

## Schwarzkümmelöl

VIA VITAMINE Schwarzkümmelöl

PZN: 5522163

Nahrungsergänzungsmittel mit wertvollen mehrfach ungesättigten Fettsäuren

- kann einen Mangel an essentiellen Fettsäuren ausgleichen
- uraltes Heilmittel

### Schwarzkümmelöl: Gesundheit kalt gepresst!

Der Schwarzkümmel ist eine Gewürzpflanze, die hauptsächlich in Ägypten, aber auch in Südeuropa und Westasien wächst. Das aus den Samen kalt gepresste Öl enthält einen hohen Anteil an mehrfach ungesättigten, essentiellen Fettsäuren: Zum Beispiel Linol- und Linolensäure, die für einen gut funktionierenden Stoffwechsel unentbehrlich sind.

Linolsäure und Linolensäure sind essentielle Nährstoffe – sie müssen in ausreichender Menge mit der Nahrung zugeführt werden. Bei einer ausgewogenen Kost wird der Körper ausreichend mit diesen Fettsäuren versorgt. Unsere modernen Lebensgewohnheiten und die Anforderungen unseres Alltags aber lassen eine ausgeglichene Ernährung nicht immer zu, und die Körperreserven an diesen Fettsäuren können sich schnell erschöpfen.

### Inhaltsmenge:

120 Kapseln = 88,7 g

### Verzehrempfehlung:

Täglich 3x2 Kapseln mit einem Glas Wasser zu einer Mahlzeit einnehmen

### Zutaten:

Schwarzkümmelöl, Weichgelatine (Kapselhülle), Glycerol (Feuchthaltemittel), Vitamin E

### Hinweise:

Das Produkt ist frei von Gluten und enthält keinen Milchzucker. Enthält keine Farbstoffe.

Inhaltsstoffe	pro Kapsel	pro Tagesverzehr
Schwarzkümmelöl aus <i>Nigella sativa</i> , kaltgepresst	500 mg	3000 mg
Vitamin E	2,5 mg	15 mg = 125 %*

\* Prozentanteil des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV

**Wichtige Hinweise:** s. Seite Produkthinweise, Hinweis 2.

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)

