



KABI Vital® Vitamin D₃ Spray

KABI Vital® Vitamin D₃ Spray 2000 I.E.



Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D₃

- Erhöhte Aufnahme von Vitamin D₃ über die Schleimhaut
- Einfache Einnahme ohne Wasser
- Nur 1 Sprühstoß täglich
- Sparsame Anwendung: 25 ml Inhalt für 125 Sprühstöße = 125 Tage
- Mit fruchtigem Apfelgeschmack

Nahrungsergänzungsmittel für die tägliche Portion Sonne

Vitamin D ist essenziell für zahlreiche Prozesse in unserem Körper – es trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne, der normalen Funktion der Muskeln und des Immunsystems und der normalen Aufnahme und Verwertung der Mineralstoffe Calcium und Phosphor bei. In Nahrungsmitteln ist Vitamin D nur in geringer Menge enthalten. Seine Einzigartigkeit beruht darauf, dass es durch Sonneneinstrahlung in unserer Haut gebildet wird. Man nennt Vitamin D deshalb auch das Sonnenvitamin.

In der sonnenarmen, dunklen Jahreszeit ist die Aufnahme von Vitamin D in unseren Breitengraden jedoch schwierig. Zudem kann die körpereigene Vitamin-D-Produktion aufgrund des Lebensstil unzureichend und der Verzehr eines Nahrungsergänzungsmittels vorteilhaft sein.

KABI Vital® Vitamin D₃ Spray 2000 I.E. ist ideal geeignet, um die Zufuhr mit dem wertvollen Vitamin zu unterstützen. Die innovative Darreichungsform als Spray sorgt für eine erhöhte Aufnahme von Vitamin D₃ über die Schleimhaut von Mund und Rachen. So wird mit dem wasserlöslichen Spray eine gleichwertige oder bessere Vitamin D₃-Absorption im Vergleich zu Kapseln erzielt.*

* Satia MC et al. Nutr J 2015;14:114.

Effektive Zufuhr von Vitamin D₃

1 Sprühstoß täglich genügt, um 50µg Vitamin D₃ aufzunehmen und einem Vitamin-D-Mangel gezielt vorzubeugen. Zudem kann das hochwertige Präparat ganz einfach ohne Wasser eingenommen werden – praktisch für unterwegs und ein Vorteil für Menschen, die Schwierigkeiten beim Schlucken von Tabletten und Kapseln haben.

Aufgrund der Formulierung von **KABI Vital® Vitamin D₃ Spray** auf Wasserbasis ist ein unangenehmer Ölfilm beim Schlucken des Nahrungsergänzungsmittels nicht zu befürchten. Zudem sorgt der leckere Apfelgeschmack für ein fruchtig-frisches Aroma.

KABI Vital® Vitamin D₃ Spray 2000 I.E. ist für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren geeignet.

ANWENDUNGSEMPFEHLUNG:

Bei einem niedrigeren Mangel an Vitamin D₃ und bei Kindern unter 10 Jahren wird die Anwendung von **KABI Vital® Vitamin D₃ Spray** 1000 I.E. empfohlen.

KABI Vital® Vitamin D₃ Spray ist zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab 10 Jahren geeignet. Für die Versorgung mit Vitamin D₃ genügt täglich 1 Sprühstoß (= 2000 I.E. Vitamin D₃). Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.



1. Spray vor der Anwendung gut schütteln. Sprühen Sie direkt in den Mund, idealerweise unter die Zunge.
2. Halten Sie die Flüssigkeit 1 Minute unter der Zunge, bevor Sie schlucken. So wird die optimale Aufnahme gewährleistet.
3. Schlucken Sie die Flüssigkeit und gehen Ihren gewohnten Aktivitäten nach.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.



WÄHREND DER WINTERMONATE

Um ausreichend Vitamin D zu bilden, sollten Gesicht und Arme täglich rund 30 Minuten vom Sonnenlicht bestrahlt werden. Von September bis April ist die ausreichende körpereigene Produktion in unseren Breitengraden aufgrund der geringen Sonneneinstrahlung jedoch kaum möglich. Die tägliche Einnahme eines Nahrungsergänzungsmittels kann den Vitamin-D-Status in der sonnenarmen Zeit verbessern. Eine Supplementierung empfiehlt sich zudem für Menschen, die sich ganzjährig überwiegend in geschlossenen Räumen aufhalten.



VEGANE & VEGETARISCHE ERNÄHRUNG

Bei Menschen, die sich vegetarisch oder vegan ernähren, besteht in den sonnenarmen Monaten ein erhöhtes Risiko für eine mangelnde Versorgung mit Vitamin D. Grund dafür ist, dass das wichtige Vitamin hauptsächlich in tierischen Lebensmitteln wie fettreichem Fisch, Innereien und Eiern vorhanden ist. Kann die ausreichende Versorgung mit Vitamin D über die Ernährung nicht sichergestellt werden, steht mit KABI Vital® Vitamin D₃ Spray 2000 I.E. ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel zur Verfügung.



IM ALTER

Die Fähigkeit des Körpers, Vitamin D zu produzieren, nimmt mit fortschreitendem Alter ab. Zudem meiden Senioren häufig den Aufenthalt in der Sonne oder verwenden Sonnenschutzmittel mit hohem Lichtschutzfaktor, die die Bildung von Vitamin D verhindern. Zur Unterstützung der Immunabwehr und Vorbeugung von Mangelerkrankungen (z. B. Osteoporose) kann für Menschen ab 65 Jahren der Verzehr eines Nahrungsergänzungsmittels sinnvoll sein. KABI Vital® Vitamin D₃ Spray erleichtert die Anwendung, falls die Einnahme von Kapseln aufgrund von Schluckbeschwerden erschwert ist.

HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

Wann darf das KABI Vital® Vitamin D₃ Spray nicht angewendet werden?

Bitte beachten Sie, dass das KABI Vital® Vitamin D₃ Spray in der Dosierung 2000 I.E. nur für Erwachsene und Kinder ab einem Alter von 10 Jahren geeignet ist.

Für Erwachsene und Kinder ab 3 Jahren steht mit dem KABI Vital® Vitamin D₃ Spray 1000 I.E. (= 25 µg pro Sprühstoß) ein niedriger dosiertes Nahrungsergänzungsmittel zur Verfügung. Bitte besprechen Sie die Einnahme von Kindern vorab mit dem behandelnden Kinderarzt.

In welchen Geschmacksrichtungen ist das KABI Vital® Vitamin D₃ Spray erhältlich?

Das KABI Vital® Vitamin D₃ Spray steht in den Dosierungen 2000 I.E. und 1000 I.E. mit fruchtigem Apfelgeschmack und frischem Pfefferminzgeschmack zur Verfügung.

Welche Inhaltsstoffe sind in KABI Vital® Vitamin D₃ Spray enthalten?

KABI Vital® Vitamin D₃ Spray mit Apfelgeschmack enthält Wasser, Verdickungsmittel (Xylit, Xanthan), Vitamin D₃, natürliches Aroma, Konservierungsstoff Kaliumsorbat und das Säuerungsmittel Zitronensäure.

Im Spray mit Pfefferminzgeschmack sind Wasser, Verdickungsmittel (Xylit, Xanthan), Vitamin D₃, natürliches Pfefferminzaroma und der Konservierungsstoff Kaliumsorbat enthalten.

Wie lange ist das KABI Vital® Vitamin D₃ Spray nach dem Öffnen haltbar?

Nach dem Öffnen ist das KABI Vital® Vitamin D₃ Spray innerhalb von sechs Monaten zu verbrauchen. Lagern Sie das Nahrungsergänzungsmittel kühl (unter 25° C), trocken und lichtgeschützt. Bitte bewahren Sie das Spray außerhalb der Sicht- und Reichweite von Kindern auf.