

**Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

- Verwahren Sie diese Packungsbeilage. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- **Vivatlac** ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Um eine bestmögliche Wirkung zu erzielen, muss **Vivatlac** vorschriftsmäßig angewendet werden.



Diese Gebrauchsanweisung beinhaltet Informationen zu:

1. Was ist **Vivatlac** und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von **Vivatlac** beachten?
3. Wie ist **Vivatlac** einzunehmen?
4. Wie ist **Vivatlac** aufzubewahren?
5. Weitere Informationen

**1. Was ist Vivatlac und wofür wird es angewendet?**

**1.1. Eigenschaften**

**Vivatlac** enthält 9 ausgewählte Stämme lebender Bakterien. Zusätzlich enthält **Vivatlac** Fructooligosaccharid (FOS), ein Zuckerpolymer, das von Bakterien als Energiequelle (Wachstumspromotor) genutzt werden kann. **Vivatlac** enthält keine Milchbestandteile und ist laktose- und glutenfrei. Eine innovative Verkapselungstechnologie schützt die in **Vivatlac** enthaltenen Bakterien gegenüber Magensäure, Gallensäure und Verdauungsenzymen.

**1.2. Anwendungsgebiet**

Aufgrund seiner Eigenschaften kann **Vivatlac** eingesetzt werden, um die in **Vivatlac** enthaltenen lebenden Bakterien der Darmflora zuzuführen, z.B. während und nach einer Antibiotikatherapie.

**2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Vivatlac beachten?**

**2.1. Vivatlac darf nicht eingenommen werden,**

- von Personen, die überempfindlich (allergisch) gegenüber einem der in **Vivatlac** enthaltenen Stoffe (siehe Zutaten) sind.

**2.2. Verkehrstüchtigkeit und Bedienen von Maschinen,**

- es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

**3. Wie ist Vivatlac einzunehmen?**

Nehmen Sie **Vivatlac** immer genau nach der Anweisung in dieser Gebrauchsinformation ein. Bitte fragen Sie bei Ihrer Ärztin, Ihrem Arzt oder in der Apotheke nach, wenn Sie nicht ganz sicher sind.

**3.1. Empfohlene tägliche Verzehrmenge:**

- **Bei Erwachsenen:** 1 Kapsel **Vivatlac** pro Tag (günstig ist der Verzehr am Abend vor dem Schlafengehen)
- **Bei Kindern:** 1 Kapsel **Vivatlac** pro Tag (günstig ist der Verzehr am Abend vor dem Schlafengehen)

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge (1 Kapsel/Tag) darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

**Vivatlac** kann von Kindern verwendet werden, die in der Lage sind eine Kapsel zu schlucken.

**3.2. Nährwert:**

Durchschnittliche Nährwert Angaben	pro 100 g	pro 1 Kapsel
Energie	1570 kJ / 370 kcal	6,7 kJ / 1,58 kcal
Fett	0,8 g	0,003 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g	0,002 g
Kohlenhydrate	85 g	0,364 g
- davon Zucker	1,9 g	0,008 g
Ballaststoffe	4,3 g	0,018 g
Eiweiß	3,6 g	0,015 g
Salz	0,28 g	0,001 g

**4. Wie ist Vivatlac aufzubewahren?**

**Vivatlac** soll bei Temperaturen unterhalb von 25°C an einem trockenen Ort und für Kinder unzugänglich aufbewahrt werden. Vor Licht schützen. **Vivatlac** muss nicht im Kühlschrank aufbewahrt werden. Sie dürfen **Vivatlac** nach dem auf der Faltschachtel und dem Bliester nach „Mindestens haltbar bis Ende:“ angegebenen Mindesthaltbarkeitsdatum nicht mehr verwenden.

**5. Weitere Informationen**

**5.1. Was Vivatlac enthält**

Zutaten	Inhalt 1 Kapsel
<b>Gefriergetrocknete lebende Bakterien von 9 verschiedenen Bakterienstämmen</b>	<b>4,5 Milliarden vermehrungsfähige Bakterien (4,5 x 10<sup>9</sup> KBE*)</b>
<i>Fructooligosaccharid (FOS)</i>	63 mg
<i>Lactococcus lactis LI-23</i>	9,00 x 10 <sup>8</sup> KBE*
<i>Lactobacillus helveticus SP 27</i>	9,00 x 10 <sup>8</sup> KBE*
<i>Bifidobacterium longum BI-05</i>	6,75 x 10 <sup>8</sup> KBE*
<i>Bifidobacterium breve Bb-03</i>	4,50 x 10 <sup>8</sup> KBE*
<i>Lactocaseibacillus rhamnosus Lr-32</i>	4,50 x 10 <sup>8</sup> KBE*
<i>Streptococcus thermophilus St-21</i>	4,50 x 10 <sup>8</sup> KBE*
<i>Lactocaseibacillus casei Lc-11</i>	2,25 x 10 <sup>8</sup> KBE*
<i>Lactiplantibacillus plantarum Lp-115</i>	2,25 x 10 <sup>8</sup> KBE*
<i>Bifidobacterium bifidum Bb-02</i>	2,25 x 10 <sup>8</sup> KBE*

\*KBE – Kolonien-bildende Einheiten

**Zutaten:** Füllstoff – Maisstärke, Füllstoff – vorgelierte Maisstärke, Trägerstoff – Hydroxypropylmethylcellulose E464, Fructooligosaccharid (FOS), *Lactobacillus helveticus SP 27*, *Bifidobacterium longum BI-05*, *Lactiplantibacillus Plantarum Lp-115*, *Lactocaseibacillus casei Lc-11*, Überzugsmittel – Gellan E418, *Lactococcus lactis LI-23*, *Lactocaseibacillus rhamnosus Lr-32*, Trennmittel – Magnesiumsalze von Speisefettsäuren E470b, Überzugsmittel – Schellack E904, *Bifidobacterium Bifidum Bb-02*, *Streptococcus thermophilus St-21*, Stabilisator – L- Ascorbinsäure E300, *Bifidobacterium breve Bb-03*, Trägerstoff – Alginsäure E400, Trägerstoff – Triethylcitrat E1505, Verdickungsmittel – Johannisbrotkernmehl E410, Überzugsmittel – Olivenöl.

Zur Herstellung von **Vivatlac** werden Kapseln aus Hydroxypropylmethylcellulose verwendet, die frei von Gelatine sind.

**Packungsgrößen:**

- 10 magensaffresistente Kapseln (PZN-17195433)
- Netto-Gewicht: 4,28 g (10 Kapseln, jeweils mit 0,428 g)
- 30 magensaffresistente Kapseln (PZN-17195456)
- Netto-Gewicht: 12,84 g (30 Kapseln, jeweils mit 0,428 g)

**Hersteller:**

Vivatrex GmbH, Empeler Str. 118  
46459 Rees, Deutschland  
E-Mail: info@vivatrex.de

Diese Gebrauchsinweisung wurde zuletzt im Juni 2024 überarbeitet.  
Rev. NE/NSV/K10&30/PL/06.2024/V1.0/DE



