



**aktiv**

✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

# Augen Vital Sehkraft

Vitamin A unterstützt den  
Erhalt der normalen Sehkraft

Das Auge ist jeden Tag gefordert. Arbeiten am Computer, häufiges Fernsehen und nächtliche Autofahrten sind besonders anstrengend für das Auge.

Für die Gesundheit sowie die Sehkraft der Augen spielen verschiedene Faktoren eine wichtige Rolle. Hierzu zählt auch die gute Versorgung mit Nährstoffen wie z. B. mit Vitamin A und dem Spurenelement Zink. Da der Körper diese Nährstoffe nicht selbst bilden kann, muss man sie regelmäßig und ausreichend über die Nahrung aufnehmen. Bei einer unausgewogenen Ernährung ist eine Versorgung aber nicht immer optimal.

Lutein und Zeaxanthin kommen in pflanzlichen Lebensmitteln (z. B. grünem Gemüse) vor. Sie sind pflanzliche Carotinoide, die zur Gruppe der sekundären Pflanzenstoffe gehören. Eine besonders hohe Menge an Lutein und Zeaxanthin befindet sich in einem Abschnitt des Auges, der als „Gelber Fleck“ bezeichnet wird. Er liegt in der Mitte des Augenhintergrundes.

- Vitamin A und Zink tragen zum Erhalt der normalen Sehkraft bei.
- Vitamin C und E sowie Zink leisten einen Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

| Zusammensetzung                                                | pro Tagesportion<br>(= 1 Kapsel) | % NRV* |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------|
| Vitamin A                                                      | 800 µg RE                        | 100 %  |
| Vitamin C                                                      | 80 mg                            | 100 %  |
| Vitamin E                                                      | 12 mg α-TE                       | 100 %  |
| Lutein                                                         | 20 mg                            | **     |
| Zeaxanthin aus lutein-<br>und zeaxanthinhaltigem<br>Konzentrat | 1 mg                             | **     |
| Zink                                                           | 2,5 mg                           | 25 %   |

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

\*\* keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

## Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

## Hinweise:

Nicht für Kinder, Jugendliche, Schwangere und Stillende geeignet.

Nach 10-monatiger Einnahme wird eine Einnahmepause empfohlen. Weitere luteinhaltige Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht eingenommen werden.

Weitere Vitamin A haltige Nahrungsergänzungsmittel oder Arzneimittel sollten nicht ohne ärztliche Rücksprache eingenommen werden.



  
**Queisser**  
PHARMA  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
DEUTSCHLAND  
www.doppelherz.de