

# L-Carnosin 500 mg

**Nahrungsergänzungsmittel mit L-Carnosin**



- Natürliche, körpereigene Substanz
- Hohe Konzentration im Muskelgewebe

## ZUSAMMENSETZUNG PRO 3 KAPSELN

<b>L-Carnosin</b>	1500 mg
-------------------	---------

Vegan, glutenfrei, lactosefrei, ohne Gentechnik, ohne künstliche Aromen

Herstellungsland: Deutschland

PZN	INHALT	NETTO-FÜLLMENGE
07099013	60 Kapseln	37 g

### Ein Pionier bei der Sportlerernährung

Das bereits 1900 in Russland entdeckte und isolierte Carnosin hat sich um 1950 als Nahrungsergänzungsmittel für Sportler bewährt, auch wenn es in westlichen Ländern erst seit Anfang des neuen Jahrtausends als Baustein einer effektiven Sportlernahrung bekannter wurde.

Die natürliche, körpereigene Substanz zählt zu den sogenannten Dipeptiden, chemische Verbindungen, die aus zwei Aminosäuren zusammengesetzt sind – in diesem Falle  $\beta$ -Alanin und L-Histidin – und durch Hydrolyse wieder in zwei Aminosäuren gespalten werden können. Beim Menschen findet sich sowohl im Gehirn als auch in den Muskeln eine erhöhte Konzentration von Carnosin.

In Nahrungsmitteln findet man Carnosin am stärksten im Fleisch vertreten. Die Aufnahme erfolgt im Dünndarm. Bei der Einnahme von Carnosin ist oftmals eine Kombination mit der Einnahme von Zink sinnvoll.

### Zutaten:

80,6 % L-Carnosin, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle).

### Verzehrempfehlung:

Täglich 3 x 1 Kapsel mit ausreichend Wasser verzehren. Am besten vor dem Essen.

### Wichtige Hinweise

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

### Hinweis zur Lagerung

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.