

|                      |                           |                         |
|----------------------|---------------------------|-------------------------|
| <b>PZN: 12454290</b> | <b>EAN: 4009932006698</b> | <b>Artikel-Nr.: 669</b> |
|----------------------|---------------------------|-------------------------|

|  |  |
|--|--|
| <b><u>Produktinformation</u></b><br><br><b>Doppelherz aktiv Flohsamenschalen</b> | Queisser Pharma<br>Schleswiger Straße 74<br>24941 Flensburg<br>E-mail: info@queisser.de<br>www.doppelherz.de |
|--|--|

**Zutaten:**

Indische Flohsamenschalen (Plantago ovata)

**Hinweise:**

Beim Verzehr ist auf eine reichliche Flüssigkeitszufuhr zu achten, da die Ballaststoffe Wasser binden und bei zu geringer Flüssigkeitszufuhr zu Darmverschluss führen können.

Nicht für Kinder unter 10 Jahre geeignet.

Für die Gesundheit ist es wichtig auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise zu achten.

| Durchschnittliche Nährwerte       | pro 100 g          | pro Portion (3 g)  |
|-----------------------------------|--------------------|--------------------|
| Energie                           | 767 kJ / 190 kcal  | 23 kJ / 6 kcal     |
| Fett, davon gesättigte Fettsäuren | < 0,5 g<br>< 0,1 g | < 0,1 g<br>< 0,1 g |
| Kohlenhydrate, davon Zucker       | 1,2 g<br>0 g       | < 0,1 g<br>0 g     |
| Ballaststoffe                     | 84 g               | 2,5 g              |
| Eiweiß                            | 3,3 g              | < 0,1 g            |
| Salz                              | 0,30 g             | < 0,01 g           |

Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit vorkommenden Natriums zurückzuführen.

**Aufbewahrung:**

Trocken und nicht über 25 °C lagern.

**Verzehrempfehlung**

2-mal täglich 1 gehäuften Teelöffel (3 g) in reichlich Flüssigkeit (mindestens 200 ml), Wasser oder Saft, verrühren und trinken. Anschließend 1-2 weitere Gläser Flüssigkeit trinken.

**Nettofüllmenge:**

250g (83 Portionen)

Gültig ab: 01.08.2024