

Reliasan®

Meine Seele im Gleichgewicht



Gebrauchsempfehlung – bitte vor der ersten Anwendung sorgfältig lesen

Liebe Verwenderin, lieber Verwender,
mit **Reliasan®** haben Sie sich für ein hochwertiges, gut verträgliches
Präparat entschieden.

Das **Reliasan®** Nährstoff-Konzept wurde gezielt zur diätetischen
Behandlung von Personen mit leichter depressiver Verstimmung
und nervöser Unruhe entwickelt.

Reliasan® enthält 28 mg Affron® Safran-Extrakt je Tagesempfeh-
lung.

Reliasan® ist sehr gut verträglich, lactose- und glutenfrei und
enthält keinen Alkohol. Alle verwendeten Inhaltsstoffe werden
ausdrücklich NICHT aus gentechnisch veränderten Organismen
gewonnen, somit sind diese garantiert GVO-frei
(GVO = gentechnisch veränderte Organismen).

Zusammensetzung:

	Pro Tagesdosis (2 x 1 Kapsel)	pro 100 g	NRV *
Affron® Safran-Extrakt	28 mg	5,6g	**

*NRV = Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte (Nutrient Reference Values)
nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011 ** noch keine Empfehlung vorhanden

Zutaten:

Affron® Safran-Extrakt (Krokus Sativus), Trennmittel Siliziumdioxid,
Hydroxypropylmethylcellulose.

Reliasan® Geprüfte Qualität - Hergestellt in Deutschland

Verzehrempfehlung

Soweit nicht anders empfohlen nehmen Erwachsene morgens und abends jeweils eine Reliasan® Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit ein.

Wichtige Hinweise

- **RELIASAN®** Kapseln sind ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzend bilanzierte Diät)!
- **RELIASAN®** ist kein vollständiges Lebensmittel!
- Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden!
- Außer Reichweite von Kindern lagern!
- Vor Feuchtigkeit und Wärme schützen!

Bedarfsanpassungshinweis gemäß § 14 Abs. 5 DiätVO

Als ergänzend bilanzierte Diät verfügt RELIASAN® über eine spezielle Zusammensetzung. Um den besonderen Ernährungserfordernissen bei leichter depressiver Verstimmung mit nervöser Unruhe zu genügen, wurde der Gehalt der Inhaltsstoffe aufgrund der besonderen Ernährungserfordernisse der betroffenen Personen ausgewählt.



Tipps für Ihr seelisches Gleichgewicht

Bewegung in der Natur

Besonders geeignet sind leichte Freizeitaktivitäten wie z. B. ein Spaziergang an der frischen Luft, kurze Wanderungen oder leichter Ausdauersport wie Radfahren, Schwimmen oder Nordic Walking.

Entspannung tut gut

Ein wohltuendes Vollbad oder kurze Ruhepausen auf dem Sofa bringen zusätzliche Entspannung und Wohlbefinden. Bewährt haben sich hier ebenfalls: Bewusste Atemübungen, Progressive Muskelentspannung nach Jacobson, Thai Chi oder Yoga.

Packungsgrößen von RELIASAN®

Reliasan® Inhalt 60 Kapseln zum Kennenlernen PZN: 14026753

Reliasan® Inhalt 120 Kapseln Vorteilspackung PZN: 14026776



RELIASAN®

Geprüfte Qualität - Hergestellt in Deutschland

Rezeptfrei in Apotheken erhältlich.

Ausführliche Informationen und weitere Tipps für Ihre Gesundheit erhalten Sie auch im Internet unter www.reliasan.de

Das **RELIASAN®** Sortiment – rezeptfrei erhältlich in der Apotheke.

Reliasan®

Meine Seele im Gleichgewicht

Inhalt 60 Kapseln
zum Kennenlernen
PZN 14026753

Inhalt 120 Kapseln
Vorteilspackung
PZN: 14026776



Reliasan® Extra

Nahrungsergänzungsmittel mit Rhodiola Rosea & Safran-Extrakt
in Kombination mit Vitamin B1, Vitamin B5, Vitamin B6 & Vitamin B12

Inhalt 60 Kapseln
zum Kennenlernen
PZN: 14060974

Inhalt 120 Kapseln
Vorteilspackung
PZN: 14060980



Reliasan® Night

Nahrungsergänzungsmittel mit Schlafbeeren-Extrakt, Baldrian, Melisse,
Passionsblume & Hopfen

Inhalt 60 Kapseln
zum Kennenlernen
PZN: 14050875

Inhalt 120 Kapseln
Vorteilspackung
PZN: 14050881



Reliasan® Night wünscht Ihnen einen erholsamen Schlaf und eine gute Nacht.

SanimaMed Europe Health · Postfach 17 03 76 · 53029 Bonn