

# POWERBREATHE MEDIC PLUS

## POWERBREATHE Medic Plus Atemtrainingsgerät

PZN: 16841204

Inhalt: 1 St

Hersteller: MPV Medical GmbH

### Zusammensetzung

Der POWERbreathe Medic Plus gehört zur neusten Generation der POWERbreathe Geräte. Der POWERbreathe Medic Plus ist mit einer kalibrierten Widerstandsfeder ausgestattet, die einen leichten Widerstand bietet. Der Widerstand ist so einstellbar, dass Sie diesen nach und nach entsprechend der Stärke Ihrer Atemmuskulatur anpassen können. Sie können beim Medic Plus den Widerstand von 3 bis 78 cmH<sub>2</sub>O einstellen. Details: POWERbreathe nutzt die Grundlagen des Krafttrainings. So wie Sie Gewichte benutzen, um Ihre Armmuskeln zu stärken, trainieren Sie mit dem POWERbreathe gegen einen variablen Widerstand Ihren Atemmuskulatur (Zwerchfell). Ihr Atemmuskel wird kräftiger und ausdauernder. Innerhalb weniger Tage werden Sie fühlen wie Ihr Atemmuskel stärker wird und Sie sich besser fühlen. Nach drei Wochen werden Sie weniger Atemnot haben und nach 4 Wochen werden Sie die täglichen Aktivitäten als deutlich leichter empfinden. Das Training mit dem POWERbreathe wird nicht empfohlen für Menschen, in deren Krankengeschichte Fälle von spontaner Pneumothorax (Lungenkollaps, der nicht durch eine traumatische Verletzungen wie z.B. Rippenbruch verursacht wurde) auftraten, da dies zu einem Rückfall führen könnte. Nach einem traumatischen Pneumothorax und / oder Rippenbruch sollte der POWERbreathe erst nach der vollständigen Genesung eingesetzt werden. Bei Zweifel über die Eignung des POWERbreathe oder bei medizinischen Beschwerden wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt. POWERbreathe ist nicht geeignet für Asthmapatienten mit einer geringen Symptomwahrnehmung und mit häufigen ernsthaften Krankheitsschüben. Änderungen an verordneten Medikamenten oder vorgeschrieben Behandlungsprogrammen sollten Sie nicht ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt vornehmen. Kinder im Alter unter 16 Jahren sollten den POWERbreathe nur unter Aufsicht eines Erwachsenen verwenden. Verwenden Sie den POWERbreathe nicht, wenn Sie ein gerissenes Trommelfell haben.