

# Zink Selen



## Das Doppel fürs Immunsystem

Eine ausreichende Zufuhr der beiden Mineralstoffe Zink und Selen ist für den Menschen unerlässlich, denn der Körper kann die beiden essenziellen Spurenelemente nicht selbst produzieren, sondern muss sie über die Nahrung aufnehmen. Zudem gelten die beiden Mineralien als Enzympartner, die sich gegenseitig positiv beeinflussen und Synergieeffekte erzeugen.

Das wichtige Antioxidans Selen schützt den Körper vor freien Radikalen, damit diese nicht durch die Zellwände ins Innere der Zellen gelangen und dann die gesamte Zelle zerstören. Zudem hat Selen einen positiven Effekt auf das Immunsystem, und auch das zentrale Nervensystem und die Fortpflanzungsorgane sind auf eine ausreichende Versorgung mit Selen angewiesen.

Zink wird vom Körper für zahlreiche Stoffwechselfvorgänge benötigt. Angefangen bei der Eiweißsynthese und der Zellteilung über viele Hormone, die nicht ohne Zink auskommen, bis hin zum Immunsystem, der Verdauung, der Blutbildung und der Spermienproduktion, für die Zink substanziiell ist. Da der Körper nicht über einen Zinkspeicher verfügt, ist eine tägliche Zufuhr von Zink empfehlenswert. Mit dieser Kombination aus Zink und Selen kann einer Unterversorgung mit diesen wichtigen Mineralien effektiv vorgebeugt werden.

- Essenzielle Spurenelemente
- Zur Unterstützung des Immunsystems
- 15 mg reines Zink und 100 µg Selen pro Tagesdosis

Nährstoffe pro Tagesverzehrmenge (1 Kapsel)	Menge	%NRV*
Zink	15 mg	150 %
Selen	100 µg	182 %

\* Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) NR. 1169/2011

## Zutaten:

Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Zinkgluconat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Natriumselenit

Nahrungsergänzungsmittel mit Zink und Selen

## Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich. Am besten zwischen den Mahlzeiten.

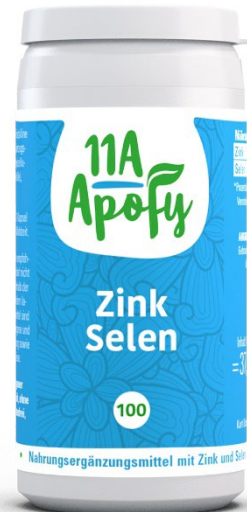
Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Inhalt		PZN
100 Kapseln	34,5 g	16044117

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.

Herstellungsland: Deutschland

Produktinformation / Zink Selen  
PZN 16044117



# Zink Selen

---

## Zulässige gesundheitsbezogene Angaben:

### Selen trägt bei zu

- einer normalen Spermabildung
- der Erhaltung normaler Haare
- der Erhaltung normaler Nägel
- einer normalen Funktion des Immunsystems
- einer normalen Schilddrüsenfunktion
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress

### Zink hat

- eine Funktion bei der Zellteilung

### Zink trägt bei zu

- einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel
- einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel
- einer normalen kognitiven Funktion
- einer normalen DNA-Synthese
- einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion
- einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen
- einem normalen Fettsäurestoffwechsel
- einem normalen Vitamin-A-Stoffwechsel
- einer normalen Eiweißsynthese
- der Erhaltung normaler Knochen
- der Erhaltung normaler Haare
- der Erhaltung normaler Nägel
- der Erhaltung normaler Haut
- der Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut
- der Erhaltung normaler Sehkraft
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- einer normalen Funktion des Immunsystems