

## Zink Kapseln

Zink Kapseln enthalten hochdosiertes Zinkcitrat und sind damit sehr gut bioverfügbar.

Geheimtipp Zink ist eines der wichtigsten essenziellen Spurenelemente für den menschlichen Körper. <br />



Inhalt	120 Kapseln
PZN	16654086
EAN	9009330040268
Netto-Gewicht	22 g

### Kurzbeschreibung

- sofort bioverfügbar durch hochwertiges Zinkcitrat
- gut verträglich durch Zinkcitrat
- hochdosiert

### Wie viel Zink braucht der Körper?

Neben Eisen ist Zink eines der wichtigsten Spurenelemente. Zink kann nicht vom Körper selbst hergestellt werden und die verfügbaren Reserven im Körper sind mit 2 bis 4 Gramm gering. Zink wird nur kurze Zeit im Körper gespeichert und sollte daher regelmäßig aufgefüllt werden. Eine Versorgung über Nahrung oder Nahrungsergänzung ist unerlässlich und lebensnotwendig.

Der vorgegebene Referenzwert für Frauen liegt bei 7 mg und für Männer bei 10 mg täglich.

### Wer hat einen erhöhten Bedarf an Zink?

Ein erhöhter Bedarf besteht u.a. im Wachstum, für ältere Menschen, in der Schwangerschaft, in der Stillzeit, für Leistungssportler und für gesundheitlich angeschlagene Personen. Wenn Zink im Körper fehlt, kann es zu Abwehrschwäche und Anfälligkeit für Infektionen, schuppiger Haut, brüchige Nägel, gestörter Wundheilung, Akne oder Haarausfall kommen.

### Was kann Zink?

Unsere Zink Kapseln enthalten hochdosiertes Zink in Form von Zinkcitrat und sind deshalb sehr gut verträglich und bioverfügbar. Zink ist ein lebensnotwendiges Spurenelement und an vielen Funktionen im menschlichen Körper beteiligt. Neben Eisen ist Zink das häufigste Spurenelement und überwiegend in den roten Blutkörperchen, den Augen, der Haut, in den Haaren, der Prostata und der Leber enthalten. Da etwa 300 enzymatische Prozesse (z.B. RNA-Polymerase, Carboanhydrase) im menschlichen Körper von Zink beeinflusst werden, ist das Spurenelement im Organismus an unzähligen Funktionen beteiligt.

Zink sorgt für die Aufrechterhaltung normaler Haut, Haare, Nägel und Knochen. Es sorgt für einen aktiven Stoffwechsel, weist antioxidative Effekte auf und ist auch für unser Immunsystem enorm wichtig. Besonders in Verbindung mit Vitamin C kann es das Abwehrsystem positiv unterstützen.

Zink ist zudem am Erhalt des normalen Blutspiegels von Sexualhormonen, wie Testosteron beteiligt. Zudem kann der Säure-Basen-Stoffwechsel von Zink beeinflusst werden. Darüber hinaus trägt Zink zum Schutz der Zellen vor oxidativen Stress bei und kann dafür sorgen, dass freie Radikale unschädlich gemacht werden könnten.

## Inhaltsstoffe

### Zutaten



Diese Kapseln enthalten:

Füllstoff: Cellulose, Zinkcitrat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle)

Von Natur aus gluten-, laktose-, palmöl- und gelatinefrei, ohne künstliche Farb- und Aromastoffe, ohne Magnesiumstearat, ohne Allergene und selbstverständlich ohne Gentechnik hergestellt

Nahrungsergänzungsmittel

### Verzehrempfehlung



1 x 1 Kapsel täglich mit viel Flüssigkeit verzehren.

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

### Aufbewahrungsempfehlung

Kühl, trocken und lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

### Hinweis

Ein Nahrungsergänzungsmittel darf nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil eingenommen werden.

## Zink im menschlichen Körper

Zink trägt zu

der Erhaltung normaler Haut bei

einer normalen Eiweißsynthese bei

der Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei

einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel bei

der Erhaltung normaler Haare und Nägel bei

der Erhaltung normaler Sehkraft bei

einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei

einem Schutz der Zellen, vor oxidativem Stress, bei

einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei

einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion  
(Fortpflanzungsfähigkeit) bei

einer normalen kognitiven Funktion bei

einer normalen Funktion des Immunsystems (körperliche Abwehr) bei

der Erhaltung normaler Knochen bei

einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei

einer normalen DNA-Synthese bei

einem normalen Vitamin A-Stoffwechsel bei

einer Funktion der Zellteilung bei