

# Leucin 500 mg GPH Kapseln

## **L-Leucin**

L-Leucin gehört wie L-Isoleucin und L-Valin zu den verzweigt-kettigen Aminosäuren. Sie werden im angloamerikanischen Sprachraum oftmals als BCAA = Branched Chain Amino Acid = verzweigt-kettige Aminosäure bezeichnet. Charakteristisch ist der Bau dieser Aminosäuren, die zentrale Kohlenstoffkette des Moleküls ist in zwei Richtungen verzweigt. L-Leucin ist unentbehrlich (essentiell) für den menschlichen Körper. Sie nimmt einen speziellen Platz unter den Aminosäuren ein, nicht nur aus strukturellen Gründen, sondern auch auf Grund ihrer Funktion. Besonders wichtig ist L-Leucin für den Erhalt und den Aufbau von Muskelgewebe. Auch beim allgemeinen Eiweißaufbau (zum Beispiel: Heilungsprozesse) ist L-Leucin von Bedeutung.

**Leucin 500 mg GPH Kapseln** enthalten 500 mg L-Leucin in einer Hartgelatine kapsel. L-Leucin ist essentiell, das heißt, sie kann auf Grund ihrer strukturellen Besonderheit nicht vom Körper hergestellt werden, sondern muss mit der Nahrung zugeführt werden. L-Leucin ist wesentlich für die muskuläre Ausdauer und die körperliche Ausdauer-leistungsfähigkeit. Sie ist ein wichtiger Bestandteil des Muskeleiweiß. Das L-Leucin Stoffwechselprodukt HMB ( $\beta$ -Hydroxy- $\beta$ -methylbutyrat) beschleunigt den Muskelaufbau (Hochleistungssport). Es gibt Hinweise auf eine blutdruck- und cholesterinsenkende Eigenschaft. Empfehlungen gehen dahin, dass L-Leucin in Kombination mit L-Isoleucin und L-Valin eingenommen werden soll, da diese Aminosäuren synergistisch wirken (Zusammenspiel). Sie haben jedoch individuelle Wirkungen und Stoffwechselverläufe. Entscheidend sind sie dennoch alle für die Lebensfunktion des Menschen, besonders für die Energie und den Stoffwechsel des Muskels.

## **Verzehrempfehlung:**

Erwachsene: 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen

1 Kapsel enthält 500 mg L-Leucin.

## **Hinweise:**

Vorsicht bei psychischen Erkrankungen.  
Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

## **Zutaten:**

L-Leucin (81 %); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoffe in der Kapselhülle : Titandioxid, Eisenoxid, Ponceau 4 R, Chinolingelb (Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen!), Patentblau V

## **Rohstoffbeschreibung:**

L-Leucin wird von Rohstoffen nicht tierischer Herkunft durch Fermentation oder Protein-Hydrolyse gewonnen. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: gallpharma @ gall.co.at - www.gall.co.at

Fax: 03572 – 869969

Seite 1 von 2

Infoversion 0002

Stand: gp\_Juli 2015

**Inhalt (Kapseln)**

4025132 Leucin 500 mg GPH Kapseln  
4025149 Leucin 500 mg GPH Kapseln  
4025155 Leucin 500 mg GPH Kapseln  
4025161 Leucin 500 mg GPH Kapseln  
4025178 Leucin 500 mg GPH Kapseln  
4025184 Leucin 500 mg GPH Kapseln

**Nennfüllmenge (g) e**

60 St 36 G  
120 St 73 G  
180 St 109 G  
360 St 219 G  
750 St 458 G  
1750 St 1.069 G



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: [gallpharma @ gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at) - [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Fax: 03572 – 869969

Seite 2 von 2

Infoversion 0002

Stand: gp\_Juli 2015