

# Mariendistel Milk Thistle

## Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel

mit sekundären  
Pflanzenstoffen aus der  
Mariendistel zur  
Unterstützung der  
gesunden Verdauung



**200 vegetarische Kapseln = 107 g**

Die Mariendistel (*Silybum marianum*) kommt in den Mittelmeerländern vor und wird dort gern als delikater Salat und Gemüse gegessen. Weitverbreitet ist ihre Verwendung als Viehfutter. Sie wird bis zu 1,5 m hoch und trägt wenige purpurrote Blütenkörbe. Ihre stacheligen Blätter fallen durch weiße Flecken auf, die entlang der Blattnerven verlaufen. Ihnen verdankt die Mariendistel (im engl. Milk Thistle) ihren Namen: Der Legende nach soll die Jungfrau Maria ihre Muttermilch auf den Distelblättern verloren haben, als sie das Jesus-Kind vor der Verfolgung durch König Herodes schützen wollte.

Die Mariendistel enthält für die Ernährung wertvolle sekundäre Pflanzenstoffe, die die gesunde Verdauung unterstützen und so zu einem besseren Wohlbefinden beitragen können.

Mariendistel Kapseln enthalten 200 mg hochwertiges Mariendistel-Spezialkonzentrat mit einem hohen Anteil an Silymarin. Der Rohstoff zur Herstellung der Kapselhülle wird aus pflanzlicher Cellulose gewonnen und ist gelatinefrei.

Mariendistel Kapseln sind ein Naturprodukt. Es können erntebedingte Schwankungen in der Farbigkeit der Kapseln auftreten. Die Qualität des Produktes bleibt davon unberührt.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.



PZN -05025447

Mehr Informationen:  
[www.nutristore.li](http://www.nutristore.li)

**Verzehrempfehlung:** Verzehren Sie täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit vor der Hauptmahlzeit. Es empfiehlt sich eine Anwendung über längere Zeit.

Die empfohlene Verzehrsmenge sollte nicht überschritten werden.

<b>Zusammensetzung:</b>	pro Kapsel (= Tagesdosis)	in %*	pro 100 g
Mariendistelextrakt	200,00 mg	**	37,31 g
Silymarin	140,00 mg	**	26,12 g

\*Empf. Tagesbedarf nach RDA gem. EU-Richtlinie über die Lebensmittel-Nährwertkennzeichnung  
\*\*noch keine EU-Empfehlung für den Tagesbedarf vorhanden

### Nährwerte:

Eiweiß:	8,80 mg	1,60 g
Kohlenhydrate:	13,10 mg	2,40 g
Fett:	0,90 mg	0,20 g
Brennwert:	0,1 kcal / 0,4 kJ	18,0 kcal / 75,4 kJ

**Zutaten:** Kartoffelfaser, Trockenextrakt aus Mariendistelfrüchten, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose

Hinweis für Diabetiker: 1 Kapsel entspricht 0,0011 BE.

Mindestens haltbar bis Ende / L-Bz.:

**Nahrungsergänzungsmittel. Inhalt: 200 Kapseln = 107 g**

Trocken, kühl und lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Hirundo Products Vertriebsanstalt**

Postfach 367 - FL-9493 Mauren [www.nutristore.li](http://www.nutristore.li)