



## **Gebrauchsinformation: Information für den Anwender**

### **Solum Öl**

Ölige Einreibung

für Säuglinge, Kinder und Erwachsene

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Solum Öl und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Solum Öl beachten?
3. Wie ist Solum Öl anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Solum Öl aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Solum Öl und wofür wird es angewendet?**

Solum Öl ist ein anthroposophisches Arzneimittel bei rheumatischen Erkrankungen, Wetterfühligkeit und Nervenschmerzen.

#### **Anwendungsgebiete gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis.**

Dazu gehören:

Anregung der Wärmeorganisation und Harmonisierung der Empfindungsorganisation, z.B. bei Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises, Wetterfühligkeit, Wirbelsäulensyndromen, Nervenschmerzen (Neuralgien).

## 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Solum Öl beachten?

### **Solum Öl darf nicht angewendet werden**

- bei Entzündungen und Verletzungen der Haut
- bei Überempfindlichkeit gegen einen der Bestandteile

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bei akuten Zuständen, die mit Rötung, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken einhergehen, sollte ein Arzt aufgesucht werden, ebenso bei anhaltenden oder unklaren Beschwerden, da es sich hier um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.

### **Anwendung von Solum Öl zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Wechselwirkungen sind bisher nicht bekannt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wie alle Arzneimittel sollte Solum Öl in Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt oder Apotheker angewendet werden.

### **Solum Öl enthält Alkohol (Ethanol) und Wollwachs**

Dieses Arzneimittel enthält 0,8 mg Alkohol (Ethanol) pro 1 ml entsprechend 0,08 % (w/v).

Bei geschädigter Haut kann es ein brennendes Gefühl hervorrufen.

Wollwachs kann örtlich begrenzte Hautreaktionen (z.B. Kontaktdermatitis) auslösen.

## 3. Wie ist Solum Öl anzuwenden?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### **Dosierung und Art der Anwendung**

Vor Gebrauch kräftig schütteln!

Soweit nicht anders verordnet, gilt für Säuglinge, Kinder und Erwachsene: 1- bis 2-mal täglich je nach Körperstelle mit 2-3 ml Öl einreiben, danach mit einem Wolltuch umhüllen.

### **Dauer der Anwendung**

Die Dauer der Behandlung von chronischen Krankheiten erfordert eine Absprache mit dem Arzt.

**Wenn Sie eine größere Menge von Solum Öl angewendet haben als Sie sollten,** sind bei einmalig 1-2 Einzeldosen zu viel keine nachteiligen Folgen zu erwarten. Sollten Sie deutlich mehr angewendet haben und wenn es bei Ihnen zu

Beschwerden kommt, benachrichtigen Sie bitte einen Arzt. Grundsätzlich soll die Dosierungsempfehlung eingehalten werden.

**Wenn Sie die Anwendung von Solum Öl vergessen haben,**

holen Sie die Anwendung sobald wie möglich nach oder warten Sie bis zum gewohnten Zeitpunkt entsprechend der vorgegebenen Dosierung. Wenden Sie nicht die doppelte Dosis an.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

In seltenen Fällen können allergische Hautreaktionen auftreten. Das Arzneimittel ist dann abzusetzen und ein Arzt aufzusuchen.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**5. Wie ist Solum Öl aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis und dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

**6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

**Was Solum Öl enthält**

10 g (11 ml) enthalten:

Wirkstoffe:

- Aesculus hippocastanum e semine LA 25% sicc. (HAB, Vs. 12m) 0,02 g
- Equisetum arvense ex herba LA 20% (HAB, Vs. 12c) 0,02 g
- Lavandulae aetheroleum 0,5 g
- Solum uliginosum, wässriger Extrakt (Moorextrakt) (Droge zu Extraktionsmittel = 1:5) 1,96 g

Sonstige Bestandteile:

Natives Olivenöl, Weißes Vaseline, Wollwachs.

**Wie Solum Öl aussieht und Inhalt der Packung**

Solum Öl ist ein hellgelbes bis grünlich gelbes Öl zur Einreibung in einer Braunglasflasche mit weißem Kunststoffverschluss und in Packungen zu 50 ml, 100 ml und 500 ml erhältlich.

Aufgrund ihrer natürlichen Eigenschaften trennen sich ölige und wässrige Phase. Durch kräftiges Schütteln verteilt sich das Öl gleichmäßig und die Flüssigkeit wird milchig-trüb.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

WALA Heilmittel GmbH, 73085 Bad Boll/Eckwälden, DEUTSCHLAND

Tel. +49 (0)7164 930-181, Fax +49 (0)7164 930-297, [info@wala.de](mailto:info@wala.de)

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Dezember 2022.**

---