

# Schwarzkümmel-Öl

PZN 06904607

Inhalt: 100 ml

## Schwarzkümmel-Öl - dunkle Farbe, scharfer Geschmack

Das sovita Schwarzkümmel-Öl kann pur verzehrt werden. Es bietet mehrere gesundheitliche Vorteile. Der echte Schwarzkümmel (*Nigella sativa*) gilt als gute Quelle für ungesättigte Fettsäuren wie Linol- und Ölsäure. Er gehört zur Familie der Hahnenfußgewächse und ist in Nordafrika, Südeuropa und Vorderasien beheimatet. Schon die Pharaonen im alten Ägypten schätzten die kleinen, schwarzen Samen mit den kostbaren Inhaltsstoffen. Das hochwertige, kaltgepresste Öl in Reinform ist eine Alternative zu den Kapselprodukten.



**Tipp:** Das würzig-pfeffrige Öl kann bei der Zubereitung von Speisen wie leckeren Salaten verwendet werden. Auch vegetarischen Gerichten wird mit Schwarzkümmelöl eine besondere leicht scharfe Note verliehen.

## Inhalt

100 ml kaltgepresstes natives Öl aus Schwarzkümmel (*Nigella sativa*).

## Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoffe	pro Verzehrempfehlung (60 Tropfen/Tag entspricht ca. 2000 mg)	% NRV*
Linolsäure (aus Schwarzkümmelöl)	990 mg	**
Ölsäure (aus Schwarzkümmelöl)	450 mg	**

\* Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

\*\* kein Nährstoffbezugswert vorliegend

## Nahrungsergänzungsmittel

### Verzehrempfehlung

3x täglich 20 Tropfen verzehren.

### Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 60 Tropfen.

- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.
- Trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 °C aufbewahren.
- Die angebrochene Flasche bitte im Kühlschrank aufbewahren.