

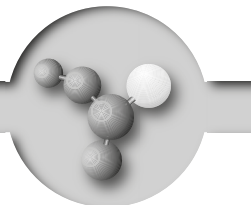
Omnival®

orthomolekular

Granulat + Fischöl-Kapseln

2QH vital®

Nahrungsergänzungsmittel



Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

unser ganzes Wissen fließt zusammen mit unserer pharmazeutischen Erfahrung in die Entwicklung von Omnival® orthomolekular ein. Die Ergebnisse sind hochwertige Mikronährstoffkombinationen, die Sie bei der Erhaltung Ihrer Gesundheit unterstützen.

In dieser Gebrauchsanweisung erhalten Sie alle wichtigen Hinweise zur Einnahme, zu möglichen Begleitscheinungen und Inhaltsstoffen. Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte auch an Ihren Arzt oder Apotheker.

Wir bedanken uns herzlich für Ihr Vertrauen und freuen uns, dass Sie sich für Omnival® orthomolekular 2QH vital® entschieden haben.

WAS IST OMNIVAL® ORTHOMOLEKULAR 2QH VITAL®

Omnival® orthomolekular 2QH vital® ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Es enthält eine in Zusammensetzung und Dosierung sorgfältig ausgewogene Kombination spezieller Mikronährstoffe wie Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, essentielle Fettsäuren und sekundäre Pflanzenstoffe. Mit Zuckern und Süßungsmittel.

Die in Omnival® orthomolekular 2QH vital® enthaltenen Mikronährstoffe Vitamin C, B1, B2, B6, B12, Biotin, Niacin, Kupfer und Magnesium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Die enthaltenen Mikronährstoffe Vitamin C, B2, B6, B12, Pantothensäure, Niacin, Folat, Eisen und Magnesium tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

SO NEHMEN SIE OMNIVAL® ORTHOMOLEKULAR 2QH VITAL® EIN

Trinken Sie täglich den Inhalt eines Beutels zu oder nach einer Mahlzeit. Geben Sie 200 ml stilles Wasser in ein Glas. Granulat dazugeben und absinken lassen. Danach gut umrühren und zügig trinken.

Nehmen Sie zusätzlich täglich 3 Fischöl-Kapseln mit reichlich Flüssigkeit zu sich.



+ 000 1 x Granulat + 3 Fischöl-Kapseln = 1 Tagesportion

DIE EINNAHMEDAUER VON OMNIVAL® ORTHOMOLEKULAR 2QH VITAL®

Es wird eine tägliche Einnahme über längeren Zeitraum empfohlen.

WICHTIGE HINWEISE

Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bitte bewahren Sie Omnival® orthomolekular 2QH vital® außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

Omnival® orthomolekular 2QH vital®

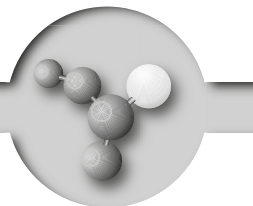
- ist lactose- und glutenfrei.
- enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate. Bei Störungen der Glukosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle und nach Rücksprache mit einem Arzt verwenden.
- enthält Beta-Carotin, das stark färbende Eigenschaften besitzt und z.B. von Kleidung schwer zu entfernen ist.
- Bei Einnahme von Medikamenten, die die Blutgerinnung beeinflussen (Cumarin-Typ), sollte Omnival® orthomolekular 2QH vital® erst nach Rücksprache mit einem Arzt eingenommen werden. Die Blutgerinnungsparameter sollten engmaschig kontrolliert werden.
- Personen mit wiederholter Nierensteinbildung sollten Omnival® orthomolekular 2QH vital® erst nach Rücksprache mit einem Arzt eingenommen werden.
- Vitamin C kann die Aufnahme von Eisen im Blut erhöhen. Personen mit Eisenüberladung sollten Omnival® orthomolekular 2QH vital® erst nach Rücksprache mit einem Arzt einnehmen.
- In höheren Dosierungen kann Vitamin C gelegentlich zu einem stärkeren Stuhlgang führen.
- Eine gelegentliche Gelbfärbung des Urins ist durch den Gehalt an Vitamin B2 bedingt, also eine harmlose Erscheinung.
- In der Schwangerschaft sollte Omnival® orthomolekular 2QH vital® erst nach Rücksprache mit einem Arzt eingenommen werden.
- Unter Umständen können die Fischöl-Kapseln ein leichtes Aufstoßen verursachen. In diesem Fall empfiehlt es sich, die Fischöl-Kapseln am Abend einzunehmen.

EIGENSCHAFTEN UND MERKMALE DER MIKRONÄHRSTOFFE

Ein gut funktionierendes Immunsystem ist in vielfacher Weise auf eine ausreichende Versorgung mit Mikronährstoffen angewiesen. Omnival® orthomolekular 2QH vital® enthält spezielle Mikronährstoffe (Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, essentielle Fettsäuren und sekundäre Pflanzenstoffe) für das Nervensystem und den Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung (s. oben). Die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA haben eine schützende Auswirkung auf Gefäße und Nerven und tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Bei einer täglichen Aufnahme von 250mg EPA und DHA stellt sich diese positive Wirkung ein.

SO BEWAHREN SIE OMNIVAL® ORTHOMOLEKULAR 2QH VITAL® AM BESTEN AUF

Trocken und lichtgeschützt bei Raumtemperatur lagern.
Nicht im Kühlschrank aufbewahren.



ZUSAMMENSETZUNG

Nährwerte	pro 100 g	pro Tagesportion à 15 g Granulat + 3 Fischöl-Kapseln
Brennwert	1632 kJ (387 kcal)	280 kJ (66 kcal)
Fett	9,3 g	1,6 g
gesättigte Fettsäuren	3,6 g	0,6 g
Kohlenhydrate	69 g	12 g
davon Zucker	61 g	10 g
Eiweiß	2,5 g	0,4 g
Salz	0,02 g	< 0,01 g

pro Tagesportion
à 15 g Granulat
+ 3 Fischöl-Kapseln

Vitamine

	pro Tagesportion à 15 g Granulat + 3 Fischöl-Kapseln	% NRV*
Vitamin A	750 µg RE**	94
Vitamin C	530 mg	663
Vitamin E	150 mg α-TE***	1250
Vitamin B1	25 mg	2273
Vitamin B2	25 mg	1786
Niacin	60 mg NE****	375
Vitamin B6	25 mg	1786
Vitamin B12	6 µg	240
Vitamin D3	5 µg	100
Vitamin K	60 µg	80
Folsäure	800 µg	400
Biotin	225 µg	450
Pantothensäure	18 mg	300

Mineralstoffe und Spurenelemente

Magnesium	108 mg	29
Calcium	145 mg	18
Selen	50 µg	91
Chrom	30 µg	75
Molybdän	60 µg	120
Mangan	2 mg	100
Eisen	8 mg	57
Kupfer	1 mg	100
Zink	10 mg	100

Sekundäre Pflanzenstoffe

Citrus-Bioflavonoide	5 mg	*****
Beta-Carotin	5 mg	*****

Essentielle Fettsäuren

Omega-3-Fettsäuren davon	525 mg	*****
Eicosapentaensäure	270 mg	*****
Docosahexaensäure	180 mg	*****

* Prozent des Referenzwertes gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

** RE = Retinoläquivalent

*** α-TE = Alpha-Tocopherol-äquivalent

**** NE = Niacinäquivalent

***** kein Referenzwert vorhanden

ZUTATEN

Granulat: Fruktose, Maltodextrin, Säuerungsmittel: Citronensäure (E330), Vitamin C, Vitamin E, Magnesiumcarbonat, Calciumsalz der Orthophosphorsäure, Glukose, Aromen, Niacin, Beta-Carotin, Rapsöl, Vitamin B1, Vitamin B6, Vitamin B2, Eisensulfat, Calcium-D-Pantothemat, Süßungsmittel: Saccharin (E954), Citrus Bioflavonoide, Zinkoxid, Vitamin A, Verdickungsmittel: Xanthan (E415), Mangansulfat, Kupfersulfat, Vitamin D3, Vitamin K1, Folsäure, Vitamin B12, Biotin, Chrom(III)-chlorid, Natriummolybdat, Natriumselenat

Fischöl-Kapsel: 69,9% Fischöl (davon 35% Omega-3-Fettsäuren), Gelatine, Feuchthaltemittel: Glycerin (E422), Wasser, RRR-α-Tocopherol, Sonnenblumenöl

OMNIVAL® ORTHOMOLEKULAR 2OH VITAL® IST IN IHRER APOTHEKE ERHÄLTICH ALS

Granulat + Fischöl-Kapsel:

7 Tagesportionen PZN 08797498

30 Tagesportionen PZN 06588603

