



## GESUNDFORM

### **Wechselwirkungen mit anderen Mitteln. Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Sennesblättern?**

Bei andauerndem Gebrauch oder bei Missbrauch ist durch Kaliummangel eine Verstärkung der Wirkung bestimmter, den Herzmuskel stärkender Arzneimittel (Herzglykoside) sowie eine Beeinflussung der Wirkung von Mitteln gegen Herzrhythmusstörungen möglich. Die Kaliumverluste können durch gleichzeitige Anwendung von bestimmten Arzneimitteln, die die Harnausscheidung steigern (Saluretika), von Cortison und cortison-ähnlichen Substanzen (Nebennierenrindensteroiden) oder Süßholzwurzel verstärkt werden. Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für vor kurzem angewandte Arzneimittel gelten können.

### **Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:**

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Sennesblätter nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da die Teeaufgüsse aus Sennesblättern sonst nicht richtig wirken können!

### **Wieviel von Sennesblätterttee und wie oft sollten Sie Sennesblätterttee trinken?**

Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren trinken 2-mal täglich 1 Tasse eines wie folgt bereiteten Teeaufgusses: Etwa 1/2 Teelöffel voll (ca. 0,75 g) Sennesblätter wird mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen. Nach etwa 10 bis 15 Minuten wird die Flüssigkeit durch ein Teesieb abgossen. Die individuell richtige Dosierung ist die geringste, die erforderlich ist, um einen weich geformten Stuhl zu erhalten. Dazu kann gegebenenfalls eine Tasse Teeaufguss bereits ausreichen.

### **Wann sollten Sie Sennesblätterttee trinken?**

Sie sollten den Teeaufguss möglichst abends vor dem Schlafengehen trinken. Die Wirkung tritt normalerweise nach 8 bis 12 Stunden ein.

### **Wie lange sollten Sie Sennesblätterttee anwenden?**

Das stimulierende Abführmittel Sennesblätterttee darf ohne ärztlichen Rat nicht über einen längeren Zeitraum (mehr als 1 bis 2 Wochen) angewendet werden.

### **Überdosierung und andere Anwendungsfehler: Was ist zu tun, wenn Sennesblätterttee in zu großen Mengen getrunken wurde?**

Bei versehentlichem oder beabsichtigter Überdosierung können schmerzhafte Darmkrämpfe und schwere Durchfälle mit Folge von Wasser- und Salzverlusten sowie eventuell starke Magen-Darm-Beschwerden auftreten. Bei Überdosierung benachrichtigen Sie bitte umgehend einen Arzt. Er wird entscheiden, welche Gegenmaßnahmen (z.B. Zuführung von Flüssigkeit und Salzen) gegebenenfalls erforderlich sind.



## GESUNDFORM

### **Was müssen Sie beachten, wenn Sie zu wenig Sennesblätterttee getrunken oder eine Anwendung vergessen haben?**

Holen Sie die vergessene Anwendung nicht nach, sondern führen Sie in einem solchen Fall die Anwendung wie ursprünglich vorgesehen fort.

### **Nebenwirkungen. Welche Nebenwirkungen können nach der Anwendung von Sennesblätterttee auftreten?**

In Einzelfällen können krampfartige Magen-Darm-Beschwerden auftreten. In diesen Fällen ist eine Dosisreduktion erforderlich. Durch Abbauprodukte kann es zu einer intensiven Gelbfärbung oder rotbraunen Verfärbung des Harns kommen, die aber vorübergehend und harmlos ist. Bei andauerndem Gebrauch oder Missbrauch können auftreten:

- erhöhter Verlust von Wasser und Salzen (Elektrolytverluste), insbesondere Kaliumverluste. Der Kaliumverlust kann zu Störungen der Herzfunktion und zu Muskelschwäche führen, insbesondere bei gleichzeitiger Einnahme von Herzglykosiden (den Herzmuskel stärkende Arzneimittel), Saluretika (harntreibende Arzneimittel) und Cortison und cortisonähnlichen Substanzen (Nebennierenrindensteroiden).
- Ausscheidung von Eiweiß und roten Blutkörperchen im Harn.
- Pigmenteinlagerung in die Darmschleimhaut (Pseudomelanosis coli). Diese Einlagerung ist harmlos und bildet sich normalerweise nach dem Absetzen von Sennesblätterttee zurück.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht auf diesem Tee angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de), anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**Verfalldatum:** siehe Packungsboden. Das Arzneimittel soll nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr angewendet werden.

**Hinweis:** Arzneimittel unzugänglich für Kinder, vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

**Wirkstoff:** 100 g Sennesblätter Tee enthalten: 100 g Sennesblätter.

**Apothekenpflichtig.**

**Zul.-Nr. 7399.99.99**



  
GESUNDFORM

# Sennesblätter Tee

Inhalt 40 g

PZN - 0042533 7

Pharmazeutischer Unternehmer:  
PROVITA Apotheken-Marketing  
und -Handels GmbH  
76676 Graben-Neudorf

Hersteller:  
Heinrich Klenk GmbH & Co. KG  
Aschenhof 35, 97525 Schwabheim



  
GESUNDFORM

# Premium-Heiltee Sennesblätter Tee

Gebrauchsinformation



  
GESUNDFORM

*Weitere Informationen zu unserem  
apotheken-exklusiven Gesundform-Sortiment  
erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder direkt bei uns :*

*GESUNDFORM Kunden-Hotline:  
Telefon 08151-2720-0, Telefax 08151-272099,  
E-Mail [info@provitadirekt.de](mailto:info@provitadirekt.de), [www.gesundform.de](http://www.gesundform.de)*

*Wir laden Sie ein, in Gesundform zu sein!*

  
GESUNDFORM

Gebrauchsinformation  
Bitte sorgfältig lesen! Stand April 2022

Qualitäts-Garantie  
35 Jahre  
GESUNDFORM  
Apotheken-exklusiv

# Sennesblätter Tee

*Pflanzliches stimulierendes Abführmittel.*

*Arzneitee zum Trinken nach  
Bereitung eines Teeaufgusses.*

*Anwendungsgebiete: Zur kurzfristigen  
Anwendung bei Verstopfung (Obstipation).*



## Gegenanzeigen:

### Wann dürfen Sie Sennesblätterttee nicht trinken?

Teeaufgüsse aus Sennesblättern dürfen bei Darmverschluss, akut entzündlichen Erkrankungen des Darms, z.B. bei Morbus Crohn, Colitis ulcerosa oder Blinddarmentzündung, bei Bauchschmerzen unbekannter Ursache sowie bei schwerem Flüssigkeitsmangel im Körper mit Wasser- und Salzverlusten, nicht getrunken werden.

### Was müssen Sie in der Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Teeaufgüsse aus Sennesblättern dürfen wegen unzureichender toxikologischer Untersuchungen in Schwangerschaft und Stillzeit nicht getrunken werden.

**Was ist bei Kindern und älteren Menschen zu berücksichtigen?**  
Kinder unter 10 Jahren dürfen Teeaufgüsse aus Sennesblättern nicht trinken.

### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise: Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?

Eine über die kurzdauernde Anwendung hinausgehende Einnahme stimulierender Abführmittel kann zu einer Verstärkung der Darmträgheit führen. Sennesblätter sollten nur dann eingesetzt werden, wenn die Verstopfung durch eine Ernährungsumstellung oder durch Quellstoffpräparate nicht zu beheben ist. Hinweis: Bei inkontinenten Erwachsenen sollte beim Trinken von Teeaufgüssen aus Sennesblättern ein längerer Hautkontakt mit dem Kot durch Wechseln der Vorlage vermieden werden.