

# Espara GmbH

A-5020 Salzburg, Franz-Sauer-Straße 46 – Haus A, Tel: 0043/662/432362, Fax: 0043/662/432858,  
office@espara.com, www.espara.com

## PRODUKTMONOGRAPHIE

### Q10 100mg Kapseln

Inhalt: 60 Kapseln = 28,5 g (Füllmenge)



#### Verzehr-Empfehlung:

2 mal täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit zur Mahlzeit verzehren.

#### Tagesdosis (2 Kapseln) entspricht:

200,00 mg Co-Enzym Q10  
94,00 mg Magnesium (25,07% NRV)  
2,10 mg Vitamin B6 (150% NRV)  
1,65 mg Vitamin B1 (150% NRV)  
300,00 µg Folsäure (150% NRV)  
4,00 µg Vitamin B12 (160% NRV)



VEGAN

GLUTENFREI

LACTOSEFREI

FRUCTOSEFREI

#### Zutaten:

Magnesiumcarbonat (38,18%), natürliches Co-Enzym Q10 (21,05%), Hydroxypropylmethylcellulose\*, Füllstoff Erbsenfasern, Folsäure (Trägerstoff Maltodextrin, Folsäure) (3,16%), mittelkettige Triglyceride aus Kokos, Pyridoxolhydrochlorid (0,27%), Thiaminhydrochlorid (0,23%), Methylcobalamin (Trägerstoff Mannitol, Methylcobalamin) (0,04%).

\*pflanzliche Kapselhülle

#### Eigenschaften:

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, dem Mineralstoff Magnesium und Co-Enzym Q10. Vitamin B6, B12 und Folsäure tragen zu einem normalen Homocysteinestoffwechsel, Magnesium zur normalen Muskelfunktion und Thiamin zur normalen Herzfunktion bei.

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dar und die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Trocken, bei Raumtemperatur, lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Vor Wärme schützen.