

Sahne-Geschmack
600 g (30 Btl. á 20 g)
mit Süßungsmitteln
PZN: 872847 4

Ergänzende bilanzierte Diät bei erhöhtem Eiweißbedarf und/ oder Eiweißkatabolie bei dialysepflichtiger Niereninsuffizienz

Zusammensetzung

	per 100 g	Portion á 20 g
Energie	1585 kJ	312 kJ
	372 kcal	74 kcal
Eiweiß - davon	90 g	18 g
Aminosäuren		
Arginin	2,40 g	0,49 g
Histidin	1,60 g	0,32 g
Isoleucin	5,10 g	1,02 g
Leucin	11,60 g	2,32 g
Lysin	9,10 g	1,81 g
Methionin	1,90 g	0,39 g
Phenylalanin	3,10 g	0,62 g
Threonin	4,30 g	0,86 g
Tryptophan	1,90 g	0,39 g
Valin	4,50 g	0,91 g
ess. Aminosäuren = 51%	45,50 g	9,10 g
davon verzweigtkettige AS	21,20 g	4,24 g
Alanin	4,60 g	0,92 g
Asparaginsäure	10,10 g	2,03 g
Cystein	3,20 g	0,65 g
Glutaminsäure	14,30 g	2,85 g
Glycin	1,50 g	0,29 g
Prolin	3,60 g	0,73 g
Serin	3,60 g	0,73 g
Tyrosin	3,40 g	0,68 g
Nicht ess. As	44,30 g	8,86 g
Kohlenhydrate - davon	3,4 g	0,7 g
Zucker	0,5 g	0,1 g
Fett - davon	1,0 g	0,2 g
gesättigte Fettsäuren	0,6 g	0,1 g
Cholesterin	18,0 mg	3,6 mg
Ballaststoffe	0,0 g	0,0 g
Mineralstoffe		
Natrium	360 mg	72 mg
Salz	914 mg	183 mg
Kalium	180 mg	36 mg
Calcium	190 mg	38 mg
Magnesium	20 mg	4 mg
Phosphor	110 mg	22 mg

BE: 0,04/ 100 g

Biologische Wertigkeit: 104

Phosphor / Eiweiß Quotient (PEQ): 1,2

Zutaten

Molkeneiweißisolat (mit Emulgator Sojalecithin); Aroma; Süßstoffe: Natriumcyclamat (E952), Natriumsaccharinat (E954); Trennmittel: Siliciumdioxid (E551); Calciumcarbonat (67,5 mg); Magnesiumchlorid (1,25 mg).

Wichtige Hinweise

Renapro® ist eine ergänzende bilanzierte Diät und kein vollständiges Lebensmittel. Daher ist Renapro® nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet. Bitte verwenden Sie Renapro® nicht, wenn Sie an einer Kuhmilchproteinallergie oder einer schweren Resorptionsstörung leiden. Nur unter ärztlicher Kontrolle verwenden.

Renapro® ist frei von:

Fruktose, Galaktose, Gluten, Laktose und Saccharose.

Datenblatt

- ✓ **Phosphat- und Kaliumarm**
- ✓ **Für Diabetiker geeignet**
- ✓ **Als Trink- und Sondennahrung geeignet**

Verordnungsfähig zu Lasten der GKV nach SGB V § 31 Abs. 5 i. V. m. Arzneimittel-Richtlinie (AM-RL) Kap. I § 18 ff. (§ 23 in Verbindung mit § 20 der AM-RL)

Anwendungsgebiete

Konsumierender Eiweißverlust unter Dialyse, Proteinurie unter eiweißarmer Diät, Katabolie, Kachexie, konsumierende Erkrankungen und Hyperphosphatämie. Allgemein bei erhöhtem Eiweißbedarf und bei Eiweißmangelzuständen, insbesondere wenn gleichzeitig eine Einschränkung der Phosphat- und Kaliumaufnahme erforderlich ist.

Verzehrsempfehlung

Wenn vom Arzt nicht anders verordnet:

Hämodialyse-Patienten: 1 Beutel/ Tag

CAPD - Patienten: 1-2 Beutel/ Tag

Proteinurie: 1-2 Beutel/ Tag

Kinder nach Anweisung des Arztes, in Abhängigkeit vom Ernährungszustand und vom Eiweißbedarf des Kindes.

Empfehlung laut EBPG

Die European Best Practice Guideline (EBPG) empfiehlt mind. 1,1 g Eiweiß/ kg Körpergewicht. Ein Gesunder isst in der Regel 0,8 g Eiweiß/ kg Körpergewicht. Folglich müssen von einem 65-70 kg Patienten ca. 20g Eiweiß pro Tag zusätzlich aufgenommen werden. Dies entspricht einem Beutel Renapro®. Wird über die tägliche Ernährung weniger Eiweiß als bei einem Gesunden aufgenommen, so ist der tägliche Mehrbedarf entsprechend höher.

Anwendungshinweise

Auflösung

Renapro® mit 50-100 ml kaltem oder warmen Wasser in einen Schüttelbecher geben und kräftig schütteln (kostenlose Schüttelbecher bei RenaCare anfordern). Wer mit Schüttelbechern nicht so gut zu Recht kommt, nehme zur Auflösung einen Mixer oder Quirl.

Den Geschmack bestimmt jeder selbst

Sie können jedes Aroma oder Sirup dazugeben und bestimmen je nach Appetit den Geschmack jeden Tag aufs Neue selbst: Vanille, Himbeere, Kirsch, Erdbeere etc. Mit der Zugabe von Espresso erhalten Sie einen leckeren Milchkaffee. Etwas untergehobene Schlagsahne (diese ist phosphatarm) macht es schön cremig.

Renapro® in Speisen

In Italien streut man das Pulver anstatt Parmesan über die Pasta, in England rührt man Renapro® in den Pudding ein. Renapro® ist koch- und backstabil und kann daher in all Ihren Lieblings Speisen verwendet werden. Auf Grund seiner Bindeeigenschaft wird es gerne als Ei-Ersatz in Backwaren verwendet.

Sondennahrung

Renapro® kann problemlos über alle Sonden gegeben werden. Diese bitte anschließend mit 20 ml Wasser freispülen.

Lagerung

Trocken und nicht über Raumtemperatur (25° C) lagern. Angebrochene Beutel im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 3 Tagen aufbrauchen. Fertige Trinknahrung im Kühlschrank aufbewahren und am gleichen Tag aufbrauchen. Da sich das Pulver nach einiger Zeit absetzt, bitte vor der erneuten Verwendung noch einmal gut durchschütteln.

Post

RenaCare NephroMed GmbH
Werrastr. 1a
35625 Hüttenberg
Germany

Kommunikation

☎ 06403-92160
Fax 06403-92163
e-Mail: mail@renacare.com

Registrierung

AG Wetzlar HRB - 1728
Ust-ID-Nr: DE 811 779 226
Geschäftsführer
Lisa Lesch,
Dr. med K. Bartz

Welche Produkte gibt es?

Bei...

Eiweißkatabolie = RENAPRO®

CAPD Patienten bekommen in der Regel genug Energie über die glukosehaltige Spüllösung, so dass ein isolierter Proteinmangel vorliegt (protein-wasting).

Energiekatabolie = RENAMIL®

Für präterminale Patienten unter eiweißarmer Diät. Laut der EBPg sollte die tägliche Energiezufuhr bei 30-40 kcal/ kg Körpergewicht liegen. Meist werden jedoch nur 20-25 kcal/ kg Körpergewicht aufgenommen werden. Das Defizit zur Erreichung der Mindestenergiezufuhr bei einem 65-70 kg Patienten liegt also bei **325 – 700 kcal pro Tag** (energy-wasting). Dies entspricht einem Beutel Renamil®.

Energie- und Eiweißkatabolie = RENERGY®

Hämodialysepatienten brauchen in der Regel neben Protein auch Energie. Durch die Dialysepumpe kommt es regelmäßig zur Zertrümmerung von Blutkörperchen. Zudem verlieren Hämodialysepatienten immer ein wenig Blut in jeder Sitzung, was im System verbleibt. Dies muss regelmäßig nachgebildet werden und kostet Protein und Energie (protein-energy-wasting). Renergy® liefert beides. Das gleiche gilt bei Proteinurie.

Gewichtszunahme braucht Zeit

Ist nach 6 Wochen noch keine Gewichtszunahme zu verzeichnen, liegt meist eine gestörte Proteinbiosynthese zu Grunde. Der Körper ist auf Proteolyse eingestellt. Dies ist auch häufig bei kachektischen Patienten mit einem BMI < 16 zu verzeichnen.

Messbar ist dies an niedrigen KIC-Spiegeln (KIC=Ketoisocapronat): Der KIC-Spiegel hat eine Schalterfunktion zwischen ↑ = Proteinbiosynthese und ↓ = Proteolyse. KIC ist ein Abbauprodukt von Ketoglutarat und kann mit der Zufuhr von Argininketoglutarat normalisiert werden. (Zeitraum: ca. 3 Monate)

Entzündungen berücksichtigen

Allein der Kontakt des Blutes mit der Dialysemembran ruft eine Entzündungsreaktion hervor. Durch die Erhöhung des C-reaktiven Proteins wird das Eiweiß für die Immunantwort genutzt, anstatt der Muskelproteinsynthese zur Verfügung zu stehen. Entzündungen sind auch der Auslöser für Arterienverkalkungen.

Therapiemaßnahme = Omega-3 Power

Omega-3-Fettsäuren zur Hemmung der Entzündungsreaktionen. Wir empfehlen „Omega-3-power“ mit mildem Nuss-Caramel-Geschmack wegen der guten Compliance. Das Pulver ist mikroverkapselt und führt zu keinem unangenehmen Aufstoßen. Bestellung unter: www.kyramed.com

Vitaminmangel ausschließen = RENAVIT®

Wasserlösliche Vitamine gehen bei jeder Dialyse verloren. Gleichzeitig sollten vitaminreiche Nahrungsmittel auf Grund der hohen K-Last nicht verzehrt werden. Die in Renavit® enthaltenen wasserlöslichen Vitamine sind dem Bedarf von Nierenkranken angepasst.

= RENATRIOL®

Das fettlösliche Vitamin D wird in der Haut unter Sonneneinstrahlung produziert und anschließend in Leber und Niere zu Calcitriol aktiviert. Da Nierenkranke die Aktivierung in der Niere nicht mehr durchführen können, sollte das Vitamin ersetzt werden.

Phosphat-Bilanz

Dialysepatienten brauchen mehr Eiweiß. Mehr Eiweiß bedeutet auch immer mehr Phosphat.

Der einzige Weg zu einer ausgeglichenen Phosphatbilanz

Rechnung: 70 kg Patient x 1,1 g Proteinaufnahme = 77 g Eiweiß/ Tag. x 17 mg Phosphat pro g Protein = 1309 mg Phosphat/ Tag x 7 Tage	Phosphat-Bilanz bei eiweißreicher Ernährung: 9163 mg pro Woche
Reguläre Resorption 60 - 70%	5956 mg pro Woche
Resorption mit Phosphatbindern 40 - 50 %	4123 mg pro Woche
Elimination mittels Dialyse (3x wöchentlich)	2400 mg pro Woche
Überschuss ohne Phosphatninder	3556 mg pro Woche
Überschuss mit Phosphatninder	1723 mg pro Woche

Da nur 1 % des Körperphosphats im Plasma vorliegt, ist die Dialyse in Ihrer Kapazität limitiert. Direkt nach der Dialyse sind die Plasmawerte im Normbereich. Wenige Stunden später sind die Phosphatwerte wieder hoch, da das vorher abgepufferte Phosphat wird ins Plasma abgegeben (rebound-effect). Phosphatbinder sind ebenfalls in Ihrer Menge limitiert. 1 g Calcium bindet ca. 100 mg Phosphat.

Ergebnis

Zu viel aufgenommenes Phosphat kann nicht eliminiert werden.

Schlussfolgerung

Die einzige verbleibende Möglichkeit zum Einsparen von Phosphat bestünde in einer reduzierten Phosphat-Aufnahme. Da eine Proteinmalversorgung jedoch mit einer erhöhten Sterblichkeit verbunden ist, sollte der Proteinbedarf zu einem Teil durch ein phosphatreduziertes Nahrungsergänzungsmittel gedeckt werden.

Rechnung: 70 kg Patient x 36g Protein aus Renapro® (x 1,2mg Ph) + 41g aus der Nahrung (x 17mg Ph) = 697 mg Phosphat/ Tag x 7 Tage	Phosphat-Bilanz bei normaler Eiweißmenge in der Ernährung: 4879 mg pro Woche
Resorption mit Phosphatbindern 40 - 50%	2196 mg pro Woche
Elimination mittels Dialyse (3x wöchentlich)	2400 mg pro Woche
Bilanz	-204 mg pro Woche

Bilanz

Wird die Eiweißaufnahme aus der Nahrung auf die empfohlene Menge für Gesunde limitiert, der Mehrbedarf an Eiweiß mit Renapro® gedeckt, so erreicht man eine ausgeglichene Phosphat-Bilanz.

Literatur

- (1) Jani, Alkesh et al.: Arthropathies and Bone Diseases in Hemodialysis and Peritoneal Dialysis Patients in: Complications of Dialysis herausgegeben von Norbert Lameire; New York 2000; Seiten 343-359.
- (2) Agarwal, Rajiv et al.: Hypophosphatemia and Hyperphosphatemia in: The Kidney herausgegeben von Barry M. Brenner; London 2000; Seiten 1071-1125.
- (3) Cano, N., E. Fiaccadori, P. Tesinsky, G. Toigo, W. Druml, Dgum, M. Kuhlmann, et al. "Espen Guidelines on Enteral Nutrition: Adult Renal Failure." *Clin Nutr* 25, no. 2 (Apr 2006): 295-310.
- (4) Fouque, D., M. Vennegoor, P. ter Wee, C. Wanner, A. Basci, B. Canaud, P. Haage, et al. "Ebpq Guideline on Nutrition." *Nephrol Dial Transplant* 22 Suppl 2 (May 2007): ii45-87.
- (5) Shinaberger, C. S., S. Greenland, J. D. Kopple, D. Van Wyck, R. Mehrotra, C. P. Kovesdy, and K. Kalantar-Zadeh. "Is Controlling Phosphorus by Decreasing Dietary Protein Intake Beneficial or Harmful in Persons with Chronic Kidney Disease?." *Am J Clin Nutr* 88, no. 6 (Dec 2008): 1511-8.
- (6) Guida, B., A. Piccoli, R. Trio, R. Laccetti, A. Nastasi, A. Paglione, A. Memoli, and B. Memoli. "Dietary Phosphate Restriction in Dialysis Patients: A New Approach for the Treatment of Hyperphosphataemia." *Nutr Metab Cardiovasc Dis* 21, no. 11 (Nov 2011): 879-84.

Stand: 11-2014

Post

RenaCare NephroMed GmbH
Werrastr. 1a
35625 Hüttenberg
Germany

Kommunikation

☎ 06403-92160
Fax 06403-92163
e-Mail: mail@renacare.com

Registrierung

AG Wetzlar HRB - 1728
Ust-ID-Nr: DE 811 779 226
Geschäftsführer
Lisa Lesch,
Dr. med K. Bartz