

A-Z VITAMINE

27 VITAMINE, MINERALIEN UND SPURENELEMENTE
27 VITAMINS, MINERALS AND TRACE ELEMENTS

**+LUTEIN
+Q10**



HAUT / SKIN

Vitamin A, Biotin und Zink tragen zur Erhaltung von einer normalen Haut bei.

Vitamin A, Biotin and Zinc contribute to the maintenance of normal skin.



IMMUNSYSTEM / IMMUNE SYSTEM

Vitamin C, A, B6, B12, D3, Folsäure und Eisen unterstützen die normale Funktion des Immunsystems.

Vitamin C, A, B6, B12, D3, Folic acid and Iron contribute to the normal function of the immune system.



MÜDIGKEIT / TIREDNESS

Die Kombination aus Vitamin B6, B12, Niacin, Folsäure, Pantothensäure und Eisen trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

The combination of Vitamin B6, B12, Niacin, Folic acid, Pantothenic acid and Iron contribute to the reduction of tiredness and fatigue.



ENERGIE / ENERGY

Vitamine B1, B2, B6, B12, Eisen und Magnesium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Vitamin B1, B2, B6, B12, Iron and Magnesium contribute to a normal energy-yielding metabolism.

Nicht immer ist es uns möglich durch unsere tägliche Ernährung ausreichend Vitamine und Mineralien zu uns zu nehmen. Pharmavital bietet mit den A-Z Vitamin Tabletten eine optimale Ergänzung, es enthält einen abgestimmten Komplex aus Vitaminen und Mineralien, sowie Lutein und Q10. So können Sie sich sicher sein, Ihrem Körper jeden Tag eine ideale Versorgung zu bieten.

It is not always possible to have a sufficient vitamin and mineral intake through our daily nutrition. Pharmavital offers an ideal supplement with its A-Z vitamin tablets, they contain a balanced complex of vitamins and minerals as well as Lutein and Q10. So you can be sure to provide your body with the best supply every day.



NÄHRWERTINFORMATIONEN / NUTRITION INFORMATION

Nährwertberechnung / Nutritional values

| | pro Complett / per tablet | pro / per 100 g |
|-------------------------------|---------------------------|------------------------|
| Brennwert / Energy | 3,26 kJ / 0,78 kcal | 203,97 kJ / 48,75 kcal |
| Eiweiß / Protein | 0,029 g | 1,81 g |
| Kohlenhydrate / Carbohydrates | 0,20 g | 12,5 g |
| Fett / Fat | 0,01 g | 0,63 g |

ZUSAMMENSETZUNG / COMPOSITION

| | pro Complett / per tablet | pro / per 100 g | %RDA* |
|----------------|---------------------------|-----------------|-------|
| Vitamin A | 800 mcg | 50,00 mg | 100 % |
| Vitamin B1 | 2,1 mg | 131,25 mg | 190 % |
| Vitamin B2 | 2,4 mg | 150,00 mg | 171 % |
| Vitamin B6 | 3,0 mg | 187,50 mg | 214 % |
| Vitamin B12 | 3,0 mcg | 187,50 mcg | 120 % |
| Vitamin C | 120 mg | 7.500,00 mg | 150 % |
| Vitamin D3 | 5,0 mcg | 312,50 mcg | 100 % |
| Vitamin E | 12 mg | 750,00 mg | 100 % |
| Vitamin K1 | 30 mcg | 1,88 mg | 40 % |
| Biotin | 150 mcg | 9,38 mg | 300 % |
| Folsäure | 300 mcg | 18,75 mg | 150 % |
| Niacin | 18 mg | 1.125,00 mg | 113 % |
| Pantothensäure | 6,0 mg | 375,00 mg | 100 % |
| Calcium | 200 mg | 12,50 g | 25 % |
| Magnesium | 100 mg | 6,25 g | 27 % |
| Phosphor | 152 mg | 7,81 g | 22 % |
| Eisen | 5,0 mg | 312,50 mg | 36 % |
| Jodid | 100 mcg | 6,25 mg | 67 % |
| Kalium | 80 mg | 5,00 g | 4 % |
| Kupfer | 1,0 mg | 62,50 mg | 100 % |
| Lutein | 1,0 mg | 62,50 mg | * |
| Mangan | 2,0 mg | 125,00 mg | 100 % |
| Chrom | 60 mcg | 3,75 mg | 150 % |
| Molybdän | 80 mcg | 5,00 mg | 160 % |
| Coenzym Q10 | 5,0 mg | 312,50 mg | * |
| Selen | 30 mcg | 1,88 mg | 55 % |
| Zink | 5,0 mg | 312,50 mg | 50 % |

* %RDA = Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gemäß Nährwertkennzeichnungsverordnung / Recommended Daily Allowance.

** = noch keine Empfehlung vorhanden / No recommendation available.

Saime Genc Ring 14 • D - 53121 Bonn • info@pharmavital-gmbh.com

WWW.PHARMAVITAL.DE