



# 2er MIX ALLIN COMPLETE Protein Mahlzeit 250 ml

bestehend aus:

- allin® COMPLETE Protein Mahlzeit Joghurt Johannisbeere
- allin® COMPLETE Protein Mahlzeit Joghurt Orange



Nährwertangaben	je 100 ml	je 250 ml	%RMP*	%RMP**
<b>Brennwert</b>	kJ 474	6%	1186	14%
	kcal 112	6%	281	14%
<b>Fett, davon</b>	g 1,6	2%	4	6%
- gesättigte Fettsäuren	g 0,2	1%	0,5	2%
- einfach ungesättigte Fettsäuren	g 1	2%	2,4	4%
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g 0,5	1%	1,1	2%
<b>Kohlenhydrate</b>	g 17	7%	43	16%
- davon Zucker	g 12	15%	30	33%
<b>Ballaststoffe</b>	g 1,7	4,3		
<b>Eiweiß</b>	g 6,5	13%	16,3	33%
<b>Salz</b>	g 0,15	3%	0,38	6%

Nährwertangaben	je 100 ml	je 250 ml	%RMP*	%RMP**
<b>Brennwert</b>	kJ 474	6%	1186	14%
	kcal 112	6%	281	14%
<b>Fett, davon</b>	g 1,6	2%	4	6%
- gesättigte Fettsäuren	g 0,2	1%	0,5	2%
- einfach ungesättigte Fettsäuren	g 1	2%	2,4	4%
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g 0,5	1%	1,1	2%
<b>Kohlenhydrate</b>	g 17	7%	43	16%
- davon Zucker	g 12	15%	30	33%
<b>Ballaststoffe</b>	g 1,7	4,3		
<b>Eiweiß</b>	g 6,5	13%	16,3	33%
<b>Salz</b>	g 0,15	3%	0,38	6%

**Eiweißreiche Trinknahrung (Protein Mahlzeit) auf Basis von Mehrfruchtsaft und Joghurt zur Deckung eines zusätzlichen Bedarfs an Eiweiß, Vitaminen und Mineralstoffen.**

Mit 40% Mehrfruchtsaft aus Mehrfruchtsaftkonzentrat (33% Traube, 5% schwarze Johannisbeere, 2% Holunder)

**Mindestens haltbar bis:** siehe Packungsoberrseite

**Gebrauchsanweisung:** Bei Raumtemperatur trocken lagern. Vor Gebrauch gut schütteln. allin® ist gebrauchsfertig und schmeckt gekühlt am besten. Angebrochene Packung maximal 24 Stunden gekühlt aufbewahren.

**Dosierungsempfehlung:** 250 ml entsprechen einer Portion. Empfehlung: bis zu 3 Portionen am Tag

**Ursprungsland:** Deutschland

**Zutaten:** 40% Mehrfruchtsaft aus Mehrfruchtsaftkonzentrat (33% Traube, 5% schwarze Johannisbeere, 2% Holunder), 30% LAKTOSE-REDUZIERTER MAGERMILCHJOGHURT, Maltodextrin, 5% MILCHWEISS, Saccharose, Dextrin, Rapsöl, Verdickungsmittel (Pektin, Gelatin), Säuerungsmittel (Milchsäure, Citronensäure), Aroma, Karottenkonzentrat, Hibiskuskonzentrat, Mineralstoffmischung (Magnesiumhydroxid, Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Eisenlactat, Zinksulfit, Kupfergluconat, Manganasulfat, Chrom(III)-chlorid, Natriumhydroxid), Kaliumiodid, Natriumascorbat, Natriumthiothionat, Vitaminmischung (Natrium-L-ascorbat, DL-α-Tocopheryllacetat, Retinylacetat, Nicotinamid, D-Biotin, Cholecalciferol, Pteroylmonglutaminsäure, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Phytomenadion, Cyanocobalamin, Calcium-D-pantothemat)

\* Referenzmenge (RM) für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8.400 kJ/2.000kcal)  
 \*\* Referenzmenge (RM) für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene) 250 ml enthalten eine Portion

**allin® COMPLETE**  
 • versorgt ausgewogen mit vielen wichtigen Nährstoffen  
 • ist reich an Milch-Protein (Eiweiß) zur Erhaltung und Zunahme von Muskelmasse  
 • enthält Ballaststoffe, 13 Vitamine und 14 Mineralstoffe  
 • Vitamine A, D, C, B6, B12, Zink und Selen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.  
 • Magnesium, Niacin und Riboflavin tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.  
 • Calcium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.  
 • Laktose reduziert auf <0,5g/100ml  
 • frei von Gluten und Purin  
 • geeignet für Vegetarier  
 • Osmolarität 430 mOsm/l

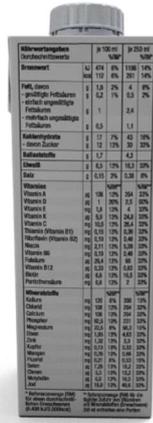
**allin® ERNÄHRUNGSBERATUNG**  
 für Menschen mit besonderem Ernährungsbedarf, für Sportler, zur Optimierung der Bodybalance. [www.allin-protein.com](http://www.allin-protein.com)

**Wichtiger Hinweis:** Zur eiweiß- und nährstoffreichen Ernährung von Erwachsenen, Heranwachsenden und Kindern ab 6 Jahre geeignet. allin® ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

**ALLIN Diätetik GmbH**  
 Grinzingter Straße 55, 1190 Wien / Österreich

Nährwertangaben	je 100 ml	je 250 ml	%RMP*	%RMP**
<b>Brennwert</b>	kJ 474	6%	1186	14%
	kcal 112	6%	281	14%
<b>Fett, davon</b>	g 1,6	2%	4	6%
- gesättigte Fettsäuren	g 0,2	1%	0,5	2%
- einfach ungesättigte Fettsäuren	g 1	2%	2,4	4%
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g 0,5	1%	1,1	2%
<b>Kohlenhydrate</b>	g 17	7%	43	16%
- davon Zucker	g 12	15%	30	33%
<b>Ballaststoffe</b>	g 1,7	4,3		
<b>Eiweiß</b>	g 6,5	13%	16,3	33%
<b>Salz</b>	g 0,15	3%	0,38	6%

\* Referenzmenge (RM) für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8.400 kJ/2.000kcal)  
 \*\* Referenzmenge (RM) für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene) 250 ml enthalten eine Portion



Nährwertangaben Durchschnittswerte	je 100 ml %RM*	je 250 ml %RM*
<b>Brennwert</b>	kJ 474 6%	1186 14%
	kcal 112 6%	281 14%
<b>Fett, davon</b>	g 1,6 2%	4 6%
- gesättigte Fettsäuren	g 0,2 1%	0,5 2%
- einfach ungesättigte Fettsäuren	g 1 2,4	2,4
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g 0,5 1,1	1,1
<b>Kohlenhydrate</b>	g 17 7%	43 16%
- davon Zucker	g 12 13%	30 33%
<b>Ballaststoffe</b>	g 1,7 4,3	4,3
<b>Eiweiß</b>	g 6,5 13%	16,3 33%
<b>Salz</b>	g 0,15 3%	0,38 6%
<b>Vitamine</b>	%RM**	%RM**
Vitamin A	µg 106 13%	264 33%
Vitamin D	µg 1 20%	2,5 50%
Vitamin E	mg 1,6 13%	4 33%
Vitamin K	µg 9,9 13%	24,8 33%
Vitamin C	mg 10,6 13%	26,4 33%
Thiamin (Vitamin B1)	mg 0,15 13%	0,38 33%
Riboflavin (Vitamin B2)	mg 0,19 13%	0,46 33%
Niacin	mg 2,11 13%	5,28 33%
Vitamin B6	mg 0,19 13%	0,46 33%
Folsäure	µg 26,4 13%	66 33%
Vitamin B12	µg 0,33 13%	0,83 33%
Biotin	µg 6,6 13%	16,5 33%
Pantothensäure	mg 0,8 13%	2 33%
<b>Mineralstoffe</b>	%RM**	%RM**
Kalium	mg 120 6%	300 15%
Chlorid	mg 106 13%	264 33%
Calcium	mg 106 13%	264 33%
Phosphor	mg 92,5 13%	231 33%
Magnesium	mg 22,5 6%	56,3 15%
Eisen	mg 1,65 13%	4,08 33%
Zink	mg 1,32 13%	3,3 33%
Kupfer	mg 0,13 13%	0,33 33%
Mangan	mg 0,26 13%	0,66 33%
Fluorid	mg 0,21 6%	0,53 15%
Selen	µg 7,29 13%	18,2 33%
Chrom	µg 5,3 13%	13,2 33%
Molybdän	µg 6,6 13%	16,5 33%
Jod	µg 18,9 13%	46,8 33%

**Eiweißreiche Trinknahrung (Protein Mahlzeit) auf Basis von Mehrfruchtsaft und Joghurt zur Deckung eines zusätzlichen Bedarfs an Eiweiß, Vitaminen und Mineralstoffen.**

Mit 40% Mehrfruchtsaft aus Mehrfruchtsaftkonzentrat (20% Orange, 10% Apfel, 10% Pflirsich)

**Mindestens haltbar bis:** siehe Packungsbeschriftung

**Gebrauchsanweisung:** Bei Raumtemperatur trocken lagern. Vor Gebrauch gut schütteln. allin® ist gebrauchsfertig und schmeckt gekühlt am besten. Angebrochene Packung maximal 24 Stunden gekühlt aufbewahren.

**Dosierungsempfehlung:** 250 ml entsprechen einer Portion. Empfehlung: bis zu 3 Portionen am Tag

**Ursprungsland:** Deutschland

**Zutaten:** 40% Mehrfruchtsaft aus Mehrfruchtsaftkonzentrat (20% Orange, 10% Apfel, 10% Pflirsich), 30% LAKTOSERDUZIIERTER MAGERMILCHJOGHURT, Maltodextrin, 5% MILCHWEISS, Saccharose, Dextrin, Rapsöl, Verdickungsmittel (Pektin, Gellan) Säuerungsmittel (Milchsäure, Citronensäure), Aroma, Farbstoff Beta-Carotin, Mineralstoffmischung (Magnesiumhydroxid, Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Eisenlactat, Zinksulfat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Chrom(III)-chlorid, Natrium-molybdat, Kaliumiodid, Natriumseleat, Natriumfluorid), Vitaminsmischung (Natrium-L-ascorbat, DL-α-Tocopheryllacetat, Retinylacetat, Nicotinamid, D-Biotin, Cholecalciferol, Pteroylmethylglutaminsäure, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Phytomenadion, Cyanocobalamin, Calcium-D-pantothenat)



- allin® COMPLETE**
- versorgt ausgewogen mit vielen wichtigen Nährstoffen
  - ist reich an Milch-Protein (Eiweiß) zur Erhaltung und Zunahme von Muskelmasse
  - enthält Ballaststoffe, 13 Vitamine und 14 Mineralstoffe
  - Vitamine A, D, C, B6, B12, Zink und Selen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
  - Magnesium, Niacin und Riboflavin tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
  - Calcium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.
  - Laktose reduziert auf <math><0,5\text{g}/100\text{ml}</math>
  - frei von Gluten und Purin
  - geeignet für Vegetarier
  - Osmolarität 430 mOsm/l

**allin® ERNÄHRUNGSBERATUNG** für Menschen mit besonderen Ernährungsbedürfnissen, für Sportler, zur Optimierung der Bodybalance. [www.allin-protein.com](http://www.allin-protein.com)

**Wichtiger Hinweis:** Zur eiweiß- und nährstoffreichen Ernährung von Erwachsenen, Heranwachsenden und Kindern ab 6 Jahre geeignet. allin® ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

**ALLIN Diätetik GmbH**  
Ginzinger Straße 55, 1190 Wien / Österreich



Nährwertangaben Durchschnittswerte	je 100 ml %RM*	je 250 ml %RM*
<b>Brennwert</b>	kJ 474 6%	1186 14%
	kcal 112 6%	281 14%
<b>Fett, davon</b>	g 1,6 2%	4 6%
- gesättigte Fettsäuren	g 0,2 1%	0,5 2%
- einfach ungesättigte Fettsäuren	g 1 2,4	2,4
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g 0,5 1,1	1,1
<b>Kohlenhydrate</b>	g 17 7%	43 16%
- davon Zucker	g 12 13%	30 33%
<b>Ballaststoffe</b>	g 1,7 4,3	4,3
<b>Eiweiß</b>	g 6,5 13%	16,3 33%
<b>Salz</b>	g 0,15 3%	0,38 6%
<b>Vitamine</b>	%RM**	%RM**
Vitamin A	µg 106 13%	264 33%
Vitamin D	µg 1 20%	2,5 50%
Vitamin E	mg 1,6 13%	4 33%
Vitamin K	µg 9,9 13%	24,8 33%
Vitamin C	mg 10,6 13%	26,4 33%
Thiamin (Vitamin B1)	mg 0,15 13%	0,38 33%
Riboflavin (Vitamin B2)	mg 0,19 13%	0,46 33%
Niacin	mg 2,11 13%	5,28 33%
Vitamin B6	mg 0,19 13%	0,46 33%
Folsäure	µg 26,4 13%	66 33%
Vitamin B12	µg 0,33 13%	0,83 33%
Biotin	µg 6,6 13%	16,5 33%
Pantothensäure	mg 0,8 13%	2 33%
<b>Mineralstoffe</b>	%RM**	%RM**
Kalium	mg 120 6%	300 15%
Chlorid	mg 106 13%	264 33%
Calcium	mg 106 13%	264 33%
Phosphor	mg 92,5 13%	231 33%
Magnesium	mg 22,5 6%	56,3 15%
Eisen	mg 1,65 13%	4,08 33%
Zink	mg 1,32 13%	3,3 33%
Kupfer	mg 0,13 13%	0,33 33%
Mangan	mg 0,26 13%	0,66 33%
Fluorid	mg 0,21 6%	0,53 15%
Selen	µg 7,29 13%	18,2 33%
Chrom	µg 5,3 13%	13,2 33%
Molybdän	µg 6,6 13%	16,5 33%
Jod	µg 18,9 13%	46,8 33%

\* Referenzmenge (RM) für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8.400 kJ/2.000kcal)  
 \*\* Referenzmenge (RM) für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene) 250 ml enthalten eine Portion



<b>Marke</b>	allin® COMPLETE
<b>Produkt</b>	allin® 2 er MIX COMPLETE Protein Mahlzeit 250 ml
<b>Produktbezeichnung/ Verwendung</b>	Eiweißreiche Trinknahrung (Protein Mahlzeit) auf Fruchtsaft-Joghurt-Basis zur Deckung eines zusätzlichen Bedarfs an Eiweiß, Vitaminen und Mineralstoffen.
<b>Gebrauchsanweisung</b>	Bei Raumtemperatur trocken lagern. Vor Gebrauch gut schütteln. allin® ist gebrauchsfertig und schmeckt gekühlt am besten. Angebrochene Packung maximal 24 Stunden gekühlt aufbewahren.
<b>Dosierungsempfehlung</b>	250 ml entsprechen einer Portion. Empfehlung: bis zu 3 Portionen am Tag
<b>Zutaten</b>	<p><b>allin® COMPLETE Protein Mahlzeit Joghurt Johannisbeere:</b> 40% Mehrfruchtsaft aus Mehrfruchtsaftkonzentrat (33% Traube, 5% schwarze Johannisbeere, 2% Holunder), 30% LAKTOSEREDUZIERTER MAGERMILCHJOGHURT, Maltodextrin, 5% MILCHEIWEISS, Saccharose, Dextrin, Rapsöl, Verdickungsmittel (Pektin, Gelan) Säuerungsmittel (Milchsäure, Citronensäure), Aroma, Karottenkonzentrat, Hibiskuskonzentrat, Mineralstoffmischung (Magnesiumhydroxid, Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Eisenlactat, Zinksulfat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Chrom(III)-chlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid, Natriumselenit, Natriumfluorid), Vitaminmischung (Natrium-L-ascorbat, DL-<math>\alpha</math>-Tocopherylacetat, Retinylacetat, Nicotinamid, D-Biotin, Cholecalciferol, Pteroylmonoglutaminsäure, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Phytomenadion, Cyanocobalamin, Calcium-D-pantothenat)</p> <p><b>allin® COMPLETE Protein Mahlzeit Joghurt Orange:</b> 40% Mehrfruchtsaft aus Mehrfruchtsaftkonzentrat (20% Orange, 10% Apfel, 10% Pfirsich), 30% LAKTOSEREDUZIERTER MAGERMILCHJOGHURT, Maltodextrin, 5% MILCHEIWEISS, Saccharose, Dextrin, Rapsöl, Verdickungsmittel (Pektin, Gelan) Säuerungsmittel (Milchsäure, Citronensäure), Aroma, Farbstoff Beta-Carotin, Mineralstoffmischung (Magnesiumhydroxid, Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Eisenlactat, Zinksulfat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Chrom(III)-chlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid, Natriumselenit, Natriumfluorid), Vitaminmischung (Natrium-L-ascorbat, DL-<math>\alpha</math>-Tocopherylacetat, Retinylacetat, Nicotinamid, D-Biotin, Cholecalciferol, Pteroylmonoglutaminsäure, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Phytomenadion, Cyanocobalamin, Calcium-D-pantothenat)</p>
<b>Produktmerkmale</b>	allin® COMPLETE • versorgt ausgewogen mit vielen wichtigen Nährstoffen



- ist reich an Milch-Protein (Eiweiß) zur Erhaltung und Zunahme von Muskelmasse
- enthält Ballaststoffe, 13 Vitamine und 14 Mineralstoffe
- Vitamine A, D, C, B6, B12, Zink und Selen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Calcium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- Magnesium, Niacin und Riboflavin tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Laktose reduziert auf <0,5g/100ml
- frei von Gluten und Purin
- geeignet für Vegetarier
- Osmolarität 430 mOsmol/l

<b>Wichtiger Hinweis</b>	Zur eiweiß- und nährstoffreichen Ernährung von Erwachsenen, Heranwachsenden und Kindern ab 6 Jahre geeignet. allin® ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.
<b>Hersteller</b>	ALLIN Diätetik GmbH, Grinzinger Straße 55, 1190 Wien, Österreich
<b>Artikel-Nummer</b>	M2CPM250
<b>EAN Code Verpackung</b>	912002616131 6 + 912002616130 9
<b>EAN Code Umverpackung</b>	912002616458 4
<b>PZN Nummer Österreich</b>	4907292
<b>PZN Nummer Deutschland</b>	15225785
<b>Umsatzsteuer</b>	Es ist der volle Umsatzsteuersatz anzuwenden
<b>Zolltarif Nummer (TARIC)</b>	22029091