



NATURWAREN

GUT SAUNSTORF



## BIO Spirulina

Vitalität und Frische

✪ **"Spirulina Platensis"** ist der botanische Name dieser blaugrünen, spiralförmigen Mikroalge. Schon in den alten Hochkulturen der Mayas und Azteken war sie als besonders effektive Eiweiß- und Energiequelle bekannt. Aztekische Läufer und Boten, die in tropischer Hitze weite Strecken zurücklegen mussten, bekamen als Reiseproviant einen Spirulina-Kuchen, den „Tecuitlatl“, als kraftvollen Powersnack mit auf den Weg. Mit diesen alten Zivilisationen ging auch das Wissen um Spirulina unter. Erst 1964 wurden die Spirulina-Algen von europäischen Forschern und Botanikern wiederentdeckt. Dabei stellte man unter anderem erstmals den enormen Gehalt an hochwertigen Aminosäuren fest. Seither wurden in einer Vielzahl von Analysen und Studien viele weitere Vitalstoffe und Vitamine gefunden und ihre basische Wirkung auf unseren Stoffwechsel erforscht.

### ✪ Wer kann von Spirulina profitieren?

- müde, gestresste und überarbeitete Menschen
- Menschen mit schwachem Immunsystem
- ältere Menschen
- psychisch stark unter Druck stehende Personen in Studium, Schule und Beruf
- chronisch Kranke als Stärkung
- Vegetarier und Veganer
- Menschen, die sich nur selten oder gar nicht ausgewogen ernähren
- zur Kräftigung während der Genesung
- körperlich stark belastete Menschen, wie Leistungssportler oder Schwerstarbeiter

✪ Unsere herausragende Qualität an Bio Spirulina stammt aus China. Das mag viele von Ihnen irritieren. Aber in einem so riesigen Land wie China gibt es sehr viele unterschiedliche Qualitäten. Diese Spirulina wurde unter den verschiedenen Anbietern ausgewählt und hat Spitzenqualität.

✪ Einnahmeempfehlung: Als Kapseln täglich 13-20 / Als Pulver täglich 5g – 8g (ca. 1-2 Teelöffel)

✪ Inhaltsstoffe: 100 % Mikroalgen, Spirulina Platensis\*

 \* aus ökologischer Erzeugung, frei von Hilfs- und Konservierungsstoffen, synthetischen Farbstoffen und zugesetztem Zucker

✪ Inhalt: 180g Dose mit ca. 360 Kapseln à 500 mg /250g Dose mit reinem Spirulina Pulver  
- 1000g Dose mit reinem Spirulina Pulver

Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Per Mail unter [service.naturwaren@gut-saunstorf.de](mailto:service.naturwaren@gut-saunstorf.de) oder telefonisch unter 038424 – 22690.

[www.naturwaren-gut-saunstorf.de](http://www.naturwaren-gut-saunstorf.de)