

For you eHealth darmgesundheits- status

Hersteller: for you eHealth
Kategorie: Medizinprodukt
PZN: 15747897
Inhalt: 1St.



Finde mit dem for you darmgesundheits-status Darmtest heraus, wie gesund Dein Darm ist.

Produktkurztext:

Darmgesundheit - Grundlage für Deine Gesamtgesundheit. Finde mit dem for you darmgesundheits-status heraus, wie gesund Dein Darm ist. Dieser for you Stuhltest gibt Dir einen Überblick über die Verteilung der wichtigsten Darmbakterien, die Verdauungsarbeit, den Zustand Deiner Darmbarriere und die Funktion Deines darmeigenen Immunsystems. Außerdem bestimmst Du mit diesem Test Deine intestinale Ökobilanz, einen Marker für die wichtige bakterielle Vielfalt in Deinem Darm. Die Allround-Lösung für alle, die einen Status-Check wollen.

- Messen: Laboranalyse Deiner Darmflora
- Wissen: Leicht verständlich aufbereitete Testergebnisse
- Handeln: Konkrete Handlungsempfehlungen auf Basis Deiner Testergebnisse

Darmtest geeignet ab 1 Jahr.

Darmgesundheit:

Miss Deinen Darmgesundheitsstatus mit dem for you darmgesundheits-test für zuhause. Einfach und bequem zuhause eine Probe nehmen, diese ins Labor senden und auf Grund der Messergebnisse erfahren, wie es um Deine Darmgesundheit steht. Inzwischen weiß man, dass eine enge Verbindung zwischen einer ausgeglichenen Darmflora und unserer Gesundheit besteht. Eine reiche Vielfalt an unterschiedlichen Darmbakterien scheint für unser Wohlbefinden sehr wichtig zu sein. Der Mensch besteht aus 30 Billionen Körperzellen und mindestens genauso vielen Bakterien, von denen sich die meisten im Darm tummeln. Von dort aus halten sie uns gesund, stärken unser Immunsystem, schützen uns vor Allergien, Entzündungen und vieles mehr.

Das tun sie, indem sie:

- Botenstoffen und Hormone herstellen
- Vitamine produzieren
- entzündungshemmende und appetitzügelnde Substanzen abgeben,

die nicht nur im Darm wirken, sondern auch an weiteren Stellen unseres Körpers. Solange die Balance der Bakterienstämme ausgeglichen ist, läuft alles wie geschmiert. Wird aber das empfindliche

Gleichgewicht zu Gunsten von krankmachenden Bakterien gestört zum Beispiel durch Antibiotikatherapien, einseitige Ernährung, Pestizide usw., steigt das Risiko für Erkrankungen.

Der Verlust des bakteriellen Gleichgewichts (Dysbiose) und das Fehlen einzelner Bakterienstämme wird mit zahlreichen Erkrankungen und Beschwerden in Verbindung gebracht:

- Allergien
- Autoimmunerkrankungen
- Übergewicht
- Zuckerkrankheit
- Reizdarmsyndrom
- chronisches Müdigkeitssyndrom
- ADHS
- Autismus und Depressionen

sind nur einige Krankheiten, die mit einer gestörten Darmflora in Verbindung gebracht werden. Ein Zuviel an hochverarbeiteten Nahrungsmitteln und Fast Food, ein zu sauberes und damit bakterienfreies Umfeld, ständiger Stress und Medikamenteneinnahme von Antibiotika, Magentabletten, Antidepressiva usw. schaden auf Dauer unserem Mikrobiom und damit unserer Darmgesundheit. Dieser Prozess geht in der Regel unbemerkt und schleichend vonstatten. Studien haben gezeigt, dass zum Beispiel das Risiko für Übergewicht ein Jahr nach einer Antibiotikatherapie deutlich ansteigt. Das Problem: Zwischen den Veränderungen der Darmflora und dem ersten Auftreten der Beschwerden vergeht meist viel Zeit. Deshalb bringen wir diese oft nicht in Verbindung mit den schon länger zurückliegenden Ursachen.

Eine Analyse Deiner Darmflora kann Licht ins Dunkel bringen. Anhand der Ergebnisse des for you Stuhltests kannst Du in vielen Fällen die Balance im Darm mit Hilfe geeigneter präbiotische Ballaststoffe und probiotische Bakterien gezielt wiederherstellen. Eine Optimierung des Mikrobioms kann die Therapie zahlreicher Erkrankungen und Beschwerden wirkungsvoll unterstützen.

Darm gut – alles gut

Darmgesundheit ist ein erstrebenswerter Zustand. Deine Darmflora hat nachweislich Einfluss auf die drei großen Informationssysteme Deines Körpers: das Hormonsystem, das Nervensystem und das Immunsystem. Eine Störung der Darmflora hat deshalb weitreichende Auswirkungen auf fast alle Organe. Ist Deine Darmgesundheit gestört, spricht man von einer Dysbiose. Mit dem darmgesundheits-status findest Du heraus, ob Dein Darm im Gleichgewicht ist.

Verdauungsprobleme

Dass Deine Darmgesundheit leidet, zeigt sich häufig ab Symptomen, wie Verdauungsproblemen oder Magen-Darmerkrankungen, wie Stuhlunregelmäßigkeiten, Reizdarmsyndrom oder chronisch entzündliche Darmerkrankungen. Leidest Du hieran, liegt es nahe, Deine Darmflora untersuchen zu lassen. Mit dem darmgesundheits-status, erhältst Du Einblicke in die Verteilung Deiner Darmbakterien, Darmpilze und andere Marker Deiner Darmgesundheit.

Darmflora aufbauen

Darmgesundheit und Dein Immunsystem hängen zusammen: Da die Darmbakterien auch Dein Immunsystem beeinflussen, kann der Test bei Allergien, Hauterkrankungen wie Neurodermitis, Akne oder Schuppenflechte, Autoimmunerkrankungen und Entzündungen hilfreich sein. Zahlreiche Studien belegen, dass die Mikroorganismen im Verdauungstrakt auch hier von Bedeutung sind.

Darm und Hormone

Ein Teil unserer Hormone (z.B. Schilddrüsenhormone) wird durch die Darmflora in die aktive Form gebracht, auch Hormonvorstufen werden im Darm synthetisiert. So ist eine gesunde Darmgemeinschaft auch für eine ausreichende Produktion der Aminosäure Tryptophan notwendig, wichtig für die Bildung des Glückshormons Serotonin und des Schlafhormons Melatonin. Bei Hormonstörungen oder zu niedrigen Hormonwerten empfiehlt es sich ebenfalls, die Darmflora einmal näher zu betrachten.

Darm und Depression

Darm und Depression – Hier kann ein Zusammenhang bestehen. Zwischen Deinem Gehirn und Darm gibt es direkte Nervenverbindungen. Auch von den Darmbakterien produzierte Nervenbotenstoffe regulieren die Funktion des zentralen Nervensystems. Deshalb solltest Du auch bei Depressionen, verringerter Stressresistenz und allgemeiner Erschöpfung an eine Bakterienbalance-Störung denken. Mit dem darmgesundheits-status erfährst Du mehr über Deine Darmgesundheit.

Darmsanierung nach Antibiotika

Antibiotika helfen Deinem Körper gegen Bakterien. Im Darm töten Antibiotika jedoch auch einen Großteil der gesunden Darmbakterien. Deine Darmgesundheit leidet. Viele Patienten leiden nach einer Antibiotika-Behandlung an Magen-Darm-Problemen und einer verminderten Nährstoffaufnahme. Mit dem darmgesundheits-status erfährst Du mehr über Deine Darmgesundheit.

Key Facts/USPs:

- Bequem und einfach zuhause Probe entnehmen
- Laboranalyse deiner Stuhlprobe
- Verständlich aufbereitete Testergebnisse
- Leicht umsetzbare Empfehlungen

Anwendung:

Stuhlprobe entnehmen und verpacken. Mit beigefügtem Rücksendeumschlag ins Labor senden. Nach wenigen Tagen online die persönlichen Testergebnisse einsehen und auf Basis der Empfehlungen Defizite auffüllen.

Warnhinweise:

Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Bestandteile:

Testkit