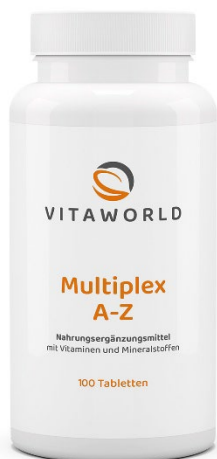


Multiplex A-Z

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Mineralstoffen



- Eine ausgewogene Vitaminformel
- Mit 24 Wirkstoffen
- Enthält alle wichtigen Mineralien und Spurenelemente

PZN	INHALT	NETTO-FÜLLMENGE
01467846	100 Tabletten	124,8 g

Zutaten:

Calciumcarbonat, Magnesiumoxid, Vitamin C, Kaliumchlorid, Füllstoffe: Reisstärke, Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose, Zinkgluconat, Eisen(II)-Gluconat Dihydrat, Vitamin E mit Maisstärke und Siliciumdioxid, Trennmittel: Mono- und Diglyceride der Speisefettsäuren, Magnesiumstearat, Nicotinamid, Mangan-(II)-Gluconat Dihydrat, Kupfer-(II)-Gluconat, D-Calciumpantothenat, Vitamin A-Acetat mit Gelatine und Saccharose, Vitamin D3 mit Pflanzenöl, Gummi Arabicum, Vitamin B6 HCL, Vitamin B1 HCL, Vitamin B2, Siliciumdioxid, Vitamin B12 mit Mannitol, Vitamin K1 mit Glucosesirup, Chrom-(III)- Chlorid 6 Hydrat, Folsäure, Biotin, Kaliumjodid, Natriumselenat, Natriummolybdat Dihydrat, Farbstoffe: Talcum, Eisenoxide gelb und rot

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette mit ausreichend Wasser verzehren.

Wichtige Hinweise

Schwangere Frauen sollten vor der Einnahme ihren Arzt befragen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Hinweis zur Lagerung

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.

ZUSAMMENSETZUNG	PRO KAPSEL	%NRV*
Vitamin A	800 µg	100 %
Vitamin B1	1,4 mg	127 %
Vitamin B2	1,6 mg	114 %
Vitamin B6	2,0 mg	143 %
Vitamin B12	1,0 µg	40 %
Vitamin C	100 mg	125 %
Vitamin D3	5,0 µg	100 %
Vitamin E (mg α-TE)	10 mg	83 %
Vitamin K	30 µg	40 %
Biotin	150 µg	300 %
Folsäure	200 µg	100 %
Niacin (mg NE)	18 mg	113 %
Pantothensäure	6,0 mg	100 %
Calcium	162 mg	20 %
Magnesium	100 mg	27 %
Eisen	4,0 mg	29 %
Zink	5,0 mg	50 %
Jod	100 µg	67 %
Chrom	60 µg	150 %
Mangan	1,0 mg	50 %
Kupfer	1,0 mg	100 %
Selen	30 µg	55 %
Molybdän	25 µg	50 %
Silicium	2,0 µg	**

* Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) NR. 1169/2011 ** Keine NRV vorhanden

Multiplex A-Z

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Mineralstoffen

Glutenfrei, lactosefrei, ohne Gentechnik, ohne künstliche Aromen

Herstellungsland: Nicht-EU

Wichtige Vitamine und mehr

Multiplex A-Z enthält eine Kombination aus den wichtigsten Vitaminen, Spurenelementen und Mineralstoffen, die der menschliche Körper für lebenswichtige Funktionen benötigt. Vitamine sind organische Verbindungen, die mit der Nahrung aufgenommen werden müssen, jedoch nicht als Energieträger dienen. Sie sind für zahlreiche Prozesse im menschlichen Körper unerlässlich, beispielsweise regulieren sie die Verwertung von Eiweiß, Kohlenhydraten und Mineralstoffen, schützen den Körper vor freien Radikalen und werden für den Aufbau von Zellen, Hormonen und Enzymen benötigt.

Auch für das Nerven- und Immunsystem sowie für Muskeln, Haut, Zähne und Knochen ist eine ausreichende Zufuhr verschiedener Vitamine überaus wichtig. Mit den wasserlöslichen Vitaminen B1, B2, B6, B12, C, Biotin, Niacin, Pantothenäure und Folsäure sowie den fettlöslichen Vitaminen A, D, E und K enthält Multiplex A-Z alle wichtigen Vitamine, die der Körper benötigt. Zudem enthält Multiplex A-Z zahlreiche Wirkstoffe wie Mineralien und Spurenelemente, die die Wirkung der Vitamine unterstützen und ebenfalls für die Funktionen des menschlichen Körpers unerlässlich sind.

Der individuelle Bedarf an Vitaminen variiert und ist auch abhängig von der körperlichen Konstitution, Gesundheit, von Belastung und Stress. Da der Vitamingehalt vieler Lebensmittel in den vergangenen Jahren teilweise gesunken ist und ein Vitaminmangel viele Körperfunktionen negativ beeinflussen kann und eventuell sogar zu ernststen gesundheitlichen Folgen führt, ist eine ausreichende Zufuhr aller wichtigen Wirkstoffe besonders wichtig. Hier kann Multiplex A-Z unterstützen, den individuellen Tagesbedarf der wichtigsten Vitamine, Spurenelemente und Mineralstoffe zu decken.

Zulässige gesundheitsbezogene Angaben:

Vitamin A trägt bei zu

- einem normalen Eisen-Stoffwechsel
- der Erhaltung normaler Schleimhäute
- der Erhaltung normaler Haut
- der Erhaltung normaler Sehkraft
- einer normalen Funktion des Immunsystems

Vitamin A hat

- eine Funktion bei der Zellspezialisierung

Vitamin B1 (Thiamin) trägt bei zu

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einer normalen psychischen Funktion.
- einer normalen Herzfunktion.

Vitamin B2 (Riboflavin) trägt bei zu

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- der Erhaltung normaler Schleimhäute.
- der Erhaltung normaler roter Blutkörperchen.
- der Erhaltung normaler Haut.
- der Erhaltung normaler Sehkraft.
- einem normalen Eisenstoffwechsel.
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

Vitamin B6 trägt bei zu

- einer normalen Cysteinsynthese.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einem normalen Homocystein-Stoffwechsel.
- einem normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel.
- einer normalen psychischen Funktion.
- einer normalen Bildung roter Blutkörperchen.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- der Regulierung der Hormontätigkeit.

Vitamin B12 trägt bei zu

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einem normalen Homocystein-Stoffwechsel.
- einer normalen psychischen Funktion.
- einer normalen Bildung der roten Blutkörperchen.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- Vitamin B12 hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Vitamin C trägt bei zu

- der normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung (200 mg Vitamin C pro Tag).
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Zähne.
- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einer normalen psychischen Funktion.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- der Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E.

Vitamin C erhöht

- die Eisenaufnahme.

Vitamin D trägt bei zu

- einer normalen Aufnahme / Verwertung von Calcium und Phosphor.
- einem normalen Calciumspiegel im Blut.
- der Erhaltung normaler Knochen.
- der Erhaltung einer normalen Muskelfunktion.
- der Erhaltung normaler Zähne.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- Vitamin D hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Vitamin E trägt bei zu

- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

Vitamin K trägt bei zu

- einer normalen Blutgerinnung.
- der Erhaltung normaler Knochen

Biotin trägt bei zu

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen.
- einer normalen psychischen Funktion.
- der Erhaltung normaler Haare.

- der Erhaltung normaler Schleimhäute.
- der Erhaltung normaler Haut.

Selen trägt bei zu

- einer normalen Spermabildung.
- der Erhaltung normaler Haare.
- der Erhaltung normaler Nägel.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- einer normalen Schilddrüsenfunktion.
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

Folsäure / Folat trägt bei zu

- dem Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft.
- einer normalen Aminosäuresynthese.
- einer normalen Blutbildung.
- einem normalen Homocystein-Stoffwechsel.
- einer normalen psychischen Funktion.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- Folat hat eine Funktion bei der Zellteilung

Pantothensäure trägt bei zu

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- einer normalen geistigen Leistung.

Niacin trägt bei zu

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einer normalen psychischen Funktion.
- der Erhaltung normaler Schleimhäute.
- der Erhaltung normaler Haut.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

Eisen trägt bei zu

- einer normalen kognitiven Funktion.
- einem normalen Energiestoffwechsel.
- der normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin.
- einem normalen Sauerstofftransport im Körper.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- Eisen hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Kupfer trägt bei zu

- der Erhaltung von normalem Bindegewebe.
- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einer normalen Haarpigmentierung.
- einem normalen Eisentransport im Körper.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

Calcium trägt bei zu

- einer normalen Blutgerinnung
- einem normalen Energiestoffwechsel
- einer normalen Muskelfunktion
- einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen
- einer normalen Funktion von Verdauungsenzymen

Calcium

- hat eine Funktion bei der Zellteilung und -spezialisierung
- wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt
- wird für die Erhaltung normaler Zähne benötigt

Magnesium trägt bei zu

- einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- dem Elektrolytgleichgewicht
- einem normalen Energiestoffwechsel
- einer normalen Funktion des Nervensystems
- einer normalen Muskelfunktion
- einer normalen Eiweißsynthese
- einer normalen psychischen Funktion
- der Erhaltung normaler Knochen
- der Erhaltung normaler Zähne

Magnesium hat

- eine Funktion bei der Zellteilung

Mangan trägt bei zu

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- der Erhaltung normaler Knochen.
- einer normalen Bindegewebsbildung.
- Mangan trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Zink trägt bei zu

- einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel.
- einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel.
- einer normalen kognitiven Funktion.
- einer normalen DNA-Synthese.
- einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen.
- einem normalen Fettsäurestoffwechsel.
- einem normalen Vitamin-A-Stoffwechsel.
- einer normalen Eiweißsynthese.
- der Erhaltung normaler Knochen.
- der Erhaltung normaler Haare.
- der Erhaltung normaler Nägel.
- der Erhaltung normaler Haut.

- der Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut.
- der Erhaltung der normalen Sehkraft.
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.
- Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Jod trägt bei zu

- einer normalen kognitiven Funktion
- einem normalen Energiestoffwechsel
- einer normalen Funktion des Nervensystems
- einem normalen Homocystein-Stoffwechsel
- der Erhaltung normaler Haut
- einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und einer normalen Schilddrüsenfunktion

Chrom trägt bei zu

- einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen
- der Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels

Molybdän trägt bei zu

- einer normalen Verstoffwechslung schwefelhaltiger Aminosäuren