



**100**  
Portionen

**500 g**

**500 g**  
Pulver

- ✓ **100 % reines L-Glutamin aus natürlicher Fermentation (Mais)**
- ✓ **Laktosefrei, glutenfrei, vegetarisch**
- ✓ **Gut mischbar mit Wasser oder Proteinshake**

## **L-GLUTAMIN**

**Nahrungsergänzungsmittel mit der Aminosäure L-Glutamin**

- \* **Unterstützung der Muskelerholung:** L-Glutamin hilft, den Glutaminspiegel nach intensiven Trainings zu erhöhen, was die Muskelregeneration fördert.
- \* **Energielieferant für Immunzellen:** L-Glutamin unterstützt die Funktion des Immunsystems, da es eine wichtige Energiequelle für Immunzellen wie Lymphozyten und Makrophagen ist.
- \* **Verbesserung der Darmgesundheit:** L-Glutamin trägt zur Aufrechterhaltung der Darmbarriere bei und fördert die Heilung von Darmschleimhaut, was die Verdauung und Nährstoffaufnahme verbessert.



# Verzehrempfehlung



## MEGAMAX® L-Glutamin 2 x 1 Portion pro Tag

- 5 g Pulver pro Portion in Wasser einrühren und sofort trinken.
- Der beiliegende Messlöffel entspricht ca. 5 g.
- Am besten eine Portion nach dem Training und eine Portion tagsüber verzehren.

# Nährwertangabe

Zutaten: L-Glutamin (100 %)

NÄHRWERTE	PRO 100 G PULVER	PRO PORTION (5 g)	NRV*
L-Glutamin	1700 kJ (400 kcal)	85 kJ (20 kcal)	**
* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011			
** Keine Nährstoffbezugswerte bekannt.			

Hinweis: laktosefrei, glutenfrei, vegetarisch

## Nahrungsergänzungsmittel mit L-Glutamin

Packungsgrößen:

500 g

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.



# Weitere Produktinformationen

## **L-Glutamin – Schlüssel im Proteinstoffwechsel**

MEGAMAX L-Glutamin ist ein geschmacksneutrales Pulver, das leicht in Wasser, Saft oder Proteinshakes eingerührt werden kann. L-Glutamin, eine nicht-essentielle Aminosäure, macht 20 % der freien Aminosäuren im Blut aus, wird jedoch überwiegend in den Muskeln produziert. Es kommt auch in Lebensmitteln wie Weizen, Linsen, Erdnüssen, Käse und Rindfleisch vor, oft in gebundener Form.

## **Ideal für Kraft- und Ausdauersportler**

MEGAMAX L-Glutamin ist zu 100 % rein und in freier Form. Es unterstützt den Muskelaufbau, die Zellregeneration und das Auffüllen der Glykogenspeicher. Zudem beugt es Muskelabbau nach intensivem Training vor, weshalb es sowohl Kraft- als auch Ausdauersportler nutzen.

## **Weitere Funktionen**

L-Glutamin wird im Körper zu Glutaminsäure umgewandelt, die zur Produktion von Glutathion, einem wichtigen Antioxidans, beiträgt. Es schützt Zellen vor oxidativem Stress und reguliert den Säure-Basen-Haushalt.

## **AUFBEWAHRUNG:**

Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen. Nach Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.

## **Weitere Infos erhalten Sie unter:**

MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen

Freecall: 0800 500 2308

E-Mail: [info@megamax.de](mailto:info@megamax.de)

oder: [www.megamax.de](http://www.megamax.de)

**PZN:** 06705687

**Mindestens haltbar bis:** siehe Dosenboden.