



Darmpflege mit ODS 1K

Einnahmehinweis: Alle Öle sowie ADK und Vitamin A/C + Lycopin vor der Mahlzeit, Magnesium-Calcium nach der Mahlzeit, alles andere während der Mahlzeit.



der 3 Phasen:  
ODS 1K ist ein Baustein

# ODS 1K

## Orthomolekulare Darmpflege Schritt 1

**ODS 1K (PZN 04164997) – Kombinationspackung bestehend aus:**

**Schwarzkümmelöl** Inhalt: 111,8 g  
PZN 00028524

Durchschnittl. Gehalt	pro 2 Kapseln	% des empf. Tagesbedarfs*	pro 100 g
Energie	44,6 kJ		2993,3 kJ
	(10,6 kcal)		(711,4 kcal)
Fett	1 g		67,15 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,16 g		10,7 g
Kohlenhydrate	0,16 g		10,7 g
davon Zucker	0 g		0 g
Ballaststoffe	0 g		0 g
Eiweiß	0,34 g		22,8 g
Salz	0 g		0 g
Schwarzkümmelöl	980 mg	**	65,8 g
Vitamin E (TE)	45 mg	375	3020 mg

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Dieses Produkt stellt keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise dar. Stets außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren, kühl und trocken lagern.

**3-SymBiose** Inhalt: 55,0 g  
PZN 011609890

Durchschnittl. Gehalt	pro Kapsel	% des empf. Tagesbedarfs*	pro 100 g
Energie	5,4 kJ		909,1 kJ
	(1,2 kcal)		(218,2 kcal)
Fett	0 g		0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g		0 g
Kohlenhydrate	0,07 g		12,7 g
davon Zucker	0,01 g		1,8 g
Ballaststoffe	0,2 g		36,4 g
Eiweiß	0,1 g		18,2 g
Salz	< 0,001 g		0,1 g
Zink	10 mg	100	1818,2 mg
Folsäure	200 µg	100	36364 µg
Vitamin D3	5 µg	100	909 µg
Vitamin B12	4 µg	100	727 µg

Nahrungsergänzungsmittel – Allergikergeeignet – Frei von Lactose und Gluten

**Kalium spe** Inhalt: 78,7 g  
PZN 11479661

Durchschnittl. Gehalt	pro 2 Kapseln	% des empf. Tagesbedarfs*	pro 100 g
Energie	13 kJ		990,9 kJ
	(3,1 kcal)		(236,3 kcal)
Fett	0 g		0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g		0 g
Kohlenhydrate	0,7 g		53,4 g
davon Zucker	0 g		0 g
Ballaststoffe	0,1 g		7,6 g
Eiweiß	0 g		0 g
Salz	< 0,01 g		0,8 g
Kalium	400 mg	20	30487,8 mg
Molybdän	200 µg	400	15344 µg
Jod	100 µg	66,6	7622 µg

Verzehrempfehlung: siehe Einzelverpackung. \* Referenzmenge nach Verordnung (EU) 1169/2011, \*\* keine Referenzmenge nach EU-Verordnung vorhanden

**Schwarzkümmelöl (150 Kapseln)**  
Zutaten:  
Schwarzkümmelöl (ObA-Qualität) 67,1 %, Gelatine, Feuchthaltemittel Glycerin, natürliches Vitamin E (RRR- $\alpha$ -Tocopherol-Konzentrat)

**3-SymBiose (100 Kapseln)**  
Zutaten:  
Inulin, Gelatine, Zinkgluconat 14,5 %, Kieselerde, Bifidobacterium lactis 2,7 %, Lactobacillus acidophilus 2,7 %, Cholecalciferol 0,4 %, Cyanocobalamin 0,08 %, Pteroylmonoglutaminsäure 0,04 %

**Kalium spe (120 Kapseln)**  
Zutaten:  
Tri-Kaliumcitrat 82,2 %, Hydroxypropylmethylcellulose, Natriummolybdat 0,04 %, Kaliumjodid 0,01 %

**hypo-A**  
Premium Orthomolekularia



- hypo-A Produkte sind:**
- hypoallergen • für Allergiker geeignet
  - frei von Lactose und Gluten • frei von Farbstoffen
  - ohne Zusatz von Aromen, Konservierungs- und belastenden Fertigungsverstoffen
  - in Deutschland hergestellt

**ODS 1K**  
www.hypo-a.de



# ODS 1K

## Orthomolekulare Darmpflege Schritt 1

Schwarzkümmelöl | 3-SymBiose | Kalium spe

Mit Folsäure für eine normale Aminosäuresynthese. Magnesium, Zink und Vitamin D haben eine Funktion bei der Zellteilung.

**hypo-A**  
Premium Orthomolekularia



**ODS 1K**  
www.hypo-a.de