

Inhaltsstoffe pro	Tagesdosis	NRV ¹
Vitamin B12	1 000 µg	40 000
– aus Methylcobalamin ²	700 µg	28 000
– aus Hydroxycobalamin ²	150 µg	6 000
– aus Adenosylcobalamin ²	150 µg	6 000
Vitamin B9 Folsäure (5-MTHF) ²	800 µg	400
Lecithin	250 mg	

¹ Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

² bioaktiv.

Zutaten Lecithin (Raps), Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC); L-5-Methyltetrahydrofolat, Methylcobalamin, Hydroxycobalamin, Adenosylcobalamin.



farbstofffrei



trenn- und bindemittelfrei



glutenfrei



laktosefrei



konservierungsmittelfrei



100%
vegan

Mindestens haltbar bis Ende/Lot-Nr.:
siehe Dosenboden

NatuGena[®]
Health Nutrition

Vitamin B12

3 Bioaktive B12 & Bioaktive Folsäure

Vitamin B12 unterstützt eine normale Funktion des Nervensystems und der Psyche sowie den Energiestoffwechsel

120-Tage-Packung

Nahrungsergänzungsmittel
120 Kapseln · Produced in Germany

Verzehrempfehlung 1-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten *vor* oder 90 Minuten *nach* einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.

Hinweise Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschluss, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

e 39,24 g

Herstellung & Vertrieb

NatuGena GmbH
Münchener Str. 149
85051 Ingolstadt · DE
www.natugena.de

VIp-20240913-100110

PZN/PPN: 111950541214



4 260633 571919