

# Produktinformation



## VITAMIN D3

20.000 I.E. GPH Kapseln

Hinweise:  
Glutenfrei. Lactosefrei.

Verzehrempfehlung:  
Erwachsene: 1 x 1 Kapsel wöchentlich mit Flüssigkeit einnehmen

1 Kapsel enthält 500 µg (20.000 I.E.) Vitamin D3  
(10.000 % NRV\*)

\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis

V-0005

Produktbeschreibung:

Vitamin D3 (Colecalciferol) gehört zur Gruppe der fettlöslichen Vitamine. Vitamin D nimmt eine Sonderstellung unter den Vitaminen ein, da es in der Haut mit Hilfe von UV-B-Strahlen des Sonnenlichts gebildet werden kann. Allerdings reicht in Mitteleuropa die Sonneneinstrahlung während der Herbst und Wintermonate nicht aus, um eine optimale Versorgung zu sichern. Zudem ist Vitamin D nur begrenzt speicherbar. Daher ist eine regelmäßige Ergänzung der Nahrung besonders in der sonnenarmen Zeit sinnvoll. Mit der Entdeckung weiterer Angriffspunkte von Vitamin D ergibt sich eine Vielzahl neuer Anwendungsmöglichkeiten, die heute weit über den bekannten knochenmineralisierenden Effekt hinausgehen.

Dieses Vitamin übt folgende Funktionen aus:

Vitamin D3 trägt

- zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor bei
  - zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei
  - zur Erhaltung normaler Knochen und normaler Zähne bei
  - zur Erhaltung normaler Muskelfunktion bei
  - zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Eine Nahrungsergänzung mit Vitamin D3 ist sinnvoll bei mangelndem Aufenthalt in der Sonne, im Winterhalbjahr, für Schwangere, Neugeborene und ältere Menschen, da die Fähigkeit zur Eigenproduktion in der Haut mit zunehmendem Alter abnimmt.

**Rohstoffbeschreibung:**

Colecalciferol wird aus Sterolen, durch Umesterung von Schafwollenfett, synthetisch hergestellt. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

**Inhaltsstoffe:**

Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoffe in der Kapselhülle: Titandioxid, Indigokarmin, Tartrazine, Erythrosin (Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen!); Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren; Colecalciferol (0,1 %)

**Referenzen:**

Lothar Burgerstein. (2007). Handbuch Nährstoffe: Vorbeugen und heilen durch ausgewogene Ernährung. Karl F. Haug Fachbuchverlag, S.95-100

Health Claims Verordnung; VO (EU) Nr. 432/2012 der Kommission

Vitamin D3 500 µg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 06835 8	30 Kps.	8 g
90 08124 06836 5	60 Kps.	16 g
90 08124 06837 2	90 Kps.	24 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

