

Liebe Anwender von

VITAMIN A+E HEVERT VITAL

Nahrungsergänzungsmittel

Mit Vitamin A+E Hevert Vital haben Sie ein veganes Vitamin-Präparat von Hevert mit einer besonderen Kombination gewählt. Mit den Vitaminen A und E sind zwei essenzielle, fettlösliche Vitamine kombiniert, die sich in ihrer biologischen Wirkung optimal ergänzen: Vitamin A für gute Sehkraft, Immunabwehr und Schleimhaut-Funktion sowie Vitamin E zum Schutz aller Zellen vor oxidativem Stress.

Vitamin A



Das fettlösliche Vitamin A (Retinol) ist besonders wegen seiner Bedeutung für eine normale Sehkraft bekannt. Das „Augenvitamin“ ist als Bestandteil des Sehpigments notwendig für einen normalen

Sehprozess. Ohne ausreichend Vitamin A ist die Lichtverarbeitung in der Netzhaut gestört, was zu Nachtblindheit führen kann. Darüber hinaus spielt Vitamin A eine wichtige Rolle für gesunde Haut und Schleimhäute und ist unverzichtbar für ein funktionierendes Immunsystem.

Vitamin E



Vitamin E (Tocopherol) zählt ebenfalls zu den fettlöslichen Vitaminen und gehört zu den wichtigsten Antioxidantien. Jeden Tag entstehen im Stoffwechsel „freie Radikale“. Bei einem Mangel

an Antioxidantien oder erhöhter Bildung freier Radikale, zum Beispiel durch chronischen Stress, Alkoholkonsum oder Umwelteinflüsse, können diese aggressiven Sauerstoffverbindungen nicht ausreichend neutralisiert werden. Dadurch werden insbesondere die lipidhaltigen Zellmembranen geschädigt.

Vorteile der Kombination

Die Vitamine A und E ergänzen sich ausgezeichnet in ihrer physiologischen Wirkung, zum Beispiel bei der Erhaltung gesunder Haut und Schleimhäute, wozu ihre biochemischen Eigenschaften



auf unterschiedliche Weise beitragen. Gesunde Schleimhäute der Atemwege helfen mit, Krankheitserreger wie Viren und Bakterien abzuwehren. Vitamin E dient aber auch dem Schutz von

Vitamin A. In der Kombination verhindert es den oxidativen Abbau von Vitamin A und unterstützt dessen Speicherung in der Leber.

Für wen die Einnahme von Vitamin A+E Hevert Vital besonders ratsam ist

Besonders ratsam ist die Einnahme von Vitamin A+E Hevert Vital für Menschen, bei denen eine ausreichende Versorgung mit den Vitaminen A und E nicht gewährleistet ist oder die einen erhöhten Bedarf haben.

Dazu zählen Menschen:

- im höheren Lebensalter
- die ihre Augen besonders beanspruchen (z.B. Bildschirmarbeit)
- die die Gesundheit ihrer Haut unterstützen wollen
- mit besonderen Ernährungsgewohnheiten (z.B. Veganer, Low-Fat-Diät)



Fortsetzung nächste Seite



47008-3_8280/2411

Die beiden Mikronährstoffe

Die enthaltenen Mikronährstoffe tragen zu einer normalen Funktion wichtiger Systeme und Stoffwechselvorgänge unseres Körpers bei. Dazu gehören zum Beispiel:

Vitamin A trägt bei

- zur Erhaltung normaler Sehkraft
- zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute
- zu einer normalen Funktion des Immunsystems

Vitamin E trägt dazu bei

- die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

Verzehrempfehlung

Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren schlucken 1 Kapsel täglich mit ausreichend Flüssigkeit.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Der Verzehr während der Schwangerschaft sollte in Absprache mit einem Arzt erfolgen. Weitere Vitamin-A-haltige Nahrungsergänzungsmittel oder Arzneimittel sollten nicht ohne ärztliche Rücksprache eingenommen werden.

Zutaten

(pro 1 Kapsel)

Vitamin A 800 µg RE* (2666 IE)
Vitamin E 67 mg α-TE** (100 IE)

*Retinol-Äquivalente

**alpha-Tocopherol-Äquivalente

Die vollständige Liste der Zutaten finden Sie auf dem Umkarton oder auf unserer Webseite.

Vegan, laktosefrei, glutenfrei, zuckerfrei, ohne Farb- und Konservierungsstoffe, ohne Gelatine.



Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Vitamin A+E Hevert Vital finden Sie im Internet unter

www.vitamin-a-e-vital.hevert.de

Hevert-Arzneimittel
GmbH & Co. KG

In der Weiherwiese 1

55569 Nussbaum / GERMANY

www.hevert.de

info@hevert.de

Stand der Information: Oktober 2023

Mehr erfahren



WEITERE HEVERT-PRÄPARATE FÜR IHRE GESUNDHEIT



VITAMIN C HEVERT 500 MG GEPUFFERT

Für Immunsystem,
Zellschutz
und Kollagenbildung

Für Menschen

- mit häufigen Erkältungsinfekten
- die die Kollagenbildung in Haut und Bindegewebe unterstützen wollen
- auch mit säureempfindlichem Magen (gepuffertes Vitamin C = säurefrei)

60 Kapseln
PZN 18889959

Mehr erfahren



VITAMIN B COMPLETE HEVERT ALL-IN-ONE

Das Komplettpaket mit allen
acht B-Vitaminen

Für Menschen mit

- mentaler Dauerbelastung
- hoher sportlicher Aktivität
- Einnahme von Verhütungsmitteln („Pille“)
- vegetarischer oder veganer Ernährung

60 Kapseln
PZN 19214749
120 Kapseln
PZN 19214755

Mehr erfahren



VITAMIN D3 K2 HEVERT PLUS CALCIUM UND MAGNESIUM 2000 IE

Die 4-fach-Formel für gesunde
Knochen und Muskeln

- Für Menschen ab dem mittleren Lebensalter
- Für Frauen in und nach den Wechseljahren
- Für Menschen, die wenig mit Sonnenlicht in Kontakt kommen

60 Kapseln
PZN 19295682
120 Kapseln
PZN 19295699

Mehr erfahren



Entdecken Sie die Produktvielfalt und das nachhaltige Familienunternehmen Hevert unter

www.hevert.de

