Vitamine** unterstützen das Nervensystem und sorgen für normale psychische Funktionen.

# Verzehrempfehlung



**MEGAMAX® Aufbaukost kann flexibel angewendet werden.**

**Empfohlen werden 1 bis 3 Portionen am Tag.**

- **30 g Pulver in 300 ml Wasser, Milch oder Milchalternative lösen.**
- **Am einfachsten gelingt das mit dem MEGAMAX® Mixbecher.**
- **Je nach verwendeter Flüssigkeit kann der Kalorien- & Fettgehalt variieren.**
- **Nach Bedarf kann der Kaloriengehalt mit dem MEGAMAX® MCT-Speiseöl erhöht werden.**

## Inhaltsstoffe

| DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE   | PRO 100 G          | NRV <sup>1</sup> | PRO PORTION                     | NRV <sup>1</sup> | PRO PORTION  | PRO PORTION  | NRV <sup>1</sup>                   |
|-------------------------------|--------------------|------------------|---------------------------------|------------------|--|--|------------------------------------|
|                               |                    |                  | 30 g Pulver<br>in 300 ml Wasser |                  | 30 g Pulver<br>in 300 ml Vollmilch<br>(3,5 % Fett) | 30 g Pulver<br>in 300 ml Vollmilch<br>(3,5 % Fett) + 10 g MCT Öl | Pulver<br>in<br>Milch <sup>2</sup> |
| Energie                       | 1623 kJ (382 kcal) |                  | 487 kJ (115 kcal)               |                  | 1289 kJ (306 kcal)                                 | 1659 kJ (396 kcal)   |                                    |
| Fett                          | 1,1 g              |                  | < 0,5 g                         |                  | 11 g   | 21 g   |                                    |
| – davon gesättigte Fettsäuren | 0,7 g              |                  | 0,2 g                           |                  | 7,1 g  | 17 g   |                                    |
| Kohlenhydrate                 | 69 g               |                  | 21 g                            |                  | 35 g   | 35 g   |                                    |
| – davon Zucker                | 26 g               |                  | 8 g                             |                  | 22 g   | 22 g   |                                    |
| Ballaststoffe                 | 2,2 g              |                  | 0,7 g                           |                  | 0,7 g  | 0,7 g  |                                    |
| Eiweiß                        | 23 g               |                  | 7 g                             |                  | 17 g   | 17 g   |                                    |
| Salz                          | 0,11 g             |                  | 0,033 g                         |                  | 0,37 g   | 0,37 g   |                                    |
| Vitamin B1 = Thiamin in mg    | 2,75               | 250              | 0,83                            | 75               | 0,97   | 0,97   | 88                                 |
| Vitamin B2 = Riboflavin in mg | 3,5                | 250              | 1,05                            | 75               | 1,45   | 1,45   | 103                                |
| Vitamin B6 in mg              | 3,5                | 250              | 1,05                            | 75               | 1,15   | 1,15   | 82                                 |
| Pantothensäure in mg          | 15                 | 250              | 4,5                             | 75               | 5,3  | 5,3  | 88                                 |
| Niacinamid in mg              | 40                 | 250              | 12                              | 75               | 12,2   | 12,2   | 76                                 |
| Biotin in µg                  | 125                | 250              | 37,5                            | 75               | 43,5   | 43,5   | 87                                 |
| Folsäure in µg                | 500                | 250              | 150                             | 75               | 165  | 165  | 83                                 |
| Vitamin C in mg               | 200                | 250              | 60                              | 75               | 63,1   | 63,1   | 79                                 |
| Vitamin E in mg               | 30                 | 250              | 9                               | 75               | 9  | 9  | 75                                 |
| Vitamin B12 in µg             | 6,25               | 250              | 1,88                            | 75               | 2,78   | 2,78   | 111                                |
| Calcium in mg                 | 70                 | 8,8              | 21                              | 2,6              | 347  | 347  | 35                                 |
| Magnesium in mg               | 188                | 50               | 56,4                            | 15               | 86   | 86   | 23                                 |

1 NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

2 Werte beziehen sich auf 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch und 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch + 10 g MCT Öl

Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen

**ZUTATEN:** Maltodextrin, laktosearmes **Molkenprotein** (= Whey Protein), Dextrose, Fructose, Kakaopulver stark entölt, Magnesiumhydroxidcarbonat, Aroma, Calciumoxid, Ascorbinsäure, Niacinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Pantothensäure, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin.

**Hinweis für Allergiker:** Enthält Milcheiweiß, laktosearm. Von Natur aus glutenfrei.

Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

**PZN:** 03246569

**Mindestens haltbar bis:** siehe Dosenboden



# Weitere Produktinformationen

MEGAMAX® Aufbaukost ist eine wohlschmeckende, fettarme und leicht verzehrbare Aufbaunahrung mit vielen lebenswichtigen Nährstoffen. Die Aufbaunahrung enthält Kohlenhydrate, Eiweiß, Vitamine und Mineralstoffe.

Ein großer **Vorteil** von MEGAMAX® Aufbaukost ist die gute Bekömmlichkeit. Durch den geringen Fettanteil sind die Aufbaukost-Drinks gut und schnell verdaulich. So können Mahlzeiten ergänzt oder die Drinks gut als Zwischenmahlzeit genossen werden.

MEGAMAX Aufbaukost hat als **Hauptbestandteil** langkettiges Maltodextrin und nur einen geringen Teil an schnell verwertbaren Kohlenhydraten (Glucose 17 %). Ganz wichtig ist der Anteil an komplexen langkettigen Kohlenhydraten auf Basis von hochwertigen Maltodextrinen. So bleibt der Blutzuckerspiegel über längere Zeiträume stabil und damit die Leistungsfähigkeit erhalten.

Der **Eiweißanteil** beträgt 22 %. Eiweiß trägt zu einer Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei. Die Mineralstoffe Calcium und Magnesium sorgen zudem in Verbindung mit den Vitaminen B6, B12, Pantothensäure und Niacin für einen normalen Energiestoffwechsel.

**B-Vitamine** unterstützen das Nervensystem und sorgen für normale psychische Funktionen. Biotin, Niacin, Riboflavin leisten einen Beitrag zur Erhaltung gesunder Schleimhäute.

Hauptbestandteil der Aufbaunahrung sind langkettige Kohlenhydrate, die wichtig für eine optimierte Energiezufuhr sind. MEGAMAX Aufbaukost ist **von Natur aus glutenfrei**.



# MEGAMAX

## Kombinationen für noch mehr Eiweiß und Kalorien

Je nach individuellem Bedarf besteht die Möglichkeit, in einem Drink die **Kalorien und/oder** den **Eiweißanteil** zu **erhöhen**.

Kombinieren Sie dazu MEGAMAX Aufbaukost je nach Bedarf mit MEGAMAX **Whey Protein** und/oder MEGAMAX **MCT-Speiseöl**

MEGAMAX Produkte erfüllen **höchste Qualitätsansprüche** hinsichtlich Konzeption, Nachhaltigkeit, Rohstoffauswahl, Bioverfügbarkeit und Verarbeitung durch Herstellung aus besten Rohstoffen in modernsten Fertigungsbetrieben nach GMP (=Good Manufacturing Practice) permanente Qualitätskontrollen nach HACCP-Sicherheitskonzept, mit dem Qualitätszertifizierungen DIN ISO 9001:2000 und IFS (International Food Standard).

**Pulver zur Zubereitung eines fettarmen\* Kohlenhydrat-Eiweiß-Getränktes mit Schoko-Geschmack. Mit Mineralstoffen und Vitaminen.**

**Geschmacksrichtungen:**

Banane, Cappuccino, Erdbeer, Neutral, Schoko, Vanille, Waldfrucht

**Packungsgrößen:**

30 g, 500 g, 1500 g, 3000 g, 7000 g

**Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.**

**AUFBEWAHRUNG:**

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.

**Weitere Infos erhalten Sie unter:**

MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen

Freecall: 0800 500 2308

E-Mail: [info@megamax.de](mailto:info@megamax.de)

oder: [www.megamax.de](http://www.megamax.de)

\* **Fettarm** gilt nur für die Zubereitung mit Wasser.