



## Gebrauchsinformation: Information für Patienten

# Klosterfrau Melisengeist Flüssigkeit für Erwachsene

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Bei allen unklaren oder lang anhaltenden Beschwerden sollte der Arzt befragt werden.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Klosterfrau Melisengeist und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Klosterfrau Melisengeist beachten?
3. Wie ist Klosterfrau Melisengeist anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Klosterfrau Melisengeist aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist Klosterfrau Melisengeist und wofür wird es angewendet?

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel angewendet:

#### Innerlich:

- Zur Besserung des Allgemeinbefindens (bzw. zur Stärkung oder Kräftigung) bei Belastung von Nerven und Herz-Kreislauf mit innerer Unruhe und Nervosität. Zur Förderung der Schlafbereitschaft. Bei Wetterfühligkeit.
- Zur Besserung des Befindens bei Unwohlsein, zur Förderung der Funktion von Magen und Darm, insbesondere bei Neigung zu Völlegefühl und Blähungen.
- Zur Besserung des Befindens bei unkomplizierten Erkältungen und zur Stärkung.

#### Äußerlich:

- Zur Unterstützung der Hautdurchblutung, z. B. bei Muskelkater und Muskelverspannungen.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

### 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Klosterfrau Melisengeist beachten?

#### Innerliche Anwendung:

**Klosterfrau Melisengeist darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie allergisch gegen einen der Wirkstoffe sind.
- wenn Sie an Magen- und Darmgeschwüren leiden.

#### Äußerliche Anwendung:

**Klosterfrau Melisengeist darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie allergisch gegen einen der Wirkstoffe wie z. B. Zimt (Zimtaldehyd) sind. Das gilt auch, wenn Sie auf Perubalsam überempfindlich reagieren (Kreuz-Allergie),

- auf geschädigter Haut (z. B. nach Verbrennungen, bei Ekzemen oder offenen Wunden),
- bei Hautkrankheiten.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen sollte ein Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person aufgesucht werden.

Die in Angelikawurzel enthaltenen Furocumarine machen die Haut lichtempfindlicher und können in Zusammenhang mit UV-Bestrahlung zu Hautentzündungen führen. Für die Dauer der Anwendung von Klosterfrau Melisengeist sollte daher auf längere Sonnenbäder und intensive UV-Bestrahlung verzichtet werden.

Dies gilt insbesondere für Hautbereiche, die äußerlich mit Klosterfrau Melisengeist behandelt wurden. Nach dem Auftragen von Klosterfrau Melisengeist sollen die Hände gründlich gereinigt werden.

#### Innere Anwendung:

Klosterfrau Melisengeist soll auf nüchternen Magen nicht eingenommen werden. Der hohe Alkoholgehalt kann auch bei verdünnter Einnahme auf nüchternen Magen Beschwerden wie Sodbrennen, Magenschmerzen, Übelkeit und Brechreiz hervorrufen.

#### Äußerliche Anwendung:

Bei Patienten mit Allergien und Hautproblemen, sowie bei Betagten ist vor Therapiebeginn der Armbuegetest durchzuführen. Dazu wird in der Armbuege das Arzneimittel aufgetropft, eine Stunde belassen und die Reaktion beobachtet. Im Falle, dass sich Rötung, Blasenbildung oder Jucken einstellt, soll Klosterfrau Melisengeist nicht angewendet werden. Eine versehentliche Benetzung des Auges ist zu vermeiden. Im Falle des Augenkontaktes sofort mit Wasser ca. 10 min lang spülen.

Alkohol trocknet die Haut bei häufiger Anwendung aus, eine rückfettende Behandlung wird empfohlen. Bei längerer Einwirkung (Umschläge) der äußeren Anwendung können Hautschäden bei unverdünntem Gebrauch auftreten. Bei Fortbestand der Beschwerden oder wenn der erwartete Erfolg durch die Behandlung nicht eintritt, ist eine ärztliche Beratung erforderlich.

#### Warnhinweise

Dieses Arzneimittel enthält 79 Vol.-% Alkohol. Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme von 5 ml bis zu 3,1 g Alkohol und bei jeder Einnahme von 10 ml bis zu 6,2 g Alkohol zugeführt. Vorsicht ist geboten. Dieses Arzneimittel darf nicht angewendet werden bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Patienten mit organischen Erkrankungen des Gehirns, Schwangeren, Stillenden und Kindern. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden. Im Straßenverkehr und bei der Bedienung von Maschinen kann das Reaktionsvermögen beeinträchtigt werden.

#### Kinder und Jugendliche

Da zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen und es Alkohol enthält, soll es bei Kindern und Heranwachsenden bis 18 Jahre nicht angewendet werden.

#### Anwendung von Klosterfrau Melisengeist zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Die Wirkung von Beruhigungsmitteln kann verstärkt werden. Speziell bei gleichzeitiger Einnahme von Klosterfrau Melisengeist in höherer Dosierung können einige Arzneimittel in ihrer Wirkweise verändert werden. Es wird empfohlen, zwischen der Einnahme von Klosterfrau Melisengeist und anderen Arzneimitteln einen Abstand von zwei Stunden einzuhalten. Bitte beachten Sie die Angaben unter „Warnhinweise“.

#### Einnahme von Klosterfrau Melisengeist zusammen mit Alkohol

Bei längerfristiger Einnahme von Klosterfrau Melisengeist ist zusätzlicher Alkoholgenuß zu vermeiden.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Das Arzneimittel soll wegen nicht ausreichender Untersuchung - und wegen des Alkoholgehaltes - in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

#### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

**Klosterfrau Melisengeist enthält 79 Vol.-% Alkohol.**

Im Straßenverkehr und bei der Bedienung von Maschinen kann das Reaktionsvermögen beeinträchtigt werden.

### 3. Wie ist Klosterfrau Melisengeist anzuwenden?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### Die empfohlene Dosis beträgt:

##### Innerliche Anwendung:

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene ein- bis dreimal täglich 5 - 10 ml (s. Messbecher) Klosterfrau Melisengeist bis höchstens 25 ml/Tag ein. Klosterfrau Melisengeist soll mit mindestens der doppelten Menge Flüssigkeit (vorzugsweise Wasser) verdünnt oder auf einem Stück Brot eingenommen werden.

##### Äußerliche Anwendung:

Soweit nicht anders verordnet, tragen Erwachsene Klosterfrau Melisengeist unverdünnt oder bis zur doppelten Menge mit Wasser verdünnt auf die schmerzenden Stellen auf. Nur auf gesunde Haut auftragen.

#### Wie lange sollten Sie Klosterfrau Melisengeist anwenden?

Eine zeitliche Begrenzung der Anwendung besteht grundsätzlich nicht. Die Dauer der Anwendung richtet sich nach Art, Schwere und Verlauf der Beschwerden. Bei allen unklaren oder lang anhaltenden Beschwerden sollte jedoch der Arzt befragt werden. Beachten Sie bitte auch die Angaben unter „Vorsichtsmaßnahmen“, „Warnhinweise“ und „Nebenwirkungen“.

#### Anwendung bei Kindern und Jugendlichen

Klosterfrau Melisengeist soll bei Kindern und Heranwachsenden bis 18 Jahre nicht angewendet werden.

#### Wenn Sie eine größere Menge von Klosterfrau Melisengeist eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie eine größere Menge von Klosterfrau Melisengeist eingenommen haben, als Sie sollten, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

#### Wenn Sie die Anwendung von Klosterfrau Melisengeist vergessen haben

Wenden Sie nicht die doppelte Menge an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben. Führen Sie die Anwendung, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Dosierungsanleitung beschrieben, fort.





Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei Jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	kann mehr als 1 von 10 Behandelten betreffen
häufig:	kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen
gelegentlich:	kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen
selten:	kann bis zu 1 von 1.000 Behandelten betreffen
sehr selten:	kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Bei innerlicher Anwendung können häufig Magenbeschwerden wie Übelkeit und Sodbrennen sowie Müdigkeit auftreten. Gelegentlich kann es zu Schwindel kommen. In seltenen Fällen wird über ein Wärmegefühl berichtet. Diese Nebenwirkungen können häufig nur zu Therapiebeginn auftreten und bei Einnahme nach den Mahlzeiten verschwinden. In seltenen Fällen können Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut (Jucken) und Taubheitsgefühl in den Extremitäten auftreten.

Bei längerer Sonnen- und UV-Bestrahlung ist ferner das Auftreten von Hautreaktionen möglich (s. „Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung“).

Zimt (Zimtaldehyd) kann Hautreizungen hervorrufen.

Bei äußerlicher Anwendung ist nach häufiger Anwendung mit dem Austrocknen der Haut zu rechnen.

#### Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?

Sollten Sie eine der oben genannten Nebenwirkungen über Therapiebeginn hinaus beobachten, so informieren Sie Ihren Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann. Nach Auftreten von Überempfindlichkeitsreaktionen darf Klosterfrau Melissegeist nicht noch einmal angewendet werden.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de, anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### 5. Wie ist Klosterfrau Melissegeist aufzubewahren?

**Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.**

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats. Haltbarkeit nach Anbruch: 1 Jahr

#### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

**Was Klosterfrau Melissegeist enthält**

Die Wirkstoffe in 100 ml Flüssigkeit sind:

Destillat hergestellt aus einer Mischung von bis zu:

536 mg Melissenblätter, 714 mg Alantwurzelstock, 714 mg Angelikawurzel, 714 mg Ingwerwurzelstock, 285 mg Gewürznelken, 285 mg Galgantwurzelstock, 71 mg Schwarze Pfefferfrüchte, 714 mg Enzianwurzel, 71 mg Muskatsamen, 714 mg Pomeranzenschalen, 321 mg Zimtrinde, 36 mg Zimtblüten, 10 mg Kardamomensamen; Destillationsmittel: Ethanol 96 % (V/V) und gereinigtes Wasser. Die sonstigen Bestandteile sind: Keine.

#### Wie Klosterfrau Melissegeist aussieht und Inhalt der Packung

Flaschen mit 15 ml, 20 ml, 47 ml, 75 ml, 95 ml, 155 ml, 235 ml, 330 ml, 475 ml, 700 ml, 950 ml Flüssigkeit.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

#### Pharmazeutischer Unternehmer:

MCM Klosterfrau  
Vertriebsgesellschaft mbH  
Gereonsmühlengasse 1 - 11  
50670 Köln  
Tel.: 0800/1652 – 100  
Fax: 0800/1652 – 700

#### Hersteller:

Klosterfrau Berlin GmbH  
Motzener Str. 41  
12277 Berlin



Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Dezember 2018.

#### Haben Sie noch Fragen?

Bitte wenden Sie sich an:  
Klosterfrau Informationsdienst  
50606 Köln  
Tel.: 0800/1652 – 100  
Fax: 0800/1652 – 700  
E-Mail: dialog@klosterfrau-service.de

## Weitere Angaben zur gesundheitlichen Aufklärung

### Entdecken Sie, was Ihre Gesundheit steuert

In der heutigen Zeit nehmen Druck, Stress und Hektik vielfach zu. Dies kann zu Beeinträchtigungen des Allgemeinbefindens und einer erhöhten Belastung des Herz-Kreislaufsystems führen.

Symptome wie Schlafstörungen, innere Unruhe, Nervosität, Magen- und Darmbeschwerden oder auch eine erhöhte Anfälligkeit gegenüber Erkältungserkrankungen können die Folge sein.

Die Steuerung dieser Vorgänge erfolgt durch das vegetative Nervensystem. Dies ist die Steuerzentrale für so wichtige Körperfunktionen wie Herzrhythmus, Atmung, Verdauung und Schlaf. Solange man sich wohl fühlt, spürt man diese unbewussten Lebensvorgänge nicht.

Das ändert sich, wenn das vegetative Nervensystem z. B. durch Stress, Ärger, übermäßige Belastung oder Umwelteinflüsse aus der Balance gerät. Erste Anzeichen von Gesundheitsstörungen sollte man frühzeitig erkennen und diese als Warnsignale des Körpers ernst nehmen.

Neben einer Änderung der Lebensgewohnheiten kann das traditionelle pflanzliche Arzneimittel Klosterfrau Melissegeist mit der Wirkstoffkombination aus 13 Heilpflanzen zur Besserung des Allgemeinbefindens bei Belastung von Nerven und Herz-Kreislauf mit innerer Unruhe und Nervosität beitragen.

Dieses traditionelle pflanzliche Arzneimittel wird innerlich zur Besserung des Befindens bei unkomplizierten Erkältungen, bei Unwohlsein, zur Förderung der Magen-Darm-Funktion (insbesondere bei Neigung zu Völlegefühl und Blähungen) sowie innerer Unruhe und Nervosität angewendet.

Darüber hinaus fördert Klosterfrau Melissegeist die Schlafbereitschaft und trägt zur Besserung des Befindens bei Wetterfühligkeit bei.

Äußerlich angewendet unterstützt Klosterfrau Melissegeist die Hautdurchblutung und hilft so bei Muskelkater und Muskelverspannungen.

**Klosterfrau Melissegeist kann und soll nicht den Arzt ersetzen, der bei allen unklaren oder lang anhaltenden Gesundheitsstörungen zu befragen ist.**

