

## Produktinformation

# Calshake®

Hochkalorische Ergänzungsnahrung in Pulverform



Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

## Produktmerkmale

- Ergänzungsnahrung in Pulverform
- Zur Zubereitung mit Milch als hochkalorischer (1,9 kcal/ml) Shake
- Ballaststofffrei (Schokolade: ballaststoffarm)
- 4 Geschmacksrichtungen + 1 neutrale Variante
- Mit Laktose, glutenfrei

## Dosierung / Empfohlene Tagesmenge

Zur ergänzenden Ernährung:  
1 Beutel/Tag zubereitet mit 240 ml Vollmilch (ca. 315 ml) entsprechen ca. 600 kcal  
oder Dosierung nach ärztlicher Empfehlung.

## Anwendungshinweise

Trocken und bei Raumtemperatur lagern. Direkt servieren oder für maximal 24 Stunden im Kühlschrank aufbewahren und vor Gebrauch erneut umrühren. Langsam trinken. Schmeckt gekühlt am besten.

## Verordnungsfähig

Bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen bei zusätzlich vorliegender Mukoviszidose.

## Indikation

Zum Diätmanagement bei Patienten mit bestehender oder drohender Mangelernährung,  
· insbesondere bei erhöhtem Energiebedarf.

## Kontraindikationen

Nicht geeignet, wenn eine enterale Ernährung kontraindiziert ist sowie bei Intoleranz gegen einen in Calshake® enthaltenen Inhaltsstoff. Nicht geeignet bei Galaktosämie.  
Nicht geeignet für Kinder < 1 Jahr (Neutral) bzw. < 3 Jahren (Vanille, Banane, Erdbeere, Schokolade).

## Wichtige Hinweise

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht geeignet zur ausschließlichen Ernährung.



## Nährwertdeklaration

	Pro 100 ml (verzehrfertig*)		Pro 100 g Pulver
<b>Brennwert</b>	kJ (kcal)	795/815 <sup>4</sup> (190/194 <sup>4</sup> )	2100 (500)
<b>Fett</b> (44 <sup>4</sup> /45 <sup>5</sup> /46 <sup>1,2,3</sup> Energie %)	g	9,5 <sup>1-3,5</sup> /9,3 <sup>4</sup>	24,4/22,7 <sup>4</sup> /24,1 <sup>5</sup>
davon gesättigte Fettsäuren	g	6,3 <sup>1-3,5</sup> /6,2 <sup>4</sup>	16,7/15,5 <sup>4</sup> /16,5 <sup>5</sup>
<b>Kohlenhydrate</b> (46 <sup>1-3</sup> /47 <sup>4,5</sup> Energie %)	g	21,8 <sup>1-3</sup> /22,2 <sup>4</sup> /22,3 <sup>5</sup>	65,5/64,7 <sup>4</sup> /67,3 <sup>5</sup>
davon Zucker	g	7,1 <sup>5</sup> /14,2 <sup>1-4</sup>	37,8/36,6 <sup>4</sup> /12,2 <sup>5</sup>
davon Laktose	g	4,2 <sup>1-3</sup> /4,0 <sup>4</sup> /4,3 <sup>5</sup>	2,2/1,4 <sup>4</sup> /2,6 <sup>5</sup>
<b>Ballaststoffe</b> (0 <sup>1-3,5</sup> /1 <sup>4</sup> Energie %)	g	< 0,15 <sup>1-3,5</sup> /0,5 <sup>4</sup>	< 0,5/1,8 <sup>4</sup>
<b>Eiweiß</b> (8 Energie %)	g	3,8	4,1/4,3 <sup>4,5</sup>
<b>Salz</b> (Na x 2,5)	g	0,22 <sup>1-3,5</sup> /0,21 <sup>4</sup>	0,45/0,4 <sup>4</sup>
Osmolarität	mosmol/l	540 <sup>5</sup> /860 <sup>4</sup> /870 <sup>3</sup> /900 <sup>1,2</sup>	--
<b>Mineralstoffe</b>			
Natrium	mg	87 <sup>1-3,5</sup> /83 <sup>4</sup>	180/160 <sup>4</sup>
Kalium	mg	149 <sup>1-3</sup> /220 <sup>4</sup> /153 <sup>5</sup>	94/338 <sup>4</sup> /107 <sup>5</sup>
Calcium	mg	118 <sup>1-3</sup> /113 <sup>4</sup> /121 <sup>5</sup>	87/66 <sup>4</sup> /98 <sup>5</sup>
Magnesium	mg	12 <sup>1-3,5</sup> /20 <sup>4</sup>	8/36 <sup>4</sup> /9 <sup>5</sup>
Phosphor	mg	88 <sup>1-3</sup> /94 <sup>4</sup> /90 <sup>5</sup>	58/75 <sup>4</sup> /66 <sup>5</sup>

\* Ein Beutel gelöst in 240 ml Vollmilch (3,5 % Fett)

1 Banane 2 Vanille 3 Erdbeere 4 Schokolade 5 Neutral

## Zutaten

**Banane:** Fettpulver (Palmöl, getrockneter Glukosesirup, Milcheiweiß), Dextrose, Maltodextrin, Magermilchpulver, Zucker, MCT Pulver [mittelkettige Triglyceride (Kokosnussöl, Palmöl, Rapsöl), Milcheiweiß, getrockneter Glukosesirup], Aroma, Calciumcarbonat, Farbstoff (Beta-Carotin).

**Vanille:** Fettpulver (Palmöl, getrockneter Glukosesirup, Milcheiweiß), Dextrose, Maltodextrin, Magermilchpulver, Zucker, MCT Pulver [mittelkettige Triglyceride (Kokosnussöl, Palmöl, Rapsöl), Milcheiweiß, getrockneter Glukosesirup], Aromen (mit Laktose), Calciumcarbonat, Farbstoff (Beta-Carotin).

**Erdbeere:** Fettpulver (Palmöl, getrockneter Glukosesirup, Milcheiweiß), Dextrose, Maltodextrin, Magermilchpulver, MCT Pulver [mittelkettige Triglyceride (Kokosnussöl, Palmöl, Rapsöl), Milcheiweiß, getrockneter Glukosesirup], Zucker, Aroma (mit Laktose), Farbstoff (E 162), Calciumcarbonat.

**Neutral:** Fettpulver (Palmöl, getrockneter Glukosesirup, Milcheiweiß), Maltodextrin, Magermilchpulver, MCT Pulver [mittelkettige Triglyceride (Kokosnussöl, Palmöl, Rapsöl), Milcheiweiß, getrockneter Glukosesirup], Calciumcarbonat.

**Schokolade:** Fettpulver (Palmöl, getrockneter Glukosesirup, Milcheiweiß), Dextrose, Maltodextrin, Zucker, fettreduziertes Kakaopulver, Magermilchpulver, MCT Pulver [mittelkettige Triglyceride (Kokosnussöl, Palmöl, Rapsöl), Milcheiweiß, getrockneter Glukosesirup], Aroma (mit Farbstoff E 150c), Calciumcarbonat.

## Bestellinformationen

Handelsform	VE*	Art.-Nr.	PZN	Geschmack
Beutel	7 x 90 g	7951131	01646833	Schokolade
Beutel	6 x 7 x 90 g	7951133	01647011	Schokolade
Beutel	7 x 87 g	7951141	01646856	Banane
Beutel	6 x 7 x 87 g	7951143	01647040	Banane
Beutel	7 x 87 g	7951151	01646767	Erdbeere
Beutel	6 x 7 x 87 g	7951153	01646945	Erdbeere
Beutel	7 x 87 g	7951161	01646804	Vanille
Beutel	6 x 7 x 87 g	7951163	01647005	Vanille
Beutel	7 x 87 g	7951171	00647026	Neutral
Beutel	6 x 7 x 87 g	7951173	04349751	Neutral

\* Verpackungseinheit

Stand: Februar 2019