



REGENERATION

Vitalität einfach mit Lebensfähigkeit zu übersetzen,
wird der Sache kaum gerecht. Wir wollen doch jeden
neuen Tag nicht nur überleben, sondern auch mit Vitalität
begrüßen sowie aus vollen Zügen erleben und genießen.



VenenHeld - Citrus Aurantium, Kapseln

Inhalt: **33,8 g e** (= 60 Kapseln)

PZN: 10321432

Hergestellt in Deutschland

Seite 1 von 2

Stand 12.07.2023

PLANTA*Vis*

NATÜRLICHE KRAFT AUS DER PFLANZE

Plantavis GmbH | Am Sportplatz 3 | DE-56291 Leiningen | Tel.: +49 (0) 6746 8037853

Fax: +49 (0) 6746 8028820 | info@plantavis.de | www.plantavis.de

VENENHELD - CITRUS AURANTIUM

- **Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen**
- **Citrus Aurantium ist reich an Bioflavonoiden**

Venenleiden sind überaus verbreitet und keineswegs allein bei älteren Menschen anzutreffen. Was die Beinvenen entlastet, zur Abschwellung von geschwollenen Beinen beiträgt und die Durchblutung der Beine fördert, ist gut für die Venen. Citrus Aurantium enthält Bioflavonoide wie Hesperidin, Rutin, Naringin und Quercitrin. Insbesondere das Hesperidin wird gegen venöse Beinbeschwerden eingesetzt und hat zudem antioxidative Eigenschaften.

Das Venensystem leistet schwere Arbeit

Das Arteriensystem transportiert sauerstoff- und nährstoffreiches Blut bis in die äußersten Winkel des Körpers und in sämtliche Zellen. Anschließend übernimmt das Venensystem den Rücktransport des sauerstoff- und nährstoffarmen Blutes zurück zum Herzen. Unsere Venen transportieren dabei jeden Tag rund 7.000 Liter Blut zum Herzen. Dabei leisten vor allem die Beinvenen schwere Arbeit. Wenn dieser venöse Rückstrom nicht richtig funktioniert, kommt es zu Beschwerden. Erste Anzeichen sind oft Veränderungen an den Beinen wie Besenreiser, die anfangs eher optisch stören. Spätestens wenn jedoch Krampfadern entstehen, geht es um mehr als nur kosmetische Aspekte. Schwere, müde und juckende Beine oder geschwollene Knöchel können Hinweise auf eine Venenschwäche sein. Wer die Anzeichen richtig deutet und rechtzeitig handelt, kann die Symptome lindern und die Lebensqualität steigern.

Hesperidin aus Citrus-Bioflavonoiden bei venösen Beinbeschwerden

Citrus-Bioflavonoide sind ein Sammelbegriff für verschiedene Arten von Flavonoiden, die in Citrusfrüchten, vorwiegend in den Schalen, vorkommen. Sie geben den Blättern und Blüten ihre Färbung und bieten den Pflanzen Schutz vor äußeren schädlichen Einflüssen. Hochinteressant sind sie aber auch, weil sie als Venenmittel eingesetzt werden können. Hier wird ihnen (allen voran dem Hesperidin) insbesondere eine gefäßschützende und ödemprotektive Wirkung zugeschrieben. Citrus-Bioflavonoide sind starke Antioxidantien, sie tragen zum Schutz vor freien Radikalen bei. Weil sie mit Vitamin C synergistisch wirken und vor Oxidation schützen können, gelten Citrus-Bioflavonoide als wahre Vitaminverstärker.

VenenHeld enthält Citrus Extrakt, der zu 50 % aus Bioflavonoiden besteht, ergänzt durch Vitamin B6, Folsäure, Vitamin B12, Vitamin C und dem exklusiven Zellschutzkomplex von PlantaVis.

- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei
- Vitamin B6, B12 und Vitamin C tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Folat (Folsäure) und Vitamin B12 haben eine Funktion bei der Zellteilung und tragen zur Bildung roter Blutkörperchen bei

Zutaten:

Citrus Bioflavonoide, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Zellschutzkomplex (Camu Camu Extrakt mit 20 % Vitamin C, Vitamin C, Jiaogulan Extrakt, Cordyceps Sinensis Pulver, Shiitake Pulver, Kapern Extrakt, Astragaloside Extrakt I-VII, **Gersten Extrakt** mit 20-25 % β -Glucan, Chlorophyllin, Melonen Extrakt (Extramel®), schwarzer Pfeffer Extrakt mit 95 % Piperine), Ginkgo Biloba Blatt Pulver, Buchweizenmehl, Roskastanien Extrakt, Vitamin C, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, mittelkettige Triglyceride Öl, Vitamin B12, Vitamin B6, Folsäure

Inhalt: 33,8 g e (= 60 Kapseln)

PZN: 10321432

Hergestellt in Deutschland

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Bitte lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25°C.

Zusammensetzung	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	NRV(%)*
Citrus Bioflavonoide	132,00 mg	**
Roskastanien Extrakt	30,00 mg	**
davon Aescin (20%)	6,00 mg	**
Vitamin B6	0,705 mg	50,36 %
Folsäure	100,00 μ g	50,00 %
Vitamin B12	1,25 μ g	50,00 %

* NRV (%): Referenzmengen (für den durchschnittlichen Erwachsenen) nach LMIV ** keine Referenzmenge vorhanden



TIPP: Liegen und Laufen entlastet die Venen, deshalb treten Beschwerden häufig nach längerem Sitzen und Stehen auf. Berufe mit sehr langen Sitz- oder Stehzeiten sind besonders belastend. Sitzen und stehen Sie nicht zu lange am Stück. Nutzen Sie vielmehr jede Möglichkeit zur Bewegung, auch und gerade zwischendurch: mal bewusst die Treppe nehmen oder einige Schritte laufen. Auch gibt es spezielle Venengymnastik fürs Büro, die man sozusagen nebenbei machen und so den Venen zusätzlich Gutes tun kann (beispielsweise die Füße kreisen lassen oder die Fußspitzen abwechselnd nach oben und unten bewegen).