

**Produkt:** **BIO Yacon Pulver 240g**  
**Natürliche Präbiotika**

**Lateinischer Name:** Smallanthus sonchifolius

**Herkunftsland:** Peru



## Produkteigenschaft:

- Yacon ist reich an Inulin und Oligofruktose, die zu den Polysacchariden zählen. Beide besitzen eine 30-50%ige Süßkraft gegenüber herkömmlichem Zucker und weisen wesentlich weniger Kalorien als Zucker auf.
- Inulin und Oligofruktose sind wichtige Präbiotika, die aufgrund ihrer Unverdaulichkeit bis in den Dickdarm gelangen, wo sie den natürlichen Darmbakterien als Nahrung dienen. Diese "guten" Bakterien sind verantwortlich für eine gesunde Darmflora, die positiven Einfluss auf unser Immunsystem und auf unsere Verdauung haben.
- Präbiotika sind lösliche Ballaststoffe, die aufgrund ihrer Eigenschaft im Magen und Darm Wasser binden und aufquellen, und somit die Verdauung anregen und für ein längeres Sättigungsgefühl sorgen.
- Yacon zählt zu einem idealen Zuckerersatz für Diabetiker, daher die Bezeichnung "Diabetiker-Kartoffel". Inulin und Oligofruktose, und somit das Yacon Pulver, haben sehr geringe glykämische Last, so dass der Blutzuckerspiegel so gut wie gar nicht beeinflusst wird. Das ist vorteilhaft für Menschen mit Insulinresistenz oder Diabetes.

**Zutaten:** 100 % reines Yacon Fruchtpulver

<b>Nährwerte:</b>	<b>pro 100 g</b>	<b>pro 12 g</b>
Energie:	1 151,8 KJ/276,9 kcal	138 kJ/33,2 kcal
Fett:	0,3 g	< 0,01 g
davon gesättigte	0,2 g	< 0,1 g
Fettsäuren:		
Kohlenhydrate:	41,5 g	5,0 g
davon Zucker:	41,3 g	4,9 g
Ballaststoffe:	49,3 g	5,9 g
Eiweiß:	2,4 g	0,3 g
Salz:	0,19 g	0,02 g
Oligofruktose + Inulin:	37,0 g	4,4 g

**Verzehrempfehlung:** Je nach Bedarf ca. 1 gestrichenen EL (ca. 12 g) Yaconpulver zum Süßen in Joghurt, Müsli, Smoothies usw. mischen

**Inhalt:** 240 g

## Produkteigenschaften:



## BIO Yacon Pulver 240g

### Unser Qualitätsvorsprung



\* **Schonende + produktspezifische Verarbeitung**

In einem speziell entwickelten Verfahren werden unsere Früchte und Pflanzen schonend verarbeitet um die spezifischen Eigenschaften optimal zu nutzen.



\* **Natürliche Qualität:**

Unser oberstes Gebot ist es, die "natürliche Qualität" der Früchte auch im Endprodukt zu bewahren



\* **Handverlesene Früchte**

frisch geerntet mit dem vollen Spektrum an Nährstoffen garantieren ein hochwertiges Endprodukt



\* **Kurze Transportwege der Rohware**

zwischen Erntegebiet und Produktionsstätte um einen Abbau der Nährstoffe zu vermeiden



\* **GMO-free**

Alle unsere Produkte werden ohne Gentechnik hergestellt



\* **Garantierte Qualität**

Jede einzelne Charge wird in unabhängige Laboren untersucht, neben Schwermetalle,-Pestizide und Mikrobiologie werden auch produktspezifische Analysen durchgeführt um die Reinheit unserer Naturprodukte zu garantieren.

**Vertrauen Sie unserer langjährigen Erfahrung** und unserem Wissen. Seit über 30 Jahren entwickeln und vertreiben wir Naturprodukte höchster Qualität.

Unsere Leidenschaft für die Natur lässt uns permanent nach optimalen und schonenden Verarbeitungsprozessen streben. Somit schaffen wir das Fundament für natürliche Produkte ohne künstliche Zusätze oder Aromen.



<b>PZN:</b>	13365588
<b>EAN:</b>	4025871221121
<b>Artikel-Nr.</b>	0119-207-B
<b>Haltbarkeit:</b>	24 Monate nach Produktion, mind. 6 Monate im Handel