

Lactobact® 60plus  
PZN: 09489959  
PZN: 10992416

Nahrungsergänzungsmittel  
60 Kapseln (Monatspackung)  
180 Kapseln (3 Monats-Kur)

HLH BioPharma  
im Handel  
im Handel

---

## Produktinformation

### Lactobact® 60plus



### Nahrungsergänzungsmittel mit 5 probiotischen Bakterienkulturen und Zink

#### 1. Lactobact® 60plus im Kurzprofil

- Qualitativ hochwertiges Probiotikum mit Zink für Personen ab 60 Jahren
- Unterstützung der Darmmikrobiota (Darmflora) durch natürlich im Darm vorkommende Bakterien
- Patentierter Schutz der probiotischen Bakterien vor schädlicher Magen- und Gallensäure
- Pflanzliche Kapseln (magensaftresistent) – einfachste Einnahme
- Frei von Hefe, Lactose, Gluten und Gentechnik, für Veganer geeignet

#### 2. Wer sollte Lactobact® 60plus verwenden?

Lactobact® 60plus ist ein qualitativ hochwertiges Probiotikum. Das Produkt zeichnet sich durch eine sorgfältige Auswahl der Inhaltsstoffe sowie eine gewissenhafte Herstellung aus.

Die 5 enthaltenen Bakterienkulturen haben einen positiven Einfluss auf die bakterielle Besiedlung der Darmmikrobiota (Darmflora). Insbesondere ältere Personen leiden häufig an einer so genannten Dysbiose, bei der sich ihr Darm in einem bakteriellen Ungleichgewicht befindet. Eine Dysbiose kann viele Gründe haben. Im Alter entsteht sie häufig durch zu wenig Bewegung, mangelhafte und ballaststoffarme Ernährung oder auch aufgrund von Medikamenteneinnahmen, die bei älteren Personen tendenziell zunehmen.

Eine Dysbiose kann verschiedene gesundheitliche Auswirkungen haben. Besonders häufig sind Durchfall, Verstopfung. Auch eine Schwächung des Immunsystems und daraus entstehende Anfälligkeit für Infekte können aus einer Dysbiose der Darmmikrobiota entstehen. All diese Folgen können den gesamten Gesundheitszustand älterer Menschen besonders stark beeinflussen und führen teilweise zu großen Komplikationen.

Forscher haben zudem herausgefunden, dass die negativen Auswirkungen auch zu Depressionen und anderen neurologischen Beschwerden führen können.

Lactobact® 60plus	Nahrungsergänzungsmittel	HLH BioPharma
PZN: 09489959	60 Kapseln (Monatspackung)	im Handel
PZN: 10992416	180 Kapseln (3 Monats-Kur)	im Handel

---

Für Personen ab 60 Jahren, die an solchen gesundheitlichen Problemen leiden, wird Lactobact® 60plus von vielen naturheilkundlichen Experten empfohlen.

### **3. Wieso sollte ich mich für Lactobact® 60plus entscheiden?**

Lactobact® 60plus verfügt über eine besonders hohe Qualität. Die Inhaltsstoffe werden streng kontrolliert und anders als bei den meisten Produkten wird auf potentiell schädliche Füll- und Inhaltsstoffe, wie z.B. Titandioxid bewusst verzichtet.

Die größte Besonderheit ist aber, dass die probiotischen Bakterien in Lactobact® 60plus durch eine patentierte Technologie vor der schädlichen Magensäure geschützt sind. Die so genannte „Mikroverkapselung“ (INTELICAPS®) ist eine pflanzliche Beschichtung der Bakterien auf mikroskopisch kleiner Ebene. Erst im Dünndarm löst sich die Beschichtung bei ansteigendem pH-Wert auf. Die vorher geschützten, gefriergetrockneten Bakterien saugen sich mit Flüssigkeit voll, werden dadurch aktiviert und erzielen ihre volle Wirkung.

Lactobact® 60plus hat sogar einen doppelten Schutz vor Magensäure, da auch die Kapselhülle resistent gegen Magensäure ist. Bei Schluckbeschwerden kann die Kapsel aufgrund der Mikroverkapselung einfach geöffnet werden. Das enthaltene Pulver kann mit Wasser verzehrt werden.

Haben Probiotika keinen Schutz vor der Magensäure, stirbt ein Großteil der Bakterien bevor sie den Wirkort Darm erreichen. Sie können den Darm nicht besiedeln und ihr Verzehr bleibt ohne gesundheitlichen Effekt. Ist das der Fall, haben selbst Produkte mit extrem hohen Bakterien-Konzentrationen kaum Wirkung. Die probiotischen Bakterien in Lactobact® 60plus sind in einer therapeutisch sinnvollen Konzentration von 4 Milliarden Einheiten pro Tagesdosis enthalten.

Es sind speziell solche Bakterienstämme ausgewählt worden, die für die Darmgesundheit älterer Personen eine wichtige Rolle spielen. Bei diesen tritt natürlich eine verminderte Magensäureproduktion auf, ebenfalls kommt es zu einer Veränderung der bakteriellen Besiedlung des Darms und zu weiteren physiologischen Anpassungen.

### **4. Warum Probiotika für einen gesunden Darm?**

Der Darm ist das wichtigste Immunorgan des Menschen. Er ist für ca. 80% des Immunsystems verantwortlich. Ist die Darmfunktion eingeschränkt, kann dies für den Menschen verschiedene gesundheitliche Folgen haben.

Nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen wird der Darm von ca. 600 verschiedenen Bakterienarten besiedelt. Diese Bakterien unterstützen unsere Gesundheit, denn es handelt sich um gute Bakterien.

Lactobact® 60plus	Nahrungsergänzungsmittel	HLH BioPharma
PZN: 09489959	60 Kapseln (Monatspackung)	im Handel
PZN: 10992416	180 Kapseln (3 Monats-Kur)	im Handel

---

Probiotika sind Produkte mit verschiedenen Bakterienstämmen, die unsere Gesundheit unterstützen können. Diese Bakterien kommen nachweislich natürlich auf der Haut und auf allen Schleimhäuten des Menschen vor, wie z.B. im Darm, Mund oder Genitalbereich.

Die Eigenschaften der Bakterienstämme sind sehr verschieden und sie unterstützen den Körper auf unterschiedliche Weisen. Je nachdem wie und zu welchem Zweck diese Stämme kombiniert werden, kann man zwischen Basis-Probiotika für verschiedene Altersklassen und indikationsspezifischen Probiotika, z.B. zur Antibiotikatherapie oder zur Reduktion erhöhter Cholesterinwerte unterscheiden.

### **5. Eigenschaften von Lactobact® 60plus**

- Enthält 5 probiotische Bakterienkulturen
- 4 Milliarden ( $4 \times 10^9$  koloniebildende Einheiten) probiotische Bakterienkulturen pro Tagesdosis
- enthält Zink und unterstützt das Immunsystem
- Natürlich frei von tierischem Eiweiß, Gluten, Hefe, Lactose und Gentechnik
- Vegan
- *Bifidobacterium bifidum*, *Bifidobacterium longum*, *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus rhamnosus*

### **6. Altersstufe**

Lactobact® 60plus wird für Personen ab 60 Jahren empfohlen.

### **7. Verzehrempfehlung**

1x täglich 2 Kapseln mit einem halben Glas Wasser einnehmen. Die Einnahmezeit ist unabhängig von den Mahlzeiten, durch Mikroverkapselungsschutz ist keine Aktivierung notwendig.

### **8. Hinweise**

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden.