

KadeFlora®

DR. KADE
HEALTH · CARE 

Milchsäurebakterien mit Biotin

**Mit Biotin zur Unterstützung der Gesunderhaltung normaler Schleimhäute.
Dazu gehört auch die Vaginalschleimhaut.**

Liebe Kundin,
wir freuen uns, dass Sie sich für KadeFlora
Milchsäurebakterien mit Biotin entschieden
haben und danken Ihnen für Ihr Vertrauen.

1 Was ist KadeFlora Milch- säurebakterien mit Biotin?

KadeFlora Milchsäurebakterien mit Biotin ist
ein Nahrungsergänzungsmittel mit drei
Bakterienstämmen und dem essentiellen
Vitamin Biotin. Pro Kapsel sind 5,4 Milliarden
Keime der speziell ausgewählten Milchsäure-
bakterien enthalten. Es handelt sich um die
Stämme *Lactobacillus crispatus* LMG S-29995,
Lactobacillus acidophilus La-14 (ATCC-SD
52112) und *Lactobacillus brevis* Lbr-35 (ATCC-
SD 5214).

2 Was sind Milchsäure- bakterien?

Der Darm, die Haut und die Vagina sind natür-
licherweise von vielen Mikroorganismen wie
z. B. Milchsäurebakterien besiedelt. Diese
Mikroorganismen bilden in der Vagina die so-
genannte Vaginalflora – auch vaginales Mikro-
biom genannt. Unsere Ernährung beeinflusst
das Mikrobiom des Darmes und der Vagina.
Milchsäurebakterien der Vaginalflora produ-
zieren aus dem in der Vaginalhaut unter
Östrogeneinfluss gebildeten Glykogen Milch-
säure, die für den natürlich sauren pH-Wert
(3,8 – 4,4) in der Scheide verantwortlich ist.

Die Anzahl an Milchsäurebakterien kann durch
verschiedene Faktoren deutlich reduziert
werden, z. B. Antibiotika-Gabe, hormonelle
Umstellung (Schwangerschaft, Menstruation,
Wechseljahre), Stress oder falsche Intim-
hygiene.

3 Warum ist Biotin in KadeFlora Milchsäurebakterien mit Biotin enthalten?

Zusammen mit den enthaltenen Milchsäure-
bakterien kann mit Biotin die Ernährung sinn-
voll ergänzt werden. Biotin unterstützt die
Gesunderhaltung normaler Schleimhäute und
damit auch die Vaginalschleimhaut. Die Vagi-
nalschleimhaut kleidet die Vagina aus und
bildet eine Barriere gegen äußere Einflüsse.

4 Wie wird KadeFlora Milchsäurebakterien mit Biotin angewendet?

KadeFlora Milchsäurebakterien mit Biotin wird
oral eingenommen. Bitte nehmen Sie in den
ersten 7 Tagen 2-mal täglich eine Kapsel ein.
Danach nehmen Sie kontinuierlich 1-mal täg-
lich eine Kapsel, bevorzugt nach den Mahl-
zeiten.

KadeFlora Milchsäurebakterien mit Biotin ist
laktosefrei sowie für Vegetarier und Veganer
geeignet.

5 Was enthält KadeFlora Milchsäurebakterien mit Biotin?

Inhaltsstoffe	pro Kapsel (% RM**)	pro 2 Kapseln (% RM**)
Biotin	30 µg (60 %)	60 µg (120 %)
Milchsäurebakterien (<i>Lactobacillus crispatus</i> LMG S-29995, <i>Lactobacillus acidophilus</i> La-14, <i>Lactobacillus brevis</i> Lbr-35)	5,4 Milliarden KbE*** (- %)	10,8 Milliarden KbE*** (- %)

**Referenzmenge gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

***Koloniebildende Einheiten

Zutaten: Maltodextrin, Hydroxypropylmethylcellulose, Milchsäurebakterienmischung (60 % *Lactobacillus crispatus* LMG S-29995, 20 % *Lactobacillus acidophilus* La-14, 20 % *Lactobacillus brevis* Lbr-35), Füllstoff Cellulose, Farbstoff Calciumcarbonat, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Biotin.

30 Kapseln (8,5 g) zur oralen Einnahme

6 Wichtige Hinweise

- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden.
- Für Veganer und Vegetarier geeignet
- Laktosefrei

7 Lagerungshinweise

- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

- Lagern Sie KadeFlora Milchsäurebakterien mit Biotin kühl und trocken sowie vor Wärme und direktem Sonnenlicht geschützt. Eine Aufbewahrung im Kühlschrank ist nicht erforderlich.

Weitere Informationen zu KadeFlora Milchsäurebakterien mit Biotin sowie weiteren Produkten finden Sie unter: www.kadeflora.de.

Unsere Empfehlungen für den Intimbereich und die Vaginalflora

KadeFlora® Milchsäurekur

- Bei Neigung zu vaginalen Infektionen
- Unterstützt den Wiederaufbau und Erhalt der Scheidenflora durch Normalisierung des pH-Wertes

KadeFemin® Intimwaschlotion

- Sanfte Reinigung mit ausgewählten Inhaltsstoffen
- Spendet Feuchtigkeit, schützt und beruhigt trockene, zu Juckreiz und Rötungen neigende Haut

KadeHydro® Befeuchtungsgel

- Bei Scheidentrockenheit, mit Hyaluronsäure
- Mit Kondom anwendbar

KadeHydro® Befeuchtungscreme

- Zur Befeuchtung, Pflege und Regeneration trockener Haut im Intimbereich
- Mit einer Kombination der wertvollen Inhaltsstoffe Hyaluronsäure, Mandelöl und Bisabolol aus der Kamille

Bei Fragen können Sie uns gerne eine E-Mail schreiben an: frauengesundheit@kade.de.

Möchten Sie mehr zum Thema Frauengesundheit erfahren?

Weitere Informationen finden Sie auf www.kadefemina.de.

DR. KADE Pharmazeutische Fabrik GmbH
Rigistraße 2
12277 Berlin
Deutschland
www.kadeflora.de